いけだいきいきニュース

第91号　発行日　2022年2月25日

共立介護福祉センターいけだ
甲府市下飯田1-2-18　Tel 055-236-3500　Fax 055-236-3505
特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田1-2-17　Tel　055-236-3530　Fax 055-236-3534
発行元　やまなし勤労者福祉会　　花輪啓子（編集担当　山田）

2022年より新しくいけだで働く職員さんを紹介します♪
よろしくお願いいたします！

介護福祉サポートいけだ
望月　志穂　さん

１月から介護福祉サポートいけだに入職しました、望月です。ケアマネの仕事は初めてで、日々緊張の連続です。１日も早く仕事に慣れ、利用者様に寄り添ったケアプランづくりができるよう精進していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

訪問看護ステーションいけだ
間邊　佳央里さん

はじめまして。名前が読みにくいですが、「まなべ」と読みます。２月より入職しました。不慣れではありますが、日々学びながら誠実で温かい看護が提供できるように頑張ります。
手が温かいのがチャームポイントです。
よろしくお願いいたします。

ヘルパーステーションいけだ
望月　緑さん

入職してから２カ月が過ぎました。頼りになる先輩方に囲まれて楽しく仕事が出来ています。介護の仕事は６年くらいしていますが、ヘルパー事業所で働くのは初めてです。
一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

今月のいけだの里

早くコロナが終わるように願いを込めて

今年の立春は2月4日。春の始まりを迎えたとはいえ、まだまだ寒い日が続きますね。いけだの里では2月3日の節分に豆まきをしました。少し怖がりながらも楽しそうに鬼を退治する入居者様の様子に、職員も元気をもらいました。

外に出かけられない日々が続くなかでも、豆まきなどの行事で季節を感じたり、輪投げで少し体を動かしたり、好きなものを食べたりと、皆さん元気に過ごされています。

「鬼は外！福は内！」という掛け声を聞きながら、皆さんと一緒に外に出られる日が早く来ることを願いました。これからも皆さんに楽しく笑って元気に過ごしていただけるよう、季節の行事やイベントの企画をしていきたいと思います。

（柳田）

今月のまいほーむいけだ

無病息災を願って

２月の行事といえば「節分」ですね。まいほーむいけだでは、２月３日に豆まきを行いました。一般的には炒った豆を使いますが、まいほーむでは新聞紙を丸めたものを豆に見立てて豆まきを行いました。

礼儀正しい鬼から「15時に伺います」と連絡が入り、ドキドキしながら正面玄関を見つめ待ち構えていましたが、ベランダからの登場でびっくり！大迫力の赤鬼と青鬼に皆さん張り切って豆を投げていました。

豆まきの合間に鬼とのツーショットをパシャリ♪とても盛り上がった節分になりました。今年一年の無病息災を願って、素敵な春のスタートを切ることができました。

（記事：飯島　写真：名取紗）

農園日記　続・人気の冬野菜TOP3

みなさんこんにちは！いけだファームの横内です！先日は雪が降りましたね。雪の中でもたくましく育つ野菜に、いのちの強さを学びました。僕もたくましく育つ人間でありたいです！

さて、今回より、人気野菜 TOP3 を紹介していきたいと思います。

第３位！ほうれん草！！

第３位には、今が旬の野菜がランクインしました。寒くなればなるほど、美味しさと栄養が高まるのが特徴です。夏場と冬場ではビタミンＣの含有量が３倍も違うそうです。最近では、サラダほうれん草という、アク抜き不要で軽く洗って食べられるものもありますよね。

来月は第 2 位を発表したいと思います！次回もどうぞお楽しみに～♪　（横内）

節分がおわり立春を迎えても

節分が過ぎ、立春を迎えても、雪や冷たい風が身に堪える日々が続いていますね。節分に鬼が来て新型コロナを退治してくれるかと思いきや、ウイルスはいまだ猛威を振るい、介護や医療に携わるものとして毎日が緊張の連続です。

２月の会議は時間短縮や紙面会議、リモートに切り替え感染対策を継続しています。先日の運営推進会議でも地域行事が止まってしまい、室内で運動はしているものの、久しぶりの散歩に息が上がり運動不足を痛感するなどの意見が出ました。マスクをしながらでも一緒に何かが出来る日が待ち遠しいですね。

ふとプランターに目をやると芽が出ていました。春が来る！と励まされた瞬間でした。

ワクチン３回目接種は１月末から始まり、施設内での接種は２月22日に終わりました。

これで一安心ですが、引き続き気を緩めず感染対策をしていきたいと思います。　（花輪）

署名ご協力の御礼

この度は「唯一の戦争被爆国日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」、「介護保険制度の抜本的転換を求める請願署名～介護をする人・受ける人がともに大切にされる制度～」の取り組みにご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

１月半ばから約半月という短い期間での取り組みでしたが、利用者様・ご家族の皆様から数多くの署名をお寄せいただき、いけだセンター全体で核廃絶署名 113 筆・介護署名 123 筆（2 月 17 日現在）の署名を集めることが出来ました。ご協力いただきました署名は、民医連を通じて国会に提出させていただきます。今回の署名にご協力いただきましたこと、心より御礼申し上げます。　（小松）

オレンジカフェいけだ ニュースレター

1 月 22 日（土）のオレンジカフェのようす

健康体操を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、中止といたしました。

次回のオレンジカフェ

2 月 26 日（土）…計画中
3 月 26 日（土）…健康体操（予定）
※4 月以降のオレンジカフェは日程調整中です

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。
参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17　　☎055-236-3530
担当：横内

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、
担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。
また、お越しになる方につきましても、
入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。
マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。
なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を
事前にご連絡いただいていても
当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、
参加をお断りする場合がございます。
ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。