



# 新聞

2021年 3月発行

社会福祉法人 やまなし勤労者福祉会  
共立介護福祉センターももその

〒400-0301 南アルプス市桃園379

☆ショートステイももその

TEL : 055-280-1177 FAX : 055-280-1178

☆定期巡回・随時対応型訪問介護看護あらぐさ

TEL : 055-280-1122 FAX : 055-280-1178

## ショートステイ

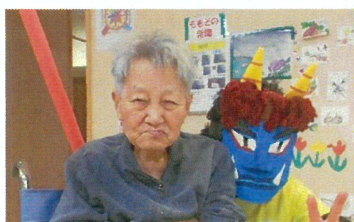
## 3月号



鬼は外!



福は内!



鬼退治だあ!!

節分



赤鬼と青鬼が  
ももそのに出現!?



### 2021年度に向けて

2020年度はコロナウイルスに翻弄され、  
安心安全な介護を提供するために試行錯誤した  
一年でした。

一刻も早くコロナウイルスが終息することを  
祈るばかりですが、2021度も安心して「  
ショートステイももその」を利用していただ  
けるように、職員一丸となって運営してい  
きたいと思ひます。

また、いつまでも安心して住み続けられる  
まちづくりに邁進し、利用者様の在宅生活  
を支えるショートステイとして精進していき  
ます!

よろしくおねがいします

定期巡回・随時対応型  
訪問介護看護 あらぐさ



開設し1年になります。

今後も定期巡回を

よろしくお願ひします。



### 今後の予定

2021年

3月 ひなまつり(3日)

4月 お花見(天候次第)

5月 バラ見学(天候次第)

予告なく変更になる場合があります。  
あらかじめご了承ください。  
皆様のご参加をお待ちしております。

# ももその

# 新聞

2021年 3月発行

社会福祉法人 やまなし勤労者福祉会  
 共立介護福祉センターももその  
 〒400-0301 南アルプス市桃園379  
 ☆デイサービスももその  
 TEL : 055-280-1133 FAX : 055-280-1134  
 ☆ヘルパーステーションあらぐさ  
 TEL : 055-284-1960 FAX : 055-280-1178  
 ☆高齢者住宅ももその  
 TEL : 055-280-1055 FAX : 055-280-1134

## デイサービス

## 3月号

やわらかな日差しが嬉しい季節になりましたね(^\_^)皆さまいかがお過ごしでしょうか。デイサービスももそのでは、節分のイベントを行いました◎  
 鬼は外〜♪福は内〜♪と丸めた新聞紙を投げて楽しみました。童心にかえったような笑顔に職員も感慨深いものがありました。

### 春のお便り ~in敷島総合公園~



### 食べる力を応援したい!

デイサービスももそのでは自身で食べる事が生きる力に繋がると考え、食欲や意欲を大切にしています。お皿の形状でどうしても食べにくい場合もあり、どうしてあげられるか職員で考えていました。そんな折になんと返しが付いているお皿を発見!!早速使ってもらいました◎お皿に返しが付いているからか、スムーズに食べる事ができました(^\_^)うれしい日になりました。



鬼退治の後、元気シスターズによる体操です♪

心にしみる温かいおしるこを皆で食べました。素敵な会になりました!



鬼の登場にビックリ!

全集中!!  
 じいじの呼吸

鬼退治大成功◎  
 この真剣な表情!!



### 第5回ももその 看護師より

## 難聴と補聴器



高齢になると感じる「聞こえづらさ」は加齢性難聴という病気です。加齢性難聴は高い音が聞きにくくなり、早い人では50代からその症状が出る人もいます。この聞こえづらさの原因は、耳の中にある音を察知する毛(有毛細胞)が、加齢により少なくなることで起こります。有毛細胞は再生しないため、一度、難聴になると治らないのが特徴です。このような症状が見られたとき、早い段階で耳鼻科を受診すれば適切に対処でき、聞こえづらさ(難聴)の進行を緩やかにすることができます。自己判断での補聴器の購入は避け、まずは補聴器相談医のいる耳鼻科を受診しましょう。

### 補聴器購入までの流れ

1. 難聴の診断・治療。補聴器が必要か効果があるか診断してもらいましょう。



3. 定期的なアフターケアを受けることで安心して使い続けることができます。

2. 補聴器販売店に相談し、コンサルティング・適切な調整(フィッティング)を受けて自分にあった補聴器を購入しましょう

