

2021年

# わかまつ便り

2月号



共立介護福祉センターわかまつ  
〒400-0866 甲府市若松町6-35

- ・グループホームわがや
- ・小規模多機能ホームわかまつ

TEL 223-8101  
TEL 223-8105

## わかまつのちよっとメモ

### 二重マスクの効果について

二重マスクは「両端の隙間をなくしフィットさせるための方法」としてのもので、重ねれば良いというものではありません。飛沫が入り込む隙間をいかに減らすかが重要であるマスクをフィットさせることが大事であることが強調されています。

マスクをフィットさせるための方法として、「不織布マスクの上に布製マスクやナイロン製マスクで覆う」（二重マスク）が提案されています。一人一人が正しく理解し過信せずに予防していきましょう。また、知り得た情報は他者への強要や誹謗中傷にならないように気を付けましょう。

■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク		フェイスシールド	マスクシールド
		不織布 	布マスク 	フレック 	
吐き出し飛沫	100%	20%	18-34%	50% <sup>※2</sup>	80%
吸い込み飛沫	100%	30%	55-65% <sup>※2</sup>	60-70% <sup>※2</sup>	小さな飛沫に対しては効果なし(エアゾールは防げない)

※1 豊田中央科学研究所



## バレンタイン

利用者様にはあまり馴染みのない行事ですが、お菓子作りを提案すると、『楽しそうだね』と興味を持ってくださいました。わいわいガヤガヤと丸いホットケーキを作られ「上手に焼けたよ」と次々と焼き上げて、飾りつけも完璧にきれいにのいしそうに仕上げられました！

チョコレートフォンデュでは旬のイチゴやパイナップルなど果物にチョコをたっぷりつけて召し上がり「甘くて最高！」と好評で、皆さんとても喜んで下さいました。



コロナウイルスは自粛要請や個々の感染予防によって全国的に感染者は減少傾向にあります。ワクチン接種も医療従事者から始まりましたが、一般の接種にはまだまだ時間がかかる様子で気を緩められない状況は続きます。今一度3密を避け、手洗い、マスク着用による感染予防を心がけていきましょう。