



第82号

発行日 2021年5月25日

いけだいきいきニュース



共立介護福祉センターいけだ
甲府市下飯田1-2-18 Tel 055-236-3500 Fax 055-236-3505
特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田1-2-17 Tel 055-236-3530 Fax 055-236-3534
発行元 やまなし勤労者福祉会 花輪啓子(編集担当 山田)

職員紹介

この春より、新しくいけだで働く職員さんを紹介いたします♪ よろしくお願ひいたします！



いけだの里
雨宮 新 さん

はじめまして！
いけだの里の雨宮 新です。未だにコロナ禍で大変ですが、今までの生活に戻るのをただ待つのではなく、こんな時だからこそ、ワクワクすることを考えながら日々を過ごしています。サカナクションとディズニーが大好きです！よろしくお願ひします！



いけだの里
長田 純子 さん

はじめまして。
いけだの里の長田です。コロナがいつ終息するか不安の中で皆さんも頑張られていると思います。私のストレス解消法は大食い番組を観ながら大食いをする事です。これからも入居者様の笑い声が絶えない生活空間を目標に仕事に取り組みたいと思います。



いけだ 事務
塩澤 東加 さん

4月より事務職員として入職致しました、塩澤 東加です。分からないことが多いですが、一日でも早く慣れるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願ひ致します。



いけだ 事務
横内 晃希 さん

4月より事務職員として入職しました、横内 晃希です。利用者様と直接関わる機会は少ないですが、利用者様に満足してもらえるように支えたいと思います。仕事を覚えて、いけだに貢献できるように頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

農園日記

レタスの秘密

こんにちは！いけだファームです！！今回は、先月いけだファームに仲間入りしたレタスのお話の続編です。

サラダの定番野菜のレタス。「レタス」と言っても、焼肉でおなじみのサンチュや最近人気のブーケレタスなど、その数なんと、7~8種類もあるそうです！

レタスは95%以上が水分ですが、ミネラルやビタミン類を多く含んでいます。脂質の過酸化を防ぎ、老化防止に効果があるとされるビタミンEや鉄分のほか、ビタミンAやビタミンCも豊富。その他にも生活習慣病の予防や、食欲を増進し、肝臓や腎臓の機能を高める働きがあります。今夜はレタスのサラダで決まりですね♪

ちなみに、僕は青じそドレッシングのサラダが大好きです！ (横内)



(柳田)

外は五月晴れ。せっかくの良いお天気でも、コロナウイルスが猛威を振るい続け、外出できないのが心苦しい毎日です。それでもいけだの里では、体操で体を動かしたり、歌をうたったりと、皆さま元気に過ごされています。これから梅雨を迎えると、体調を崩しやすくなりますが、健康に過ごしていただけるよう、感染症対策と併せ、より一層、皆さまの体調管理に努めたいと思います。体調管理のひとつ、春から夏にかけての衣替えや、夏に向けてのガーデニングを皆さまと一緒に、たくさん笑顔のニュースでもお届けできればと思います！



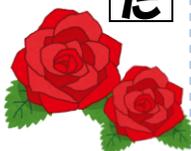
(名取紗)

「屋根より高い鯉のぼり〜」5月といえば、そう、子どもの日、そして鯉のぼりです。昔に比べると、庭に鯉のぼりをあげる家も少なくなり、少し寂しく感じます。そこで、まいほーむでは、皆さんと一緒に「ミニ鯉のぼり」を作りました。屋根より高くはないですが、可愛らしいこいのぼりが出来上がりました！また、外出レクリエーションとして、TDKのバラ園に出かけました。種類も色も豊富なバラを見て、皆さん笑顔でした。5月に入り、最近では室内にいてもつつすら汗をかく日もあります。換気やエアコン、水分補給を促しながら、熱中症対策に取り組んでいきたいと思います。

今月のいけだの里 体操教室



今月のまいほーむいけだ 5月といえぽ...



ほっとまんぷくプロジェクト食料品等ご寄付のお願い

新型コロナにより、生活が大変だとの声が多くの方から寄せられています。こんな時だからこそ、みんなで支え合うために、食料や日用品の無料配布と、生活の相談活動を行います。つきましては、6月19日(土)に、共立介護福祉センターいけだにて開催する「ほっとまんぷくプロジェクト」で配布する食料や日用品をご提供いただければ幸いです。皆様のご協力をお願いいたします！！

いただきたいもの

- ・お米(白米)
 - ・缶詰
 - ・レトルト食品(賞味期限が2カ月以上のもの)
 - ・日用品(トイレットペーパー、コピー用紙、生理用品)
 - ・調味料
 - ・ホットケーキミックス
 - ・即席スープ、のり、ふりかけ
- など



お問い合わせ

共立介護福祉センターいけだ
055-236-3500 (担当:花輪・横内)

ミールラウンド始動！

いけだセンターでは4月からミールラウンドを開始しました。月に1回、共立歯科センターから歯科医師2名と衛生士1名がチームを組み、いけだの里と、まいほーむの利用者さんを診に来てくださっています。むせるようになった、体重が減っている、なかなか飲み込めないなど、食べることにまつわる困りごとの相談に乗っていただいています。視診、聴診、嚥下内視鏡検査の後、内視鏡検査の画像を見ながら、食べる姿勢や食形態、介助やリハビリ、口腔ケアの方法等について多職種で話し合います。

Aさんはむせて、食べるのに1時間以上かかっていましたが、食形態や食べる姿勢を変更した結果、ムセが少なくなりました。また、Bさんは、全く噛まずに丸のみしていることや、嚥下反射がかなり遅いこと、食べ始めて10分で疲れて飲み込まなくなることがわかりました。食形態を変更し、1食の量を少なくして、食事の回数をふやすことにしました。

「最後まで口から食べ続ける」ことが、いけだセンターの方針の1つとなっています。今年度は歯科センターにご協力いただきながら、食べ続けるための支援力を上げていきたいと思っています。今後のミールラウンドの活動も、シリーズでお伝えしていきます。(花輪)



いけちゃん家こどもプロジェクト企画

自然を楽しもう！！ 「武田の杜」自然散策

5月16日(日)、今年度第1弾のいけちゃん家お出かけ企画を実施しました。
今年度最初の企画は、武田の杜へお出かけ。

参加する子どもたちとご家族には、参加前から検温とその記録にご協力いただきました。
当日も受付や移動先での検温や手指消毒、換気に加え、出発式にて「感染症対策のための3つの約束」を子どもたちと確認するなど、感染症対策を徹底してお出かけしました。

「キノコや虫の卵!？」お宝大発見！ くるみの試食も大人気！

午前中は2時間の森林散策。ハイキングコースとはいえ傾斜がきつく、石がゴロゴロ転がっている山道もあり、皆で声を掛け合いながら進みました。

沿道には「木の実」や「虫の卵」など、甲府市内の日常生活ではなかなかお目にかかれない「非日常」が次々と…。

特にキノコがあちこちに生えていて、子どもたちは指導員を質問攻めにしながら観察していました。その様子は、さながら「あおぞら理科教室」のようでした。

散策のテーマの一つでもある「食べられる木の实・植物さがし」では、「山椒」「わらび」「くるみ」などを見つけました。くるみの石割り体験では、希望する子は試食体験もしました。

「電動のこぎりでプチ職人体験」

午後は工作室で「動物型キーホルダー作り」をしました。

大人と一緒に電動のこぎりを使った型抜きに挑戦。恐竜などの型抜きは複雑さを極めました。徐々に上達していく様子が目に見えてわかりました。型抜きの後は、色を塗ったり紙やすりで角を落としたりと工夫を重ね、この世にひとつの「マイ・キーホルダー」ができあがりました。

工作が終わった子から芝生広場に移動し全力鬼ごっこ大会。子ども達と大学生で、校庭ほどある広場を縦横無尽に駆け回りました。子ども達にとっては大きな楽しみに、大人にとっては運動不足解消に、それぞれ意味のある時間となったようでした。

「武田の杜」を案内してくださった、宮澤さん、杉村さん、ありがとうございました！！

(柳場)

次回「武田の杜お出かけ企画」は夏休み8月1日(日)、「夏の森散策体験」を予定しています。
今回とはまた違った「武田の杜」の魅力と一緒に見つけましょう!!
※感染症の影響で中止や延期となる可能性もあります。



小雨が降る森は、映画「もののけ姫」のような神秘的な景色が広がっていました。



森林散策ではキノコも発見！



大人と一緒に木工体験♪



オレンジカフェいけだ ニュースレター



4月24日(土)のオレンジカフェのようす

今月も感染対策を図って実施し、7名の地域の方が来てくださりました。

今回は、地域の方からご要望があった、手芸体験を実施しました。

まいほーむいけだの職員が講師となり、靴下を使った手芸の作品を2つ作りしました。

みなさま黙々と作品作りに取り組んでおられました。素敵な作品が完成すると、「孫にプレゼントする」「娘に自慢する」「今回のような作品をまた作りたい」など、オレンジカフェの会場は明るい感想に溢れました。

次回は、ハーバリウム体験を予定いたしております。



🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

5月22日(土)…健康体操

6月26日(土)…ハーバリウム(予定)

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里

甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3530

担当：横内

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。

マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても

当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

