

いけだいきいきニュース

第99号

発行日 2022年10月25日

共立介護福祉センターいけだ
甲府市下飯田 1-2-18 Tel 055-236-3500 Fax 055-236-3505
特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 Tel 055-236-3530 Fax 055-236-3534
発行元 やまなし勤労者福祉会 花輪啓子(編集担当 塩澤)

今月のまいほーむいけだ

「敬老の日」

9月はシルバーウィークという大型連休がありましたが、皆さんどのように過ごされましたか？

まいほーむでは、利用者さんと「敬老の日」のお祝いをしました。職員からは、日頃の感謝の気持ちと長寿のお祝いに、6月ごろから作成した「ベンガラ染めのハンカチ」を贈りました。利用者さん一人一人が色と柄を選び、丁寧にラッピングをしてお渡ししました。一つとして同じものがない、世界でたった一つのプレゼントに、皆さんとても喜んでくださいました。皆さんの笑顔を見る事ができ、職員一同とても嬉しく思います。シルバーウィークはあいにくの天気でしたが、素敵な一日を過ごすことができました。

(名取)



今月のいけだの里

「自然の中で」

気温も下がり、秋空が広がる日々ですが、いかがお過ごしでしょうか。

コロナ禍となつてから、混雑する場所や飲食店などにはなかなか行くことは出来ません。その中でも、景色のいい場所などに行き、自然を感じながらお茶をするなど、外出先でも楽しんでいただけよう工夫をしています。外に出ることでもいつもと違った表情が見られ、入居者様にとっても職員にとっても特別な時間となっています。これからも、入居者様の楽しんでる姿を見られるよう、職員で工夫をしていきたいです。

(廣瀬信)



気持ちいいね～！



潤いのある施設へ～花と畑のご報告～

いけだの施設には、何気なく施設に彩を与えてくれる職員がいます。コロナ感染者数も減少し始めていますが、まだまだ油断はできない日々が続いています。そんな日常に花や野菜たちはほっとするひと時を与えてくれています。

玄関にはいつも花の植木鉢が置かれているのにお気づきでしょうか。定期的に植え替えをし、世話をしてくれるAさん。また、周りにある草花をきれいに活けてくれるOさん。いつもこの花たちに癒されています。

そして！！久々の畑情報です。ナスやトマト、きゅうりで楽しませてくれた夏の畑も終わりました。今年はズッキーニが病気にかかり収穫はできませんでした。現在畑には、大根・かぶ・白菜・春菊・小松菜が植わっています。果たしてうまくいくかどうか。続報をお楽しみに！（花輪）



防災訓練を行いました

9月28日に、『大規模地震発生後、施設内から火災が発生した』という想定で防災訓練を行いました。職員・利用者合わせて73名が参加し、大規模訓練となりました。一昨年と昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響で大規模な訓練ができなかったもので、久しぶりの訓練に緊張感をもって望むことができました。大きなサイレンの音と共に訓練が開始されました。連絡放送・消防署通報、避難経路の確保、火災発生時の初期消火の対応、安全に避難するための避難誘導など役割をしっかりと決めて、慌てずに行うことができました。また、消火器による消火訓練も行いました。消火器を何年かぶりに使用した職員からは「消火器の使い方を思い出せたのでよかった」という声も聞かれました。その後の反省会でも実際の災害を想定した厳しい意見も飛び出し、有意義な訓練を行うことができました。（横内）



いけだ委員会紹介【防災感染対策委員会】

私たち防災感染対策委員会はセンターの防災や感染対策について考え取り組んでいる委員会です。

実際の災害発生時の対応マニュアルや避難訓練の実施などはもちろんですが、その他にも日頃の施設内や施設周りの環境整備も役割として担っています。いざという時に被害を最小限に抑えることは大切な事ですよね。（横内）



「きづなの会」～いけだホールで健康体操～

10月22日（土）、甲府市飯田の地域サロン「きづなの会」様（27名）が、いけだの里ホールで健康体操&体力測定を実施しました。講師は理学療法士の原啓太科長。参加者は自身の体力を確認し自宅でする対策を学びました。（柳場）



いけちゃん家こどもプロジェクト企画

秋を楽しもう！「武田の杜」森林探索！！

自然あふれる「武田の杜」で秋を探して歩こう！！

2022年11月13日(日)、いけちゃん家こどもプロジェクトの秋企画を実施いたします。

今回は、**秋を楽しもう！「武田の杜」森林探索！！**というテーマのもと、秋を探して森林を歩きます。

感染症対策のため、子どもの定員は20名、当日は半数のグループに分かれて活動します。

また、参加者には、1週間前からの検温をお願いするほか、当日も検温や手指消毒、必要に応じて換気をするなど、感染症対策を徹底して企画を実施いたします。

秋企画に関しましては、右記お問い合わせ先までご連絡ください！！

子どもの遊び道具、大募集！！

いけちゃん家子ども企画では、「武田の杜」の広場で子どもが外遊びを楽しむことのできるおもちゃを集めています。

ご寄付いただける方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください！！

◎ご寄付いただきたいおもちゃの例◎

- ・ボール（ドッジボールやサッカーボールなど）
- ・フリスビー
- ・虫かご・虫捕り網
- ・バドミントン

※ほか、外遊びができるおもちゃ

ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

☎お問い合わせ先☎

共立介護福祉センターいけだ

☎055-236-3500

担当：太田（おおた）

オレンジカフェいけだ ニュースレター

9月24日（土）のオレンジカフェのようす

いけだセンターのリハビリ職員を講師として、健康体操を行いました。認知症予防に有効とされる脳の血流量をアップさせるためには、大きい動きの運動が効果的との話を聞いた後、みなさんと棒体操を行いました。棒を両手に持ったまま大きく腕の上げ下げを行ったり、ゲーム感覚でリズムに合わせて足の上げ下げを行ったり、楽しんで体を動かすことが出来ました。

また、利用者ご家族様がハーモニカを演奏してくださりみなさんで鑑賞しました。曲目は「里の秋」などでした。とてもきれいな音色で、自然とみなさんで合唱になりとても楽しんでいらっしゃいました。

いけだの里の職員に切り絵を教えてくださいました。9月らしく、月を見上げながら餅をつくうさぎのしおりを作成しました。カーボン紙に絵をなぞり、なぞった場所をカッターで切る作業でしたが、細かい作業に夢中になる方もいらっしゃれば、苦戦しながら最後まであきらめず完成された方もいらっしゃいました。みなさん素敵なしおりが完成して満足された様子でした。

🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

11月26日（土）…リース作り

12月24日（土）…弦楽鑑賞

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。
参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500

担当：太田

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。