

職員紹介

この春より、新しくいけだで働く職員さんを紹介します♪ よろしくお願いたします!



訪問看護ステーションいけだ 富田 奈月 さん

はじめまして。6月から入職いたしました。富田 奈月と申します。年度の途中での入職ですが、早く職場に慣れて、利用者様との関係を築いていければと思っています。よろしくお願いたします。



いけだの里 石川 陵太 さん

はじめまして。こんにちは。5月よりいけだの里で働くことになりました。石川陵太と申します。好きなことは、バイクでのツーリングや、知らない場所へ行く旅行などです。まだまだ知らないことが多いですが、地域の方々の手助けができるようがんばっていきます!



いけだの里 小西 朋子 さん

はじめまして。いけだの里の小西朋子です。コロナがなかなか終息せず、皆さん大変な思いをされていると思いますが、自分たちができることをしっかりやっていきたいですね。「おうち時間」を活用して断捨離に取り組んでいます。豊かな毎を送りたいと思っています。



いけだの里 市川 美香子 さん

はじめまして。4月よりいけだの里に入職しました。市川 美香子と申します。利用者様に自分らしく楽しく過ごしていただけるように支援していきたいと思っています。今はSwichにハマっていますが、コロナ流行前は旅行が大好きでした。どうぞよろしくお願致します。

農園日記 今年のいけだファーム

今年もいけだファームには、夏野菜の仲間たちが育ってくれています。今年ナス・キュウリ・ミニトマト・オクラ・ピーマン・ズッキーニの苗を植えました。ピーマンとズッキーニは今年初めて植えたので、成長が楽しみです。

ここで、今月の野菜豆知識!!ズッキーニの出荷量が多いのは長野県と宮崎県。この2県で全体の60%以上を占めているそうです。食べるときは、全体の太さが均一で、表面にツヤがあるものを選びましょう。大きくなりすぎると味が落ちると言われています。また、水分が抜けると味が落ちるので、乾燥は大敵です。冷蔵保存の際はキッチンペーパーに包んでからポリ袋に入れましょう。冷蔵庫の野菜室で7~10日程度もちます。

今日の夕食はカレーにして、ズッキーニを入れるのはいかがでしょうか♪ (横内)



いけだファームの様子はホームページでもご覧いただけます♪

共立介護福祉センターいけだ



(武田)

日に日に暑さが増し、夏の訪れを感じますね。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。いけだの里では、入居者さまの「自宅での生活スタイル」を大切にしています。例えば起きる時間も人それぞれで、6時前から起きだす方もいれば9時過ぎに起きる方もいらっしゃいます。また、「施設に入居したら、好きだったお酒が飲めない」ということもありません。お風呂あがりには小さな缶ビールを飲まれる方や、楽しみの一つとして、時々、夕食時に日本酒や焼酎を飲まれる方もいらっしゃいます。これからも入居者様の「今までの暮らしの継続」を支えていけたらと思います。



(名取紗)

関東甲信地方は6月14日に梅雨入りしました。「梅雨」と聞くとなんだか憂鬱な気分になるのは私だけでしょうか?洗濯物は乾きづらいし、買い物に行くのも面倒な気持ちになります。そこで、梅雨の良いところはなんだろうとと考えてみました。乾燥しづらいこととお肌がしっとりする、紫外線の量が控えめ、スーパールの雨の日割引...意外とたくさんありました!何事も、前向きに考えるといいかもかもしれませんね。さて、まいほ一むでは、楽しく6月を過ごすというところで、壁面作りを行い、かたつむりとアシサイを表現しました。皆でひとつのものを完成させると達成感もあり、より一層、作品に愛着がわきます。梅雨明けまで室内での活動を充実させ、楽しみたいと思います。

ジャガイモと玉ねぎの収穫祭

玉ねぎとジャガイモを植え付けてから、サルカ二合戦のカニよろしく、まだかまだかと待ちに待った収穫がようやくやってきました。お馴染みいけちゃん家の子供たちと、いけだの里の小さな畑に集合!さあ収穫だ、と、大きな枯れたのはっぱを抜くと大小のジャガイモがいくつもくっついてきました。残したイモは無いかと探していると、土の中からコロんと、イモならぬイモ虫やダンゴムシ。「きゃー!」「あ!ダンゴムシ!」と、子どもたちにとっては大事件。

皆で掘った玉ねぎやジャガイモを袋いっぱい詰めて、お土産に持って帰りました。そうそう、前日に取ってきた梅をシロップつけにできるように、袋詰めしていたので、それもお土産にしましたよ。持って帰った野菜は今頃...カレーかな?梅ジュースは...上手にできたかな?来年はイモに自分の名前を付けて植え付けましょう!そんなふうに思った、楽しい収穫祭でした。

(花輪)



収穫した野菜はカゴへ♪



2021年度運営推進会議・介護医療連携推進会議開催

2021年度第2回運営推進会議と、第1回介護・医療連携推進会議を6月19日(土)に、いけだの里ホールにて行いました。

5月・6月の特養いけだの里とまいほ一むいけだの活動報告のほか、まいほ一むとヘルパーステーションいけだ(定期巡回)からはそれぞれの自己評価結果も報告されました。

出席された方からは、ワクチンに関する質問が出され、特養いけだの里では、まいほ一むいけだと共に施設内で接種予定であること、地域からは高齢者接種の予約に支援が必要な方が多いことをお伝えし、回答とさせていただきます。

折しもこの日、ミールラウンド、学生食糧支援ほっとまんぷくプロジェクト、いけだまちなかマルシェ~食のエネルギー IN いけだ~も開催されており、センター活動として報告させていただきました。

いけだまちなかマルシェの様子につきましては、本誌裏面に掲載いたしておりますので、そちらをご覧ください。

(花輪)



いけだ まちなかマルシェ

🍎 食のエール IN いけだ 🍎

6月19日(土)、いけだまちなかマルシェを開催しました。当日は曇り時々雨。一時、強い雨が降る場面もありましたが、お米やレトルト・インスタント食品、日用品を用意した無料のまちなかマルシェ(市場)には、69名もの方がお越しになりました。

いけだまちなかマルシェ開催！

6月19日(土)、公立介護福祉センターいけだ(甲府市下飯田)の駐車場にて、「いけだ まちなかマルシェ～食のエール in いけだ～」を開催しました。このマルシェは、コロナ禍で困りごとを抱えた地域住民を対象に、食品や日用品を無料で配布する企画です。

参加した職員は、全員マスクとゴーグルを着用し、食品や日用品が置かれた机には手指消毒用のアルコールを設置。「密」になるのを避けるため、間隔をあけて並ぶことができるよう、立ち位置に印をつけるなど、感染対策を徹底して行いました。

また、当日は相談ブースも設ける予定でしたが、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、相談コーナーは中止し、食品や日用品の配布のみ行いました。

地域にエールを、地域からエールを

地元老人クラブ、周辺の企業・団体、個人、友の会、元利用者ご家族様、職員など、多くの方にご協力いただき、たくさんの食品や日用品を準備することができました。生活困窮者支援団体や地元自治会、郵便局等が広報にご協力くださり、隣接する企業様からは65台分の駐車場を貸していただきました。

当日は、69名もの方がお越しになり、お子さま連れのお母さんや外国籍の方、中には市外から自転車で来られた高齢の方も…。

お越しになった方からは、「食べ盛りの子がいるので助かります」「ぜひ毎月やってほしい」などの声をいただきました。

また、参加した職員からは、「想像以上の地域の協力の大きさに驚きました。日頃の地域とのつながりづくりの成果とともに、地域の困窮問題の深刻さを感じました。」「開始時間前に来た方も多くいて、望まれている活動だと感じました。」「地域にエールを送りながら、私たちも地域からエールをもらった気がします。」などの声がありました。

地元老人クラブや周辺の企業・団体をはじめ、いけだ まちなかマルシェにご協力をいただきました皆様、本当にありがとうございました。



いけだまちなかマルシェの様子。食品や日用品、子ども向けの物品など、多くの「品物」が並びました。 ※全部無料です。



感染対策のため、たくさんの会話はできませんでしたが、目と目でコミュニケーション…。



オレンジカフェいけだ ニュースレター



5月22日(土)のオレンジカフェのようす

今回は、健康体操を実施し、7名の地域の方が来てくださりました。

参加者の中に、ピアノの先生をされていた方がおられ、「エリーゼのために」や「トルコ行進曲」などのクラシック音楽から、「富士山」や「村祭り」などの童謡まで、様々な曲を演奏していただきました。

曲に合わせて、当法人の職員の指導・補助のもと、参加された皆様と体を動かしました。

感染症対策のため、お茶とおしゃべりを楽しむことや、大きな声で歌を歌いながら体を動かすことは叶いませんでしたが、マスクをつけたまま、声を出さずに口を動かしたり、鼻歌を歌ったりしながら音楽と体操を楽しみました。



🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

7月24日(土)…健康体操(予定)

8月28日(土)…計画中

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里

甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3530

担当：横内

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。

マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても

当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

