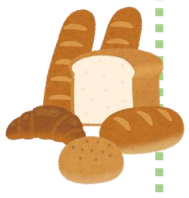
いけだいきいきニュース

第92号　発行日　2022年3月25日

共立介護福祉センターいけだ
甲府市下飯田1-2-18　Tel 055-236-3500　Fax 055-236-3505
特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田1-2-17　Tel 055-236-3530　Fax 055-236-3534
発行元　やまなし勤労者福祉会　花輪啓子（編集担当　山田・塩澤）

今月のいけだの里

おいしいパン屋さん



月曜日と金曜日の午前中、移動販売のパン屋さんがいけだに来ています。車いすに座ったままでも見やすいようにパンが陳列されており、まるでパン屋さんに行った気分です！この日も、パンを選んで購入する時間を楽しむ入居者様が印象的でした。

「今日は何にしようかな？」「どれがいいと思う？」「あんたも食べるけぇ？」と、他の入居者様や職員に話しかけながら、『自分で買い物をする』という貴重な時間を、今後も大事にしていきたいと思います。皆様も、いけだに移動販売のパン屋さんが来ているのを見かけた際には、ぜひお立ち寄りください！

（保坂一）

農園日記

大収穫祭を目指して

みなさんこんにちは！いけだファームの横内です！

いけだファームでは、先日、ジャガイモを植えました。芽が出てくるのを心待ちにしています♪

去年は地域の子供たちと一緒に収穫祭を行い、大盛況でした。今年は去年よりもたくさん植えたので、大収穫祭ができることを楽しみにしています！

さて、シリーズでお伝えしていた冬野菜人気TOP3ですが、今回は２位を紹介したいと思います！

第２位！　大根！！

寒い冬が旬の大根。春から夏のものは辛みが強く、秋から冬の寒い時期のものはみずみずしく甘みが増すのが特徴です。また、部位によっても味が変わります。甘味が強い上部は素材の味を生かしたサラダ、水分量が少なく味がしみこみやすい下部は煮物など、部位によって調理方法を変えるのがオススメです。ビタミンＣやミネラルが豊富な大根を、さまざまな調理方法で味わってみてください！

次回は第１位の発表です。お楽しみにして下さい♪

（横内）

（昨年行われた収穫祭の様子）

今月のまいほーむいけだ

春の訪れを感じて

春は桜をイメージしがちですが、皆さんは梅のお花見をしたことがありますか？

野山の雪も解け始め、春の陽気も感じられるようになった頃、桜よりも先に春の訪れを知らせてくれる梅の花。近づくと漂ってくる梅の花の甘い香りに、「ああ、もうすぐ春だな。」と、幸せな気持ちになりますよね。

まいほーむいけだでは『敷島総合公園梅の里』に出掛けました。園内には１２００本もの梅の木が植えられており、濃い紅やピンク・白と色とりどりの梅を楽しむことができました。暖かい日差しの中、梅の花をみて「きれいだね。」と喜ぶ利用者様の姿を見る事ができました。

４月にむけて、大きな桜の木をイメージした壁紙も製作中です。完成をお楽しみに！

（記事：名取紗・写真：飯島）

平和を祈って

いけだセンターでは、ロシアによるウクライナ侵攻への抗議および戦争反対のスタンディングをしています。
３月２日より、土日を除き、毎朝10分間、30人ほどの職員で行っています。

連日報道される爆撃された街の様子や、子どもを含む多くの犠牲者のニュースに心が痛み、いてもたってもいられません。スポーツ界も音楽界も抗議の表明や、ウクライナへの支援活動を行っています。「ロシアにも日本の憲法９条があったらよかったのに・・・」と思わずつぶやいてしまう毎日です。

ロシアでは反戦活動に参加すると逮捕されると聞きます。「戦争は反対だ」こんな当たり前のことが当たり前に言える日本にいる私たちだからこそ、声を上げたいと思います。１人１人の力は小さいけれど、関心を持ち、声を上げ続ける事が大切だと思います。関心を持つ事から行動の輪が広まるよう、毎日のスタンディングを続けていきたいです。このニュースが皆様のところに届くころには、事態が収束していることを願うばかりです。

（花輪）

オレンジカフェいけだ ニュースレター

2月26日（土）のオレンジカフェのようす

新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、個別の相談のみ承りました。

次回のオレンジカフェ

3月26日（土）…計画中

※4月以降のオレンジカフェは日程調整中です

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。
参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17　　☎055-236-3530
担当：横内

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、
担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。
また、お越しになる方につきましても、
入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。
マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。
なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を
事前にご連絡いただいていても
当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、
参加をお断りする場合がございます。
ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。