

節分

たから新聞

3月

2023年2月25日
～第84号～
共立介護福祉センターたから
〒400-0034
甲府市宝 1-4-16
デイサービス
TEL：223-8102
ショートステイ
TEL：223-8103

春が近づき日に日に暖かくなってきましたね。

さて今年も無病息災を願い、節分を行いました。

ショートステイでは豆に見立てたお手玉を使い、缶倒しゲームをしました。

缶が大きな音をたてて倒れると皆さんから歓声が上がりました。

また、デイサービスに来た鬼さんはフレンドリーだったので利用者さんと記念写真を撮って、帰っていきました♡(*'▽')



2月10日久しぶりにたくさんの雪が降りました。

どこまで積もるだろうかとドキドキしながらも

ミニサイズで雪だるまを作成し皆さんで鑑賞会と

撮影会をしました。利用者さんの中には「冷凍庫に入れといてあげてね」とほほえましいコメントも…(*^▽^*)



共立介護福祉センターたから

ホームページで[ブログ](#)を掲載しています。

ぜひ、ご覧ください。

右のQRコードを読み取るか

「やまなし勤労者福祉会」で検索！



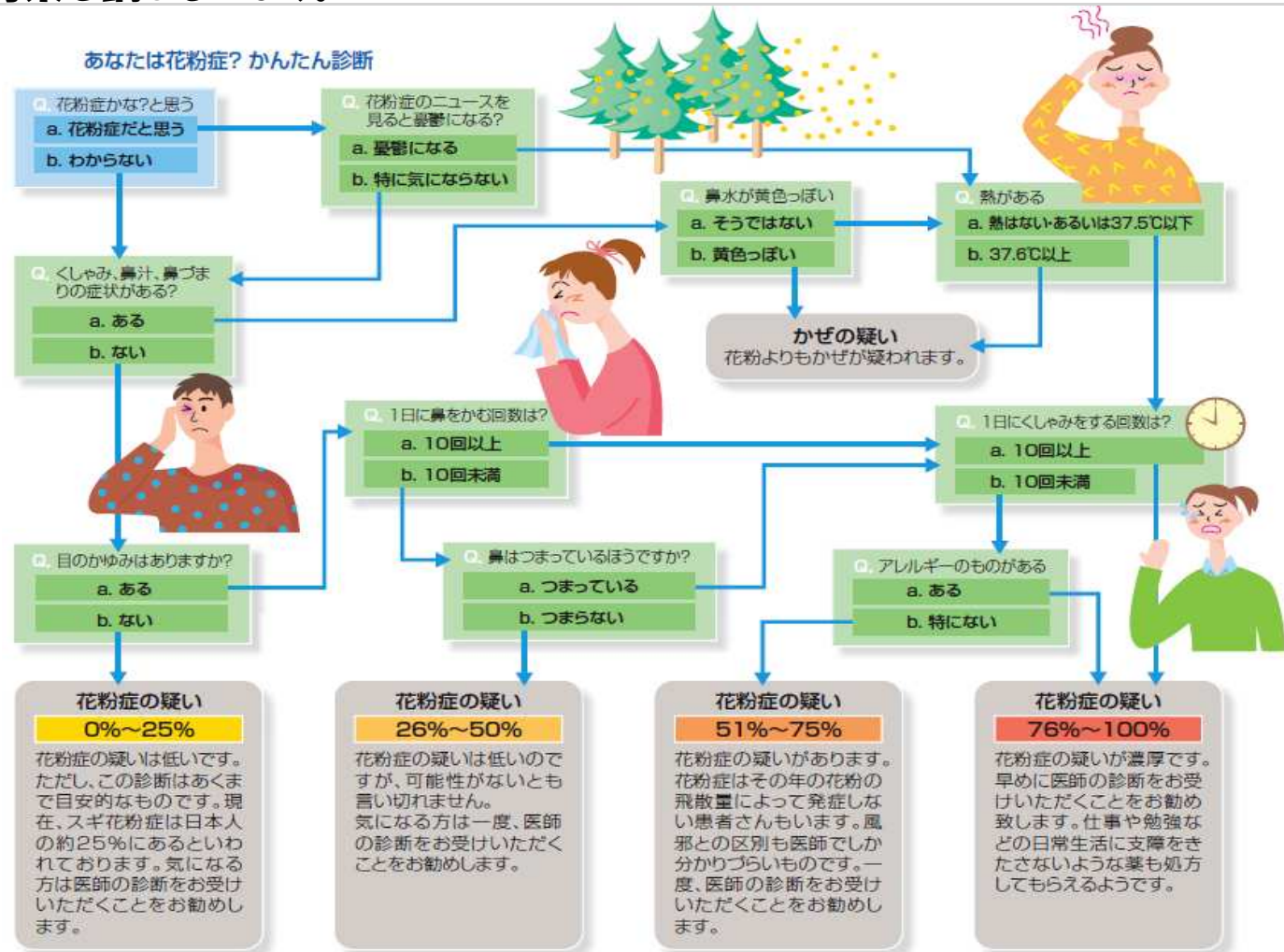
2023年1月22日



トランシユバスダース出発

皆さん、花粉症の季節です

厚生労働省の発表によると、日本国民の29.8%以上が花粉症であるといわれています。毎年不快な症状に悩まされている人は、少しでも症状を改善したいと思っているでしょうし、今は問題なくても「自分もいつか発症するのでは？」と不安な人もいるでしょう。まずは花粉症とはどのような病気なのかを知り、自分に必要な対策を講じましょう。



※この診断はあくまで、目安的なものになっています。医師の診断をお受けいただくことをお勧めいたします。

	花粉症・アレルギー性鼻炎	風邪
鼻	さらさらとした水のような鼻水。くしゃみも増える。粘膜が炎症を起こして腫れた状態が続くため、鼻づまりがひどくなりやすい	水のような鼻水は最初だけ。黄色っぽく粘ついた鼻水に。くしゃみが増えたり、鼻づまりを起こすこともある
目	かゆみ、充血、まぶたの腫れなど	なし
皮膚	顔や首、ときには全身がかゆくなることもある	なし
のど	かゆみ、せきなどが出てくることも。痛みが出ることもあるが、それほどひどくはない	痛みが出やすい。つばを飲み込むときに、とくに痛む。せきも出やすい
全身	発熱することもあるが微熱。頭がスッキリせず、ぼんやりしているようすも	インフルエンザの場合は高熱。ふつうの風邪でも、子どもの場合、高い熱が出ることもある
時期による症状の変化	花粉症であれば、原因となる花粉の飛散量が増えると症状が悪化。ダニなどが原因の場合はとくに秋口にかけて悪化しやすい	冬から春にかけて、インフルエンザも、ふつうの風邪も増えやすい
症状が続く期間	シーズン中、手当てしないかぎり症状が続く。通年性アレルギー性鼻炎なら1年中	数日～1週間程度で治る
場所による症状の変化	花粉にさらされやすい外出時や、ダニが繁殖しやすいほこりの多い部屋で過ごしているとひどくなりやすい	とくにない

参考までに。

