

# アジサイのアーチ



色鮮やかで  
きれいだね～♪

# たから新聞

7月

2021年7月  
～第63号～  
共立介護福祉  
センターたから  
〒400-0034  
甲府市宝 1-4-16  
デイサービス  
TEL: 223-8102  
ショートステイ  
TEL: 223-8103

梅雨に入り気持ちが悪鬱になりがちですが、晴れ間を狙ってアジサイ見学にでかけました。

きれいなアジサイの前で「いいね」「ポーズ!!」

また施設の玄関にアジサイのアーチを作り、少しでも季節を感じられるようにしてみました☆



ショートステイの  
新しい職員を紹介  
します☆



ショートステイに  
配属されました介護  
職員の石橋 太徳  
です。

高校を卒業して介護  
の世界に入りまし  
た。慣れないこと  
ばかりですが、一日  
も早く利用者さん  
名前と顔を覚えても  
らい、皆さんから  
頼られる職員になれ  
よう頑張ります！  
よろしくお願いま  
す☆

## ブログはじめました！

ホームページ内で事業所での取り組みや行事の様子など随時更新しておりますので、ぜひご覧ください!!

### みんなでおやつ作り♪

2021年5月20日  
やまなしは餅屋のふりかけを食べています。コロンと香る餅屋のふりかけ...  
気分を切り替えて少しも笑顔が広がります。みんなが笑顔で、笑顔が広がります。  
かき揚げを作り、お餅のふりかけをいただきます。



### バラ見学へGO!!

2021年5月11日  
19時開始のバラ見学に行ってきました。

深い深奥の下で綺麗な花を見ると自然と笑顔が広がります。



## ホームページリニューアル!

やまなし勤労者福祉会のホームページがリニューアルしました。法人・各センターの情報をより見やすく、タイムリーにお伝えできる様になりました♪

【ホームページのアドレスはこちら】

<https://ykf.or.jp>

または

『やまなし勤労者福祉会』で検索!!

# 気をつけてください、高温・多湿の夏は夏風邪の原因です。

夏風邪は子供がかかるものと思いがちですが、子供からその家族へと感染が広がることがあります。高温多湿の夏は夏風邪の原因となるウイルスや菌が増殖しやすく、かつ夏バテや疲れなどで体力が落ちているときは、高齢者を含めた大人も注意が必要です。疲れを溜めない生活も大切です。免疫力を高めて体をウイルスから守っていきましょう。

## 夏かぜ症候群 手足口病 ヘルパンギーナ

夏かぜ症候群

### 夏かぜ症候群について

発熱、身体や手足の発疹、口内炎、嘔吐、下痢などを起こす病気です。ウイルスの種類により、熱だけや発疹、口内炎を伴うなどの違いがあります。結膜炎を起こすこともあります。



### 原因は？

エンテロウイルス属のウイルスが原因です。エンテロウイルス感染症は夏に流行するので、まとめて夏かぜ症候群とも呼び、ヘルパンギーナや手足口病もその中に入ります。潜伏期間は3～6日です。



### エンテロ(腸管) + ウイルス = エンテロウイルス

口から体内に入り、腸の中で増殖することから名づけられました。増殖した一部のウイルスが血液を介して全身に運ばれ、様々な症状を起こします。

### 治療法は？

ウイルスに対する薬剤はなく、解熱剤、整腸剤などの対症療法で自然治癒を待ちます。ヘルパンギーナや手足口病で口内炎がひどく、飲食できない場合は、点滴や入院が必要になります。



### 合併症は？

熱性けいれん、ウイルス性髄膜炎などが比較的頻度の高い合併症ですが、これらは後遺症を残す恐れはありません。まれに、重症な中枢神経合併症を起こす場合があります。

予防の  
ポイント

Point

流水での手洗い・うがい

ウイルスを含んだ便、唾液、目やに、咳のしぶきなどを介して、ヒトからヒトに感染します。うがいと手洗いが重要です。特におむつ交換の後など、手洗いをしっかり行いましょう。



できるだけ流水で！

潜伏期間 3～6日 改善まで 数日～1週間程度