

2021年

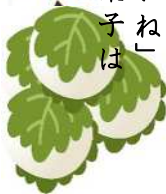
わかまつ便り

5月号



端午の節句 小規模多機能

子どもの日と言えば「鯉のぼり、兜、かしわ餅」とすぐに答えが返ってきます。「昔はおっきな鯉のぼりをこぞって上げなもんだけどね、最近は見ないね」と話しながら、かしわ餅に見立てたパンケーキにあんこを巻いたお菓子作りをしました。「これは、これで美味しいね」と自ら焼いた温かいお菓子はとても好評でした。



母の日

グループホーム



日々あたたかい目で職員を見守り、激励してくれるお母さんが、グループホームには十三名いらっしゃいます。そんなわがやのお母さんへ、日頃の感謝を込め、職員から手紙と手作りカーネーションを贈らせて頂きました。「素敵」「おめでたいね」と喜んでいただけました。手紙を何度も読み返している姿や笑顔に、職員も笑顔となり嬉しい気持ちになりました。ご家族からお花をいっぱい頂き「綺麗ね」と話をされる姿もありました。とても和やかな母の日となりました。

共立介護福祉センターわかまつ

〒400-0866

甲府市若松町6-35

・グループホームわがや
・小規模多機能ホームわかまつ

TEL: 2231051

いちご狩り

グループホーム



コロナの影響もありませんが、今年も石原農場さんへ、安全対策を行い、いちご狩りに、出掛けてまいりました。縁があって交流を持たせて頂いている石原農場さんも、密にいたいただき、もぎたての新鮮ないちごを、頂いてまいりました。参加された入居者様は各々、赤く大きく実ったいちごをじっくり、味わい、召し上がっておりました。帰り際に「また来るね」「来年も楽しみに」と農園の方と約束をされておりました。年に一度の楽しみですが、交流を大切にしていきたいと思います。

わかまつちょこっとメモ

～夏が来る前に知っておきたい食中毒対策～

気温、湿度が高くなる5月以降、心配なのが食中毒です。家庭で発生する食中毒は、食品の取り扱いの不注意から起こることがほとんどです。予防には、「付けない」「増やさない」「やっつける」という三原則が重要です。今回は付けない為に重要な手洗いを紹介いたします。食材を取り扱う前と後、手指をしっかりと洗いましょう。手のひら、手の甲、指、爪、手首まで石けんを泡立てて洗い、流水で十分に洗い流すことがポイントです。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

正しい手洗いを行い、食中毒・コロナウイルスに注意していきましょう。

BLOG

わかまつの日々の様子をブログで配信中！是非見てください「やまなし勤労者福祉会」で検索



オレンジカフェわかまつ はじめます！



オレンジカフェとは？

認知症の人とその家族、地域の人や専門職が気軽に集える場所です。お茶を飲みながら交流したり、介護専門職に相談したりゆっくりと一緒にすごしましょう。

開催日時：毎月第2土曜日 13:00～15:00

開催場所：共立介護福祉センターわかまつ4階会議室

(甲府市若松町6-35)

開催予定日：6月12日(土曜日)

内容：介護についての相談や専門職の話・健康体操

お楽しみ企画など

参加対象者：甲府市内在住の方なら
誰でもOK!!

参加費：100円

事前申し込みは不要です！当日直接おこしてください。



【お問い合わせ先】

共立介護福祉センターわかまつ 担当者：望月、河野

連絡先：055-223-8105

