

いけだいきいきニュース

第85号

発行日 2021年8月25日

共立介護福祉センターいけだ
甲府市下飯田1-2-18 Tel 055-236-3500 Fax 055-236-3505
特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田1-2-17 Tel 055-236-3530 Fax 055-236-3534
発行元 やまなし勤労者福祉会 花輪啓子



今月のいけだの里
祝！100歳
夏の暑さをひしひしと感じ始めました。コロナウィルスはどんどん増加していき生活しづらくなってきましたね。みなさんで予防をしっかりして早く収束することを願うばかりです。また、去年に引き続き台風の影響もあり自然災害の怖さを実感します。
いけだの里では開所してから初めて100歳の誕生日を祝わせていただきました。戦争時代や震災・コロナウィルス等の様々な経験をしたと思います。その中でも立派に100歳を迎えられたことはとても素晴らしいと尊敬します。私たちも負けずに沢山経験を積み尊敬してもらえようように努めていきたいです。(柳田)



今月のまいほーむいけだ
祝！100歳
今月、まいほーむでは、100歳の誕生日を迎えられた利用者様が2名いらっしゃいました。100年時代と言われるようになりましたが、お元気に100歳の誕生日を迎えられたことは、とても素晴らしい事だと思います。本当におめでとうございます。
まいほーむでは、色紙に職員一人ひとりからメッセージを書いて送らせていただきました。利用者様の素敵な笑顔と、やさしい言葉が職員の頑張る源となっています。いつもありがとうございます。これからもたくさん笑って、元気にお過ごしください。
(記事：名取 写真：飯島)

車両事故学習会を開催

水色の車をよくみかけませんか？そうです、いけだセンターの車です。7月のセンター学習会はJAFの方を講師に招き「車両事故」の学習会をしました。ドライブレコーダーの車同士の衝突映像に思わず「危ない！」という声。正しい一時停止の仕方、車の死角、わき見運転、気にとられ運転などを教えていただきました。送迎や訪問で車を運転する事が多い事業所として普段の運転を振り返る良い機会となりました。(花輪)



側溝の溢水対策

毎年雨が降ると悩まされていた側溝の溢水対策として、対応策を「NPO 法人ゆいまる」さんに依頼しました。市の土木課でも上流対策をしてくださった事もあり、激しい雨にも全く水があふれませんでした。ありがとうございました。備えあれば憂いなし！(花輪)



農園日記

夏の畑もそろそろ終わり..

ナスとミニトマトは元気ですが夏の畑はそろそろ終わり。今年はズッキーニ・カボチャ・メロンに挑戦しました。ズッキーニは豊作、カボチャとメロンは一個ずつ収穫！雨と暑さで草取りもままならず草は伸び放題。

次回のニュースでは秋の畑に生まれ変わった姿でお会いしましょう。(花輪)



何が植わっている？実はニンジン・オカヒジキです。草に負けそう。。



「足して200」になる数字は？

突然ですが・・・頭の体操の時間です♪

Q. 次の9個の数字の中から合計が200になる数字3個を選んでください。

答えは下にあります。

(出典：『いつでも元気 MINIREN』9月号)

35	65	24
62	58	27
56	85	103

クイズの答え 35+62+103=200

--	--	--

いけちゃん家こどもプロジェクト企画 「武田の杜」木工体験

「この虫、何だろう!?」珍しい「お宝」発見!

少し歩くだけでも汗ばむ陽気の、よく晴れた日曜日。「武田の杜」森林散策では、前日の雨で少々ぬかるむ森の散歩道にも負けず、子どもたちがたくさんの虫を捕まえていました。セミやトンボなど、夏におなじみの虫ばかりでなく、タマムシやヤスデなどの「レアキャラ」まで捕まえ、その珍しさに大人たちもびっくり! 「もっとよく見せてーっ!」「僕も同じのを捕まえない!」と、子どもたちは大はしゃぎ。感染症対策で大きな声こそ出せませんでしたが、きっとみんなマスクの下は「にっこり」や「びっくり」の口をしていたことでしょう…。 「これはトカゲでこっちはヤモリ」「ムカデとヤスデの違いはね…」と、虫かごいっぱい捕まえた森の生き物たちを、一匹一匹指さしながら教えてくれる「虫博士たち」は目をきらきら輝かせていました。

笛を作って吹いてみよう! 森の植物を使った木工体験

工作室では竹を使って「笛作り」に挑戦。上手に音が鳴るように部品をつけるのは少々難しかったが、子どもたちは作り方や吹き方をすぐに覚えて楽しんでいました。キーホルダーの部品をつけて、「笛キーホルダー」を作る子どもや、慣れた手つきで2作目を作る子ども…。 子どもたちの発想の豊かさと創造力には驚かされるばかりでした。

恒例の「全力鬼ごっこ大会」

そして今回も…。工作が終わった子から芝生広場に移動し、「全力鬼ごっこ大会」を開催。校庭ほどある芝生広場を大学生や大人と一緒に縦横無尽に駆け回りました。その傍らでは、さらに珍しい虫や生き物を求めて網を片手に走り回る子ども軍団の姿も。「夏休みの思い出作り」は、「自由研究の材料集め」にもなったのではないのでしょうか。

「武田の杜」を案内してくださった宮澤さん、杉村さん、今回もありがとうございました!!

8月1日(日)、「いけちゃん家お出かけ企画」を実施しました。今年度2回目の今回は、「武田の杜」で木工体験と森林散策。参加する子どもとご家族には、開催前から自宅での検温にご協力いただきました。また、当日は手指消毒と換気に加え、子どもたちを2グループに分け、「密」を回避して活動するなど感染症対策へいつも以上に配慮した上で実施しました。



めったに捕まらない!?
「レアキャラ」のタマムシ大発見!!



青い空の下で鬼ごっこ虫捕り



熱中症と足元に気を付けて、
「武田の杜」を散策♪



木工体験で竹笛作りに挑戦!



虫かごを囲んで
「虫博士」の講義♪



オレンジカフェいけだ ニュースレター



7月24日(土)のオレンジカフェのようす

今回は「転倒しにくい体づくり」と「美味しく〇〇を飲むために」をテーマに、理学療法士の指導のもと健康体操を行いました。転倒予防の体操では開放的に靴下を脱いで裸足で新聞紙を丸めたり広げたり…。足指や足の裏もしっかり使って大地を踏みしめることが大切なことを教わりました。

また「美味しく〇〇を飲むために」では、嚥下体操に加え、首回りや姿勢も重要、ということで上半身をしっかりと動かしました。

参加された方には顔なじみのメンバーも多く、腰痛やぎっくり腰についての質問も出ました。

理学療法士より、ぎっくり腰が起きやすい時間帯や状況をお答えし、予防のための準備体操もお伝えしました。

後半では、ハーモニカを持参して参加された地域住民の方が夏にちなんだ曲を演奏してくださりました。感染症対策のため、曲に合わせて「大合唱」はできませんが、心の中で懐かしい歌を口ずさみました。

🍰 次回のオレンジカフェ 🍰

9月25日(土)…健康体操(予定)

10月22日(土)…計画中

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3530
担当: 横内

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。

マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても

当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

