

共立介護福祉センターいさわ

ほほえみカフェ

～認知症の方も、そうでない方もお待ちしております～

- ・ 自分や家族が認知症と言われたけどどうすればよいのだろう
- ・ 将来の為に、認知症を予防したい
- ・ 認知症について理解を深めたい

上記の事以外にも**認知症認定看護師**が相談にのります。

開催内容：①認知症ミニ講座 ②備え体操
③手話ソング ④その他お楽しみ



開催日時：2021年11月20日(土曜日)
14時～15時30分

開催場所：共立介護福祉センターいさわ
笛吹市石和町広瀬781

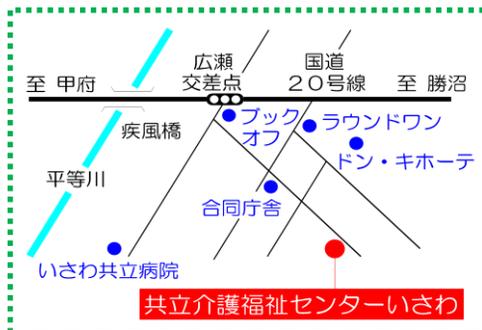
参加費：200円



その他：送迎もご相談下さい(無料)
参加ご希望の方は下記の
連絡先までご連絡を
お願いいたします

TEL：055-261-1210

担当：井上・加藤・山下



ほほえみカフェ

ほほえみカフェとは？

- どなたでも参加が自由です。介護予防・認知症の方やそのご家族、地域の方や専門家など、どなたでも 気軽に集える場所です。
- 医療や介護について専門家に相談もできます。



参加できる人は？

どなたでも参加できます

- 認知症の方やご家族
- 認知症を予防したい方
- 認知症について知りたい方
- 地域にお住まいの方
- ボランティアで参加したい方
- 相談したい方等々



どんな企画があるの？

- 理学療法士による健康体操
- 看護師による、認知症や健康についての困りごと相談 など…

