

いけだいきいきニュース

第87号

発行日 2021年10月25日

共立介護福祉センターいけだ

甲府市下飯田 1-2-18 Tel 055-236-3500 Fax 055-236-3505

特別養護老人ホームいけだの里

甲府市下飯田 1-2-17 Tel 055-236-3530 Fax 055-236-3534

発行元 やまなし勤労者福祉会 花輪啓子 編集：小松 山田

今月のまいほーむいけだ

秋祭りにむけて準備中！

まいほーむいけだでは、11月上旬に開催する、『秋祭りく作品展』に向けて、コッソリと準備をしています。

秋の紅葉を表現するため、貼り絵でイチヨウや、カエデを作ったり、手先が器用な方は縫い針を使用して、手作りの飾り用の小さな帽子を作ったりと、その方の出来る力に合わせた生活リハビリを楽しさや目標を持って行っています。

作品を作り始めた頃は、まだまだ暑い日もありましたが、「秋」を作っていくうちに寒さもまし、「今度は本物を見に行かないかね」と作品を作りながら盛り上がりつつあります。

(記事：名取 写真：飯島)



今月のいけだの里

実習生と過ごした1ヶ月

いけだの里では毎年、山梨県立大学より実習生を受け入れています。

今年も4名の学生さんが実習に来ました。毎日一緒に生活を共にすることで入居者様とすぐに打ち解けることが出来ていました。

ある入居者様からは、実習最後の日「寂しくなるね」「頑張ってたね」との声が聞かれました。実習生の学ぶ姿勢を目の当たりにして、こちらも色々勉強になりました。卒業後は皆、山梨を離れ地元に戻るとのことです。

いけだの里での実習をいい経験として、各々の場所で頑張っていると思います。(保坂)



ミールラウンド続報 かっぱえびせんが食べれた！

Aさんは脳梗塞の後、誤嚥性肺炎を起こし胃裏になりました。病院ではゼリーくらいなら食べても良いという事で、この3年間胃裏を使いながら、ゼリーやペースト食を食べてきました。もっと難しいものでも食べられないかと今回ミールラウンドで見てもらいました。何と、かっぱえびせんをバリバリ、ごっくん。みんな目を丸くし、本人が一番びっくり。少し気管に入る事があり、大きな声を出して「えへん」と言って出すことが出来ました。「うなぎも食べれるね」と力丸先生。しかし1人で食べるのは誤嚥する危険があるので、見守りが必要とのこと。ゼリーやペーストでも、食べ続けてきたことが食べる力を保ち続けてきたのだと思います。あきらめないでよかった！(花輪)

救急救命訓練開始！

毎年行われている救急救命訓練が今年も開催されています。コロナ感染症対策もあり1回の参加者を少なくして取り組んでいます。週1回全7回で全職員が参加できるようにしています。甲府市消防本部救急部から指導に来ていただき、講義の後1人1人が人形を使って心肺蘇生やAEDの訓練をしました。いざと言う時慌てないようにみんなすごく真剣です！(花輪)



農園日記

師匠から褒められた！ 次は冬野菜！

先日久しぶりに畑の師匠が見えました。その時ちょっとナスをほめられました。(えへ)。次に植えるものを考えて、ナスとトマトはそろそろお仕舞にしようとおアドバイスをもらいました。上の写真が最後に収穫したものです。青いトマトは何に化ける？次号お楽しみに！今は大根、白菜、ニンジンが植わっています。トマトとナスの後は何を植えようかな～(花輪)



2021年度運営推進会議開催

10月16日に第4回運営推進会議をいけだの里ホールで行いました。地域・知見の方、ご家族の方が参加くださいました。8月・9月の特養いけだの里とまいほーむいけだの活動報告を行い、地域からはコロナ禍の高齢者活動が話され、行事の縮小や中止の厳しさが話されました。いけだではオレンジカフェを開催しており、各月で健康体操を行っています。連絡をいただければ送迎も行いますので、ひとつの選択肢としてご利用いただければと思います。次回は12月に運営推進会議と半年に一度開催される介護医療連携推進会議が行われます。(平澤)



秋を楽しもう！ 「武田の杜」森林探索！！

自然あふれる「武田の杜」で
秋を探して歩こう！！

2021年11月21日(日)、いけちゃん家こどもプロジェクトの秋企画を実施いたします。

今回は、**秋を楽しもう！「武田の杜」森林探索！！**というテーマのもと、秋を探して森林を歩きます。

感染症対策のため、子どもの定員は20名、当日は子ども10名ずつのグループ分けをして活動します。

また、参加者には、2週間前からの検温をお願いするほか、当日も検温や手指消毒、必要に応じて換気をするなど、感染症対策を徹底して企画を実施いたします。

秋企画に関しましては、右記お問い合わせ先までご連絡ください！！

子どもの遊び道具、大募集！！

いけちゃん家子ども企画では、「武田の杜」の広場で子どもが外遊びを楽しむことのできるおもちゃを集めています。

ご寄付いただける方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください！！

📌ご寄付いただきたいおもちゃの例📌

- ・ボール（ドッジボールやサッカーボールなど）
- ・フリスビー
- ・虫かご・虫捕り網
- ・バドミントン

※ほか、外遊びができるおもちゃ

ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

☎お問い合わせ先☎

特別養護老人ホームいけだの里

TEL.055-236-3530

担当：横内（よこうち）

オレンジカフェいけだ ニュースレター

9月25日(土)のオレンジカフェのようす

今回はソープカービング体験を実施しました。

参加者の定員は10名、座席は1人1テーブルとし、換気や手指消毒、検温を行う等、感染症対策を徹底して行いました。

ソープカービング体験では、講師の説明を聞き、石鹸に彫刻を施しました。今回は、初心者でも簡単にできる花の彫刻をしました。

最初はどなたも恐る恐る石鹸に彫刻刀の刃を入れておられましたが、完成した作品を見比べて感想を伝え合う参加者さんの表情は明るく、楽しんでいただけた様子がうかがえました。

講師から自宅でもできる、ソープカービングのコツや材料の紹介があると、皆さん熱心にお話を聞いておられました。

参加者さんからは、「久しぶりに彫刻刀を使った。」「思っていたより難しかったけれど、楽しかった。」「もっと色々な絵柄の彫刻に挑戦したい。」といったお声がありました。

次回以降のオレンジカフェの情報や、感染症対策につきましては、下記をご覧ください。



次回のオレンジカフェ

10月22日(土)・・・健康体操

11月27日(土)・・・計画中

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里

甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3530

担当：横内

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。

マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても

当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

