



新聞

2021年 8月25日発行

社会福祉法人 やまなし勤労者福祉会
共立介護福祉センターももその

〒400-0301 南アルプス市桃園379

☆デイサービスももその TEL : 055-280-1133

☆ショートステイももその TEL : 055-280-1177

☆定期巡回あらぐさ TEL : 055-280-1122

☆ヘルパーSTあらぐさ TEL : 055-284-1960

☆高齢者住宅ももその TEL : 055-280-1055

ショートステイ

かき氷作り～2021年夏～



デイサービス

☆祝100歳☆



「デイサービスに通いながらこの日を迎えられたことが幸せです」と話して下さいました

これまで私たちは多くの利用者様と100歳という時を迎え、共に過ごしてきました。しかしその百年には全て違う歴史があり、私たちはこの瞬間がどれだけ貴重なのかも知っています。今という時はすでに過去、私たちは101年目の未来も一生懸命に生きる皆さまと、共に在る幸せを感じながらこれからも頑張ります!!

デイサービス送迎運転手募集しています!!

↓お気軽にお問合せ下さい↓

電話番号 : 055-280-1133 橘田まで

ヘルパー

身体介護の利用者様と入浴介助・食事介助・排泄介助を支援させていただきます。

これから入浴になります★

定期巡回

住み慣れた地域で一日でも長く暮らして欲しい♡ 私達はそう思っています。

安心して暮らしていただくために自分だけでは出来ない事を支えます。

24時間つながる♡365日の安心♡

私達が全力で在宅生活を支えます!!

第6回ももその
看護師より

熱中症を予防しましょう!!

熱中症の半数は屋内で起きています。特に高齢者は体温調整機能の低下や、口喝を感じづらく、熱中症にかかりやすくなっています。

熱中症を防ぐためには、「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「暑さに備えた体作り」が大切です。



①エアコン、扇風機を活用し、換気も適度にしましょう



②のどが渇く前に水分補給をし、汗をかいたら塩分も補給しましょう



③日頃から健康管理、暑さに備えた体力作りをしましょう