

いけだいきいきニュース

第84号

発行日 2021年7月25日

共立介護福祉センターいけだ
甲府市下飯田1-2-18 Tel 055-236-3500 Fax 055-236-3505
特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田1-2-17 Tel 055-236-3530 Fax 055-236-3534
発行元 やまなし勤労者福祉会 花輪啓子(編集担当 小松)

職員紹介 新しく、いけだの里で働く職員さんを紹介します♪
(入職・異動順に掲載)



介護職員
横森 麻波さん

4月より小規模多機能グループホームわかまつより異動してきました、横森と申します。いけだの里では入居者様やスタッフの方達と、毎日楽しく穏やかに笑顔の絶えない日々を送っていただけたらと思っています。宜しくお願いします。



介護職員
秋山 身和子さん

今年の5月にまいほーむいけだから、特養いけだの里へ異動になった、秋山身和子です。初めての特養ですが、入居者様、職員と楽しく明るく過ごしていきたいと思っています。宜しくお願いします。



介護職員
竹花 尚生さん

初めまして。いけだの里の竹花尚生です。5月より入職しました。利用者様に安心して過ごして頂けるよう、仕事に取り組んでいきたいと思っています。宜しくお願い致します。



介護職員
平賀 正弘さん

5月16日よりお世話になってます。今年50歳、3人の子供のパパです。体が大きく第一印象が怖がられますが、大丈夫ですから気軽に声をかけてください。まだ慣れないことがありますが、頑張りますので宜しくお願いします。



管理栄養士
二子石 映菜さん

7月より入職しました管理栄養士の二子石映菜です。一人ひとりの入居者様のために、多職種のスタッフの方々と連携を図りながら栄養面でのサポートに貢献していきたいです。宜しくお願い致します。

農園日記 夏野菜ぐんぐん成長中

楽しませくれたズッキーニが終わり、そこの畑はお休み中。代わりに大きなきゅうり、つやつやトマト、黒光りのナスが楽しませてくれています。カボチャや何とメロンも実をつけ、果たして大きくなるか思案中。

玉ねぎの後、小松菜の種を蒔いてみたもののそこは素人！混みすぎて悲惨なことに。何はともあれ、朝夕の水まきに奮闘の毎日です。そうそう、『まだらカミキリムシ』が来ていましたよ。(花輪)



今月のいけだの里 出かけたいなあ
梅雨に入り、じめじめとした日が続く嫌な時期になりましたね。外出もできず、入居者様からも「どこも行けんね」とボヤキが聞かれています。さて、外出と言えば「電車」を思い浮かべる方も多いと思いますが、いけだの里のすぐ裏には線路が通っており、1日に何本も電車が通過するのですが、それを楽しみにされている入居者様もいらっしゃいます。目の前を電車が通ると「どっか行きたいね」との声も聞かれます。昔電車で出かけたことを思い出すとこの事です。
梅雨が明けたらまた外出しましょうね。(廣瀬)



今月のまいほーむいけだ 夏野菜の収穫
梅雨が明けるといよいよ本格的な夏が始まります。天気の良い日には夏の日差しをじりじりと肌で感じるようになりました。夏と言えば「夏野菜」ですね！まいほーむでは様々な夏野菜を育てています。苗を買いに行き、植え付け、水やり、収穫まで、利用者様と職員で一生懸命お世話をしています。今では通年で食べることが出来る野菜が増えていますが、旬の食材を食べる事にはメリットが沢山あります。例えば夏野菜には水分を補いつつ、カリウムの利尿作用により、体から熱を出してほてった体を冷やしてくれる働きがあります。何より旬の野菜はその時期に食べるのが一番美味しいですよ。
今年の夏も夏野菜を食べるの切りましょう！(記事・名取 写真・飯島)

簡単経口補水液の作り方

梅雨が明けたと思ったとたん灼熱地獄！まだ体が暑さに慣れていない事やマスクをしていて、のどの渇きを感じにくいなど熱中症の危険が高くなっています。

熱中症には体温を下げることで水分を取ることが必要ですが、真水だけでは逆効果です。そこで、簡単経口補水液レシピを紹介しましょう。

【経口補水液 材料】
水 500ml (ペットボトル1本分) 砂糖 20g (大匙2杯) 塩 1.5g (小さじ1/4)
これにレモン等の果樹を少し入れると風味が増します。(花輪)

寄付金の御礼

6月25日に株式会社中村製作所様より、「いけだ及びいけだの里のために使ってほしい」と昨年度同様50万円の寄付をいただきました。

社会福祉法人は、社会福祉法に基づき設立された社会福祉事業の団体です。社会福祉事業は、福祉サービス利用料のほか寄付によって運営されています。いただきました寄付金は社会公益事業のため、社会福祉法人やまなし勤労者福祉会として受け取り、いけだ及びいけだの里の施設環境整備等の充実へ大切に活用させていただきます。この場を借りて厚く感謝申し上げます。(平澤)

ミールラウンド続報

5月号でお知らせしたミールラウンドの続編。4月と5月に接触嚙下歯科チームに見ていただいて、食形態を変更した方たちのその後です。

良くなりましたね～。食べる時の姿勢、刻み食からブレンダー食への変更、日常的な訓練方法など指導いただいた方たちが、皆よく食べるようになりました。会話が增えたり褥瘡が改善したり、やはり食べる事は元気の源ですね。(花輪)

「足して100」になる数字は？

突然ですが・頭の体操の時間です♪
Q. 次の9個の数字の中から合計が100になる数字3個を選んでください。

53	42	21
72	32	44
10	62	17

答えは中央下にあります。

--	--	--

(出典：『いつでも元気 MINIREN』8月号)



オレンジカフェいけだ ニュースレター



6月26日（土）のオレンジカフェのようす

今回のオレンジカフェでは、「ハーバリウム体験」を実施しました。
感染症予防のため、参加者された方には、入室前の検温と手指消毒、マスク着用等にご協力いただくとともに、1つのテーブルに1人で着席していただき、会場の換気や消毒を徹底して行いました。

参加者それぞれ、好きな瓶（ボトル）と、その中に詰めたい花などの装飾品を選び、思い思いの作品を作られていました。

装飾品をすぐに選び取る方もいれば、じっくり考えながら選ぶ方もいて、参加者同士でアドバイスし合う場面もありました。

完成した作品を大切そうに持ち、笑顔でご帰宅される参加者の姿が印象的でした。



□ 次回のオレンジカフェ □

8月28日（土）…石鹸加工

9月25日（土）…健康体操

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3530
担当：横内

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。
マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

