



この秋より、新しくいけだで働く職員さんを紹介いたします♪ よろしくお願いたします!

9月からいけだで働いています。今までは病院で働いていて、訪問看護ステーションで働くのは初めてです。未熟な部分もありますが、毎日教えていただくことも多く、今は毎日がとても充実しています。

子育てとの両立で忙しさもありますが、日々を大切に働いていきたいと思っています。



訪問看護 ST いけだ 富山寿美さん

10月から訪問看護ステーションいけだに入職しました、看護師の渡辺あゆみと申します。訪問看護は初めてですが、一日も早く仕事に慣れ、利用者様に寄り添った看護が提供できるよう日々のコミュニケーションを大切に頑張っていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。



訪問看護 ST いけだ 渡辺あゆみさん

10月からまいほーむいけだに入職しました、保坂皐樹(こうき)です。違う施設で7年間、介護仕事をしていました。前の施設での経験と、ここで新たに学ぶことを活かし、利用者様に寄り添う介護ができるよう努力していきたいと思っています。



まいほーむいけだ 保坂皐樹さん

9月から入職しました、中込です。仕事につくのは初めてで、毎日が緊張の連続ですが、利用者様とのふれあいが楽しく、また、働くことの大切さを学ばせていただいています。

利用者様が元気で楽しい生活を送るためには、どのように支援させていたかが一番よいか、利用者様とご家族とともに考えていきたいと思っています。

これからもよろしくお願いいたします。



まいほーむいけだ 中込怜奈さん



### 良いお年をお迎えください!!

2021年も残すところあと少し…。いけだファームでの野菜づくりが始まって2年目の今年も、成長あり、失敗ありの1年でした。めぐる季節の中で様々な野菜が育つ様子から、「食べること」や「育てること」について改めて考え、学びました。

真冬を迎えたいけだファームでは、ブロッコリーと白菜がすくすく成長しています。寒い中でも、甘く、美味しく、元気に大きく育ててほしいなあと思っております。

ブロッコリーと白菜が元気に成長中です♪



今年も農園日記にお付き合いいただきありがとうございました!

来年もどうぞよろしくお願いいたします!!

寒さが一段と厳しくなってきましたが、皆さまもお身体を大切に、良いお年をお迎えください。

(横内)

## 今月のいけだの里

### ほうとう作りしました!

寒さが身に染みる季節となりました。こんな時はあったかい食べ物が必要になりますよね。という事で…先日、ほうとうを作ってみんなで食べました。入居者様も準備に挑戦!野菜の皮をむいたり、野菜を切ったり、みんな楽しくほうとうを作ることが出来ました。



## 今月のまいほーむいけだ

### クリスマス準備と干し柿づくり

師走を迎え、カレンダーも残りあと1枚。「師走」には、「師匠の僧が、お経をあげるために東西を馳せる月」が語源という説もあり、漢字からも年末の慌ただしい様子が伝わってきますよね。

そんな慌ただしい時期ですが、まいほーむいけだでは、ゆっくりにクリスマス準備をしました。毛糸で飾りを作って吊るしたり、「この飾りはここかな?」と、職員と一緒にクリスマスツリーの飾りつけをしたり。毎日少しずつ、クリスマスツリーが華やかになっていきました。



吊るすのはクリスマスツリーの飾りだけではなく、干し柿も。「昔やったよ」と懐かしむ様子で、「こうした方が良いんだよ」とアドバイスを頂きながら、美味しい干し柿を一生懸命作りました。

(記事: 飯島 写真: 名取紗)

## センターの動き

### 権利擁護の学習会を開催

12月22日の全職員集會にて、「高齢者の権利擁護・虐待防止」について学習会を行いました。毎年必ず行っている学習会ですが、今回はいけだセンターの地元、甲府西地域包括支援センターの社会福祉士、保健師の方を講師に、「高齢者の虐待」や「権利を守るために私たちにできること」について、基本に立ち返って学びました。日々現場で高齢者に接していると、不適切な対応についても感覚が鈍りがちになります。利用者様に不利益が生じないように、また、ご家族様の心理状態にも配慮をしながら的確な判断や対応ができるよう、今回の学習を業務に役立てていきたいと思っています。

(原)

### 第5回 運営推進会議を開催

12月18日、運営推進・医療連携推進会議を開催しました。特養いけだの里・まいほーむいけだの活動報告と共に、秋祭りやいけちゃん家こども企画(武田の杜散策)についてもセンターとして報告いたしました。

文化祭についての報告では、新型コロナ感染症が流行している中で夏祭りの開催は難しいと判断し、当初は秋祭りを計画していたこと、秋を迎えても「集うこと」は難しい状況が続いて閉塞感がある中、職員間で何か出来ないかと論議を重ね、文化祭という形となったという経緯をお話しました。

また、地域の方からは、ほとんどの地域行事が中止となっていたが落ち着いてきており、来年度に向けてサロン活動等の開催準備が地域で始まってきているとのことでした。

(花輪)



# 秋を楽しもう！

## 「武田の杜」森林探索！！

自然あふれる「武田の杜」で  
秋を探して歩こう！！

### 子どもたちは見上げる景色よりも地面に夢中!?

よく晴れた日曜日。「武田の杜」は紅葉が見頃。紅や黄色に染まった葉が青空によく映えた美しい景色のなか、みんなで森林散策を楽しみました。お散歩コースの両脇には、紅や黄色に紅葉した木々が茂り、まるでトンネルのよう。子どもたちの安全に気を配りながら、紅葉を楽しむ引率の大人たちのまわりで、子どもたちも紅葉を楽しんでいるのかと思いきや…子どもたちは落ち葉やどんぐり、松ぼっくりなど地面を見つめ、「宝物探し」に夢中…。真っ赤なもみじを髪に挿し、秋のおしゃれを楽しむ女の子たちや、袋に落ち葉や木の実を集める子、森林散策のお供にぴったりの「杖」を見つけた子も。「武田の杜」の植物で思い思いの秋を楽しんでいました。

### 「あそこにキノコがあるよ!」「あのキノコはね…」森の中には発見がいっぱい!

森林散策といえば、子どもたちが毎度何かを発見する場。今回は秋も深まり、気温も涼しく、珍しい虫の発見は難しかったものの、キノコは大発見。「サルノコシカケ」というキノコを見つけ、見た目と名前の珍しさに驚きました。森林散策は、子どもたちの「目の付け所」と「想像力」に驚かされる場でもあります。今回は、森林散策中に拾った木の枝や茎を虫眼鏡で観察。木の枝の先を指さして、「これは犬の手みたいだよ」と、引率の職員にお話ししてくれる子がいました。子どもたちが教えてくれなければ気づけなかったこと・見えなかったものがたくさんありました。

### 恒例の広場遊びと「全力鬼ごっこ大会」

今回も午後は「全力鬼ごっこ大会」を開催。今回はビブスを用意し、「鬼」と「逃げる人」が分かりやすくなるようにしました！これはボランティアで参加してくださっている学生さんからの提案です。学生さんたちが、子どもたちとまっすぐ向き合い、気づいたことを提案してくれることで、「お出かけ企画」が子どもたちにとってさらに楽しい企画になっていくなんて、ありがたいですね♪鬼ごっこの他、野球やバドミントンなどをする子もいて、思い思いに広場遊びを楽しむ子どもたちもいました。

「武田の杜」を案内してくださった宮澤さん、杉村さん、ボランティアで参加してくださった学生の皆さん、今回もありがとうございました!!  
次回のお出かけ企画は、来春の開催を予定しています。  
春にまた会いましょう♪

11月21日(日)、「いけちゃん家 お出かけ企画」を開催しました。今年度3回目の今回は、秋を楽しもう! 「武田の杜」森林探索!! と題し、「武田の杜」で秋を満喫しました。  
参加する子どもとご家族には、開催前から自宅での検温にご協力いただきました。また、当日は手指消毒と換気に加え、子どもたちを2グループに分け、「密」を回避して活動するなど感染症対策へいつも以上に配慮した上で実施しました。



もみじのトンネルの下をお散歩♪



木の枝を観察♪



もみじの髪飾り

サルノコシカケ



みんなで写真撮影📷



# オレンジカフェいけだ ニュースレター



## 🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

11月22日(土)…健康体操  
2月26日(土)…計画中

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里  
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3530  
担当：横内

## 感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

