

いさわ新聞

2021年度 第2号

御坂の湯 バラ園へ



とても良い香り！



バラより綺麗でしょ



とてもきれいだねえ



バラに囲まれて幸せ！



はい！ポーズ！



バラのアーチ

豆知識①

訪問看護ステーション たんぽぽ便り

利用者さんの窓から見えるベニバナトキワマンサクの木。綺麗にまあるくカットされている。利用者さんにいつのものか尋ねる。「お父さんがカタクラで小さい苗を買ってきて、底へ昔植えたんです。そうしたら、大きくなって。綺麗でしょ。」微笑みながら教えてくれる。苦労話をいつもしている利用者さん。このときは、楽しかった話が多かったです。

- ① 今の季節、朝・晩・日中の気温差で体調が崩れやすいですね。そんな時はバランスの良い食事を心がけましょう。
- ② 卵、豚肉、野菜が良いです。
- ③ 三首を温める↓首、手首、足首です。
- ④ 簡単な運動を心がけましょう。



豆知識②

徐々に気温が上がりに、日中は20度を超える日が出てきました。食材の保存に悩む時期となりました。そこで・・・豆知識！
パンの保存方法です。すぐに食べないパンや、食べ残ったパンは冷蔵庫の保存は、常温よりも早く乾燥してしまい、すぐにおいしくなくなるので不向きです。
それに比べ、冷凍は約一ヶ月保存が可能です。パンを一枚ずつラップで包み、ジップロックなどの密閉できる袋に入れて冷凍しましょう。食べるときはそのままトースターで加熱するだけ。霧吹きで水を一拭きしてから焼くと一層おいしくなります。



共立介護福祉センターいさわ

様々な職種との連携で在宅生活を支えます！
地域との医療連携が強く終末期医療や
在宅看取りに強い事業所です！

訪問介護
ほほえみ

居宅介護
支援事業所
ほほえみ

ほほえみ
訪問看護
リハビリ

たんぽぽ
訪問看護
リハビリ

NEW！！

看護小規模多機能型
(複合型)

約20年、石和共立病院と併設していましたが、移転。
従来の居宅介護支援事業所・訪問看護事業所・訪問介護事業所に
新たに看護小規模多機能型事業所を加え、在宅生活を支える体制を
より強化し、心機一転開設しました。長年培ってきた地域との連携、
そして豊富な知識で様々な提案ができます。ぜひご相談ください。



■お問い合わせは

☎ 055-261-1210

<http://www.yamanashi-min.jp/fukushikai/>



- ・ まいほーむいさわ（看護小規模多機能） 055-261-1240
- ・ 居宅介護支援事業所ほほえみ 055-263-3133
- ・ ヘルパーステーションほほえみ 055-261-1270
- ・ 訪問看護ステーションほほえみ 055-261-1230
- ・ 訪問看護ステーションたんぽぽ 055-263-0084

(2021.01)