

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。昨年度は当施設運営にあたりまして多大なるご助力を頂きありがとうございました。昨年は新型コロナウイルスの流行で、夏祭りや各慰問の中止、面会制限など人と人が触れ合うことが出来なかった年でした。あらためて、人と人が笑顔で触れ合う事の大切さを学んだ年でした。早くこの感染症が収束し、当たり前にと人と人が交流できることを祈願しております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

(花輪)



2021 年秋より新しくいけだで働く職員さんをご紹介します！
よろしくお願いいたします！



訪問看護 ST いけだ
武井梨奈さん

はじめまして。武井と申します。出身は笛吹市で、病院に3年間勤めていました。病院で働くなかで、患者さんの退院後のご自宅や地域での暮らしに興味を持ち、また、携わりたいと思い、やまなし勤労者福祉会に入職しました。初めての分野で分からない事ばかりですが、どうぞよろしくお願いいたします。



介護福祉サポート
いけだ
保延ルミさん

介護福祉サポートいけだに入り、早くも2カ月目になろうとしています。利用者様一人ひとりに寄り添ったケアプランづくりができるよう、先輩方にご指導をいただきながら、日々の業務に取り組んでいます。利用者様が笑顔で過ごせるように頑張ります！
よろしくお願いいたします！



特養いけだの里
保延志穂さん

11月より、いけだの里に入りました。入職して2カ月。利用者様の楽しく穏やかな生活のため、先輩方に指導・アドバイスをいただきながら日々のお仕事に取り組んでいます。利用者様に安心して過ごして頂けるよう頑張ります！
よろしくお願いいたします！



人気の冬野菜 TOP3

新しい1年が始まりましたね！今年もいけだファームの様子をお伝えしつつ、野菜の豆知識を紹介していけたらと思います。
ところで皆さん、毎日どのくらい野菜を食べていますか？1日に必要な野菜摂取量は 350g～400g と言われています。でも実際にクリアされている方は2人に1人くらいだそうです。
(僕も全然食べていません…汗)
でも、野菜不足は免疫力低下のもと！そして、免疫力が低下すると、風邪をひきやすくなってしまいうんですね。
そこで今回は、人気の冬野菜 TOP3 を紹介したいと思います！！って、もう書くスペースが無い！？
…次回から紹介させていただきます(泣)
本年も農園日記を宜しくお願いします！

(横内)

さて、みなさんは、偽餅(ぎもち)をご存じでしょうか。豆腐と片栗粉で作る、餅を模した食べ物です。食感は歯切れのよい餅といった感じで、口の中に残りづらく、入居者様も安心して食べることが出来ます。味も本物の餅に似ていてとても美味しいです。危険だから食べるのを我慢するのではなく、工夫を凝らし、皆さんに楽しんでいただける餅つき大会となりました。

(廣瀬)



お餅そっくりの味！
擬餅(ぎもち)です！！



12月、いけだの里といけだセンターでは餅つき大会を行いました。餅つき大会の様子は、裏面に特集記事がありますので、そちらをぜひご覧ください！

今月のいけだの里
ぶるんぶるん豆腐餅で
美味しく安全に！



福笑いも
楽しめました♪



1月になり、新しい1年が始まりました。まいほーむいけだの新年は、お正月の書き初めから始まりました。「筆で書くのなんて久しぶり」と何を書くか悩まれる場面もありましたが、「世界平和」といった言葉や、皆さんの今年の願いなどを思い思いに書いて楽しんでおられました。
また、1日と2日の昼食はなんと、おせち料理でした！綺麗に盛り付けられたおせち料理を見て、そして食べて、「綺麗」「美味しい」と、いつもはあまり食べない方までおかわりをする場面も。皆さんに楽しいお正月を過ごしていただけて、私たちにとっても、嬉しいお正月になりました。
(記事…飯島 写真…名取紗)

今月のまいほーむいけだ
お正月をすげー



新型コロナウイルス対策

オミクロン株に置き換わっている新型コロナウイルス感染症は感染力が強く、市中感染が広がる今は、職員家族が通う職場や学校、保育園等で陽性者が出るなど、毎日が緊張の連続です。
いけだでは、これまで行ってきた対策の徹底と共に、施設内の二酸化炭素濃度を測定し、定期的な換気に努めています。さらに、職員の県外への外出や職員同士の飲食の自粛を呼び掛け、会議も中止または30分以内の開催か、リモートでの開催としています。特養いけだの里では、面会を原則中止とさせていただいています。
また、甲府市の無料PCR検査や抗原定性検査を積極的に取り入れており、3回目のワクチン接種も今月から始まっています。
毎日が緊張の連続ですが、利用者様と職員の健康を守るため、感染対策に努めていきたいと思っています。

(花輪)



もちつき大会特集



12月25日（土）、もちつき大会を開催いたしました。天候にも恵まれ、入居者さんや利用者さん達と地域の子供たちで、感染症対策を徹底した中でも賑やかに開催しました。当日は、友和会の役員の皆さまがお手伝いに来てくださり、本当に助かりました。改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。

地域の子供たちと一緒にもちつき大会を行うのは今年で2回目となります。今年も新型コロナウイルス感染症への対策のため、子供たちは事前にご予約いただいた10名程度に限定し、アルコール消毒や人と人との距離をとるなど感染予防を徹底して行いました。子供たちは、もち米が餅になる様子を見て、「すご〜い！」と感心しながら力強く餅をついてくれました。親子で参加されたご家族は、お父さんやお母さんと一緒に餅をついていました。その姿がとても微笑ましく、寒い冬の空を暖かい空気で包んでくれたことが印象的でした。

感染対策のため、餅をその場で食べることはできませんでしたが、つきたての餅をお土産にお持ち帰りいただきました。

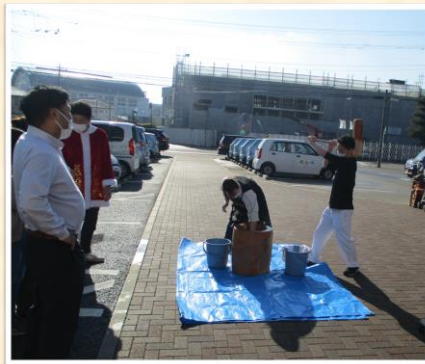
（横内）



もちつき大会の前に、
まずは準備体操！



大人と一緒に
もちつき体験！



大人ももちつき！
さすがの腕前です…



お土産は
つきたてのお餅です♪



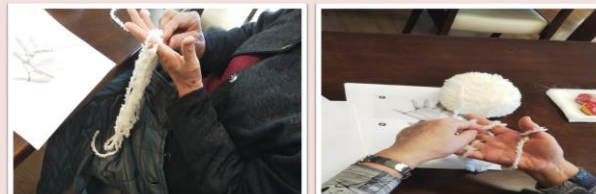
オレンジカフェいけだ ニュースレター



12月18日（土）のオレンジカフェのようす

今回は県立大学の青柳先生を講師にお招きして「指編み」を教えていただきました。メインの編み物に入る前に、まずはお手玉やハンカチを使って指先や腕、肩をほぐす体操から始めました。子どもの頃に遊んだお手玉も、動きが少し変わるだけで途端に難しくなりました。「脳は混乱すると活性化する」という講師の言葉に頷きながら、体操に取り組みました。

今回のメインの指編みも、指に糸をかけたり、輪にくぐらせたりと、単純なようで難しい作業です。脳と指先をしっかり使って、夢中になって作業をされていました。オレンジカフェの終わりには、どなたも素敵なマフラーを完成させておられました。



🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

2月26日（土）…計画中

3月26日（土）…健康体操（予定）

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里

甲府市下飯田 1-2-17

☎055-236-3530

担当：横内

感染予防対策につきまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。

マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても

当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

