

いけだいきいきニュース

第81号

発行日 2021年4月25日

共立介護福祉センターいけだ
甲府市下飯田1-2-18 Tel 055-236-3500 Fax 055-236-3505
特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田1-2-17 Tel 055-236-3530 Fax 055-236-3534
発行元 やまなし勤労者福祉会 花輪啓子(編集担当 山田)



今月のいけだの里 3月の食事会

いけだの里1丁目ユニットでは、年に数回、入居者様がその時に食べたいものを伺って昼食時にご用意し、食事をしています。

今回の食事会では、「お寿司が食べたい!」「鰻が食べたいな。」「鍋もいいな...。」と、多くの要望をいただきました。

普段は食が細い方も、その日はご自分のお好きなものを「おいしい」と仰って、全部召し上がっておられました。皆様の笑顔がとても印象的でした。その笑顔のためにも、入居者様のご要望にできるだけお応えできるようにしていきます。

これからも、入居者様の声を大切にし、日々のケアに取り組んでいきたいと思っております。

(保坂)



今月のまいほーむいけだ 桜を見に...

今年は何年よりも早く、桜が満開の時期を迎えました。入学式の頃には葉桜になってしまった場所もあるかもしれませんね。

まいほーむいけだでは、緑が丘や愛宕山へ、ドライブをしながらお花見に出かけました。暖かい日も多く、春の日差しを感じながら、気持ちよくドライブとお花見を楽しみました。

4月の半ば頃には、ハナミズキも綺麗に咲き始めました。大正時代、友好の印として日本からアメリカに桜が贈られた、というのによく知られていますよね。その桜のお礼に、アメリカから日本に贈られたのが、ハナミズキだそうです。色も形も、そして歴史も様々な、たくさん植物が楽しめる時期となり、気持ちも癒されますね。

今後、密を避けながら、楽しみを見つけていきたいと思っております。

(名取紗)



研修医、介護実習に来たる!

今年度、甲府共立病院に4名、歯科センターに1名の研修医が就職され、現在、研修の真っ最中です。この5名の研修医たちが、共立介護福祉センターいけだにやってきました!ヘルパー・訪問看護・訪問リハ・看護小規模にて1人ずつ実習をしました。

まいほーむでは入浴介助に入っただき、「介護は大変!もっと男性が必要!」と実感。訪問看護では、看護師と一緒に薬のセット。利用者さんに頼まれ、「レンジでチン!」をしていただきました。感想は...「正座で足がしびれて大変!!」だったそうです。訪問介護では、買い物に行ったり、体を拭いたり、生活を支えるヘルパーさんの仕事の幅広さに感動。訪問リハでは体に触れながらの丁寧な言葉かけに感動!今回の研修では、病院では見えない「生活の場」を体験していただきました。

また、研修医が歯科医師とわかると、歯や口腔ケアの相談をされる場面も...。しっかり対応していただき、同行した看護師は逆に勉強になったそうです。「生活がイメージできる想像力豊かな医師」となれることを期待しています。

未来の主治医たち、頑張ってください!!

(花輪)



職員紹介

この春より、新しくいけだで働く職員さんをご紹介します! よろしくお願いたします!



まいほーむいけだ 望月 遥乃 さん

特別養護老人ホームいけだの里から異動してきました。まいほーむいけだの利用者様やご家族様、いけだ地域にお住まいの皆様が笑顔で過ごせるように頑張ります! よろしくお願いたします。



まいほーむいけだ 田丸 淳一 さん

田丸 淳一です。4月より、まいほーむいけだに入職しました。利用者様に気楽に過ごしていただけるよう、「通い」も「泊り」も「訪問」も頑張ります! よろしくお願いたします。



まいほーむいけだ 岡 千尋 さん

看護職員として入職しました。岡千尋です。施設で働くのは初めてです。一日でも早く、みなさんのお役に立てるよう頑張ります! よろしくお願いたします。



ヘルパーステーションいけだ 定期巡回 中澤 博之 さん

この4月に入職し、ヘルパーステーションへの配属となりました。介護職は初めてで、新しい仕事に慣れていこうと取り組んでいます。利用者さんのニーズに、柔軟に対応できるようになりたいと思います。 よろしくお願いたします。



ヘルパーステーションいけだ 石田 葵 さん

4月より入職致しました。まだ分からない事が多く、ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願い致します。出身は山梨の端っこです。道に迷っていたら助けてください。

農園日記



新しい野菜が仲間入り

いけだファームでは、誰でも自由に野菜を育てることができます。最近、「近所の人にももらったから...」と、レタスを植えてくれた職員さんがいます。その職員さんは、ご自宅でも野菜を育てているそうで、「毎日水をあげて、育っていく野菜を見て、とても愛おしく感じるのよ」と話してくださいました。毎日しっかりと水をあげることが大切ですからね! 僕も職員さんを真似して、愛を持って野菜と向き合いたいです! レタスについての詳しいお話は、次回にさせていただきます!! お楽しみに♪

(横内)



オレンジカフェいけだ ニュースレター



3月27日（土）のオレンジカフェのようす

今回も感染対策をし、オレンジカフェを開催いたしました。お越しになった方の中には、ピアノの先生がおられ、即興で春の歌を演奏してくださりました。心癒される素敵な時間となりました。

演奏の後は、介護職員による「健康体操」を1時間ほど行い、体を動かしました。健康体操後には、向かい合わず同じ方向を向く・会話をしない等の感染症対策を図り、コーヒーや紅茶を飲みながらゆったりと過ごしていただきました。

地域の方々より、「気持ちも身体も自然と動かされて参加して良かったです。」「地域行事がすべて中止となっている中、身体を動かす機会は本当に助かります。」などのお声をいただきました。

🍷次回のオレンジカフェ🍷

4月24日（土）…手芸体験（予定）
5月22日（土）…（計画中）

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。

健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3530
担当：横内

2021年度 年間予定

日時		内容
4月24日（土）	14:00~16:00	手芸レク
5月22日（土）	14:00~16:00	健康体操
6月26日（土）	14:00~16:00	（計画中…）
7月24日（土）	14:00~16:00	健康体操
8月28日（土）	14:00~16:00	（計画中…）
9月25日（土）	14:00~16:00	健康体操
10月22日（土）	14:00~16:00	（計画中…）
11月27日（土）	14:00~16:00	健康体操
12月25日（土）	14:00~16:00	（計画中…）
1月22日（土）	14:00~16:00	健康体操
2月26日（土）	14:00~16:00	（計画中…）
3月26日（土）	14:00~16:00	健康体操

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。

マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても

当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

