

いけだいきいきニュース

第101号

発行日 2022年12月25日

共立介護福祉センターいけだ
甲府市下飯田1-2-18 Tel 055-236-3500 Fax 055-236-3505
特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田1-2-17 Tel 055-236-3530 Fax 055-236-3534
発行元 やまなし勤労者福祉会 花輪啓子(編集担当 村上)

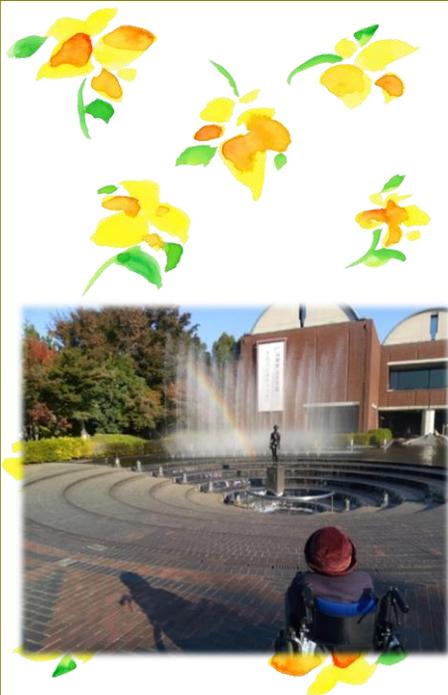


(記事 名取・写真 飯島)

今年の冬は例年よりも寒くなると言われています。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？
まいほーむでは今年最後のイベントであるクリスマスに向けて着々と準備を進めています。クリスマスは子どもだけではなく、大人もワクワクするイベントの一つですよ。利用者様もご自宅で楽しめるように、職員と一緒にクリスマスリースを一人一つずつ作りました。細かい作業に苦勞しながらも、一生懸命取り組んでいました。今後は、クリスマスツリーの飾りつけも行っていく予定です。
今年最後のイベントをまいほーむ全体で楽しみたいと思います。

「メリークリスマス」

今月のまいほーむいけだ



これから喜んでいただける姿が見られるよう、入居者様の願いを大切にしていきたいです。
(保坂)

「至福の時」

今月のいけだの里



いけだの里には、俳句を新聞に投稿する事が趣味の入居者様がいらっしやいます。賞の常連となり、自分の俳句が載った新聞を見る事とても楽しみにされています。体調が優れず横になっっている時でも、沢山の俳句を考える事で充実した日常を送っているのだそうです。

そんな入居者様には「樋口一葉展に行きたい」という願いがありました。実際に樋口一葉展に足を運ぶと、普段は長時間座ることが難しい方ですが、職員と一時間以上かけてゆっくりと楽しむ事ができました。入居者様は「良いプレゼントをもらった」と喜ばれていました。

いけだ委員会紹介 vol. 7

「衛生委員会」

衛生委員会は労働安全衛生法に基づき、職員の労働災害防止及び健康障害の防止の取り組みを労使が一体となって行う事を目的として設置されました。職員が50人以上になると設置しなければならない委員会であり、毎月開催する必要があります。

この委員会は産業医・衛生管理者・職員で構成され、職員の健康を守るためにCO2センサーや照度計を用いて職場環境の点検や改善を行っています。また、衛生に関する計画作成や職員の健康管理のための喫煙調査やストレスチェック、有給休暇の取得状況の確認を行っています。(花輪)

いけだブログ紹介

12月に更新されたいけだブログの紹介をします！

<いけだセンター>

- ・訪問看護あるある part.1
- ・年末応援マルシェご案内

<いけだの里>

- ・1丁目お誕生日会
- ・HAPPY BIRTH DAY
- ・年末応援マルシェご案内
- ・手作りほうとう会

ぜひこちらから
ご覧ください！ →



皆様本年は大変お世話になりました！

2022年最後のいきいきニュース、12月号です。コロナの勢いは衰えることなく、今年も終えようとしています。みんなが集まる企画はことごとく中止となり、大勢での交流が気軽にできない中、いけだの里やいけだセンターでは少しでも交流ができるよう工夫をしてみました。夏祭りや秋祭り、オレンジカフェやいけちゃん家のお出かけ企画を細々と続け、その都度お知らせをしてみました。何も気にすることなく喋ったり笑ったりできる日常が早く来ることを祈って新年を迎えたいと思います。どうぞ来年もご愛読よろしくお願いいたします。

皆さまもお身体を大切に、良いお年をお迎えください。(花輪)





オレンジカフェいけだ ニュースレター



11月26日（土）のオレンジカフェのようす

今回は、当法人の理学療法士による『健康体操』と、いけだセンターの看護師による『リース作り』を行いました。

『健康体操』では、指を動かす体操と立ち座りの運動を行いました。講師から「指の体操は、今日のリース作りや洗濯物を干す作業でもできます。立ち座りの運動は一人で行うと大変なため、こういった場所に参加することがおすすめです。」と、日常生活でも無理のない程度に運動を取り入れることが大切という話がされました。

『リース作り』では、初めに毛糸のポンポンを作りました。次に、事前に用意していたシダーローズやクリスマスの飾りなどの中から材料を選び、グルーガンでリース土台に接着する作業を行いました。参加者は「ポンポンがきれいに丸くならない」と最初は慣れない手つきでしたが、講師にやり方を教わりながら思い思いの作品を仕上げることができました。「自分の作品が一番」「持って帰ったら家族がびっくりする」「とても楽しかった!」といった感想が聞かれました。

今後も感染症対策に注意しながら、できる限り地域の方々の要望に応えられるような企画・運営を進めていきたいと思っております。



🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

1月28日（土）…書き初め
2月25日（土）…ハーバリウム

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

