



～お花を頂きました～ ありがとうございます



大事に育てます!

たから新聞

6月

2022年5月25日
～第75号～
共立介護福祉
センターたから
〒400-0034
甲府市宝 1-4-16
デイサービス
TEL: 223-8102
ショートステイ
TEL: 223-8103

段々と梅雨の季節が近づいてきましたね↑
さて、たからセンターでは甲府西中の生徒さんからお花を頂きました。お花はベランダに植えました。「きれいだね」と利用者様もおはなして下さいました。きれいなお花に自然と利用者様にも笑顔が見られました。



バラ見学



5月の晴れた日にTDKのバラ見学にでかけました。きれいに咲いているバラに利用者様も目を細めて自然と笑顔になっていました。

～共立介護福祉センターたから ホームページのお知らせ～

当法人のホームページリニューアルに伴い、各事業所でブログをはじめました。日常の様子やセンターでの取り組みなどお伝えしておりますのでぜひご覧ください。



左のバーコードを読み取るか URL を直接入力してアクセスしてください

<https://ykf.or.jp/>

やまなし勤労者福祉会



脱水・熱中症にご注意を！

夏本番を前に、じっとりとした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する6月。体が暑さに十分順応できていない、この時期から夏に向けて、注意していきましょう。

☀️ こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- 軽** めまい、立ちくらみ、こむら返り（筋肉痛）、手足がしびれる、汗がとまらない、気分が悪い、ボーっとする
- 中** 頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）、虚脱感、意識が何となくおかしい
- 重** 意識がない、けいれん、体が熱い、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない



☀️ 熱中症かもしれないと思った時には



慌てず冷静に行動ね！



+ 熱中症の応急手当 +

- + 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



飲めるようであれば水分・塩分を少しずつ頻回に取らせる！

※持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてのアドバイスをもらっておきましょう。

梅雨明け前後をピークとして、時間や場所を選ばず、赤ちゃんから高齢者まで誰にでも起こりうる熱中症。どんな病気をかかって対策し、この夏を元気に過ごしましょう。