

農園日記



皆さんこんにちは。いけだ農園部です。最近暖かい日も増え、いよいよ春本番を迎えようとしていますね。いけだファームも、春野菜のために畝を作っています。

2月には指南役のご家族さまがいけだにお越しになり、一緒に畝を作って、じゃがいもを植えてくださいました。

本当にありがとうございました！！

今度は、一緒に収穫をするのが楽しみです。



順調に育っています！

ところで、みなさん…

じゃがいもは、好きですか？

じゃがいもは、焼く・煮る・炒める・揚げるなど、様々な調理方法がある万能な野菜です。

晩ごはんやお弁当の「あと一品！」という時に使う方も多いのではないのでしょうか？

普段なんとなく口にしているじゃがいもには、実は栄養が豊富に含まれているんです！じゃがいもの主な成分はでんぷんです。海外では、じゃがいもを主食としている国もあります。でんぷんの他にもビタミンC、ビタミンB1、ビタミンB6も豊富に含んでいるじゃがいもは、フランスでは「大地のりんご」とも呼ばれているそうですよ。

健康を気にされる方にも、美容を気にされる方にも、おすすめしたい理由がたくさん詰まった野菜ですね。

1年を通して手に入れやすく、豊富な栄養と調理方法で皆さんの食生活と健康をサポートしてくれるじゃがいもを、ぜひ普段の食事に取り入れてみてください！

(横内)

お花見ドライブ

暦の上では春となり、少しずつ春らしさを感じられるようになってきましたね。この時期に目を楽しませてくれるのは梅、ということ。先日、梅のお花見ドライブにでかけました。満開には少し早かったようですが、8分咲きもあれば3分咲きもある、といった様子でしたが、紅や白の可憐な梅の花を楽しむことが出来ました。綺麗な花を見ると、気持ちも明るくなりますよね。コロナ禍で、家にこもりがちなか、外の空気にふれ、季節を感じる事ができ良かったです。

(武田)



今月のいけだの里

今月のまいほーむいけだ



春を迎える準備

厳しい寒さも日に日に和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。日中は汗ばむほど暖かい日もあり、驚いています。まいほーむいけだでも、春を迎える準備を進めています。入口を入ってすぐの壁には、皆さんと作った桜の壁面を飾りました。淡い色使いが春を感じさせますね。また、ピアノが得意な利用者様に伴奏をお願いして、皆さんで春の歌を歌っています。なかなか外に出かけることができない中でも、歌を歌うと自然と気持ち前向きになりますよね。今年度も残りわずか。4月からの新しい年度を明るい気持ちで迎え、楽しい1年にしていきます。来年度も、まいほーむいけだを、どうぞよくお願いします。

(名取紗)



「高齢者の権利擁護と虐待防止」について学習しました



2月24日、いけだセンターの全職員集会で「高齢者の権利擁護と虐待防止」の学習会を行いました。

介護保険制度の普及・活用が進む一方で、高齢者に対する身体的・心理的虐待、介護や世話の放棄・放任が家庭や介護施設などで表面化し、社会的な問題となっています。人は生まれながらにして「人間らしく生きる権利」を持っています。そして、その権利は、年齢を重ねて体が動かなくなっても侵されるものではありません。

学習会では、虐待防止法や権利擁護の基本学習に加え、具体的な事例を挙げて職員間で意見交換を行い、「高齢者の権利擁護と虐待防止」について改めて学び、考えました。

「住み慣れた地域で最期まで、その人らしく」生活していただくために…職員の学びを更に深める学習会となりました。

(原)

ぜひご覧ください

やまなし勤労者福祉会のホームページが新しくなりました！！

3月16日より、やまなし勤労者福祉会のホームページが新しくなりました！当法人と、各センターの紹介や採用情報などが、探しやすい、見やすくなっています。そして、なんと、センターごとにブログも開設！！(いけだも、ブログ始めました♪)これからは、「いきいきニュース」と「いけだブログ」の2本立へとパワーアップして、みなさんにいけだの様子をお伝えしていきたいと思っております！「いきいきニュース」と併せて、「いけだブログ」にも、どうぞお付き合いくださいませ。

やまなし勤労者福祉会

👉やまなし勤労者福祉会トップページ <https://ykf.or.jp/>

共立介護福祉センターいけだ

👉いけだのページ <https://ykf.or.jp/ikeda>
 👉いけだの里のページ <https://ykf.or.jp/ikedanosato>



オレンジカフェいけだ ニュースレター



2月27日（土）のオレンジカフェのようす

今回は、講師として管理栄養士の方にお越しいただき、「またやりたい」とのお声があった、「飾り巻き寿司作り」の第2弾を行いました。

前回のサンタクロース模様からデザインを変え、春らしい、お雛様模様の飾り巻き寿司を作りました。

「先生のように上手にできるかしら」「作り方を覚えていられるかしら」と仰っていた方々も、オレンジカフェ開始2時間後には、個性あふれる飾り巻き寿司を完成させておられました。

感染症対策のため、完成した飾り巻き寿司はご自宅へお持ち帰りいただきました。

オレンジカフェのあと、講師から、「今回の飾り巻き寿司は簡単なほうなので、ぜひご自宅でも作ってみてくださいね」とのお言葉があり、参加された方々が驚く場面がありました。

「今日作った飾り巻き寿司は、世界にひとつだけの作品です」との講師のお言葉に目を輝かせる参加者の皆様の様子が印象的でした。



次回のオレンジカフェ

4月24日（土）…手芸体験（予定）

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。

健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3530
担当：横内

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。

マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎をご希望を事前にご連絡いただいても

当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

