



ももその

# 新聞

2023年 3月25日発行

社会福祉法人 やまなし勤労者福祉会  
共立介護福祉センターももその

〒400-0301 南アルプス市桃園379

☆デイサービスももその TEL: 055-280-1133

☆ショートステイももその TEL: 055-280-1177

☆訪問看護S Tももその TEL: 055-288-0705

☆定期巡回ももその TEL: 055-280-1122

☆ヘルパーS Tももその TEL: 055-284-1960

☆高齢者住宅ももその TEL: 055-280-1055

## 訪問看護ステーションももその

新規ご相談お待ちしております。  
ぜひ、お気軽にお問い合わせください！

感染症に注意!!

吐いてしまったらどうするの？



吐いて汚れた物は  
洗濯機で洗わないで！

1. マスク、ビニール手袋をつける
2. バケツやワライなどで水洗い
3. 消毒液に5分間以上つける
4. 単独で洗濯機で洗う
5. できれば乾燥機で高温にかける  
(アイロンも効果的)
6. バケツ、洗濯機などに消毒液をま
7. 使ったマスク、手袋は廃棄して、手洗い、うがいを忘れずに！

- ①処理する人はマスク・手袋をつける
- ②吐いた物に消毒液をかける
- ③その上にキッチンペーパーやティッシュをのせさらにヒタヒタに消毒液をかける
- ④すくい取るようにして丁寧にかけ集め、古新聞などに包み二重にしたビニール袋に丸ごと入れて密封しなるべく外へ捨てる
- ⑤吐いた所にもう一度消毒液をかける 《広範囲》
- ⑥マスク・手袋も全て破棄し、手を石鹸でよく洗う

\* 消毒液の作り方 \*  
《2%の次亜塩素酸》

- ・ 500mlのペットボトルに水を入れる
- ・ キャップ2杯のキッチンハイターを入れてよくかき混ぜる
- ・ スプレー容器にうつす



## ヘルパーステーションももその

## 定期巡回ももその

ヘルパー会議にて、調理実習を行ないました(^o^)  
今回は中島ヘルパーが講師です♡減塩、やわらかめなどをみなさんと話し合いました。

先日、定期巡回創設時から約3年間関わらせて頂いた利用者Kさんがお亡くなりになりました。要介護度5の方だったので、大変な事や難しい事が沢山ありましたし、訪問時間もかなり長かったです。なのでその分思い入れも深く人柄もとても良い方だったので、この方が亡くなった後の空いた訪問時間がポツカリと心に空いた穴の様に感じられます。

しかしその後、続々と新規利用者様の依頼が入ってきています。定期巡回で3年間働いてきましたが、改めて在宅介護に於いて定期巡回が良いサービスなのだと実感しています。

2023年4月で4年目を迎える定期巡回 ももそのは立ち止まる事なく今後も前進していきます。「家で暮らしたい」とKさんも言っていました。私も老後は病院や施設ではなく家で暮らしたいです。



ご自宅での介護で困った事はありませんか？  
お食事・内服・入浴・一人暮らしで心配などどんな事でも構いません。  
ご相談お待ちしております。



# デイサービス



折り紙でひな祭りの壁飾りを皆で作りました♪  
お顔は利用者さん一人一人書いて頂き、個性豊かな作品に仕上がりました(笑)

## ショートステイ



敷島総合公園へ満開の梅の花を見に行きました♪



## ももそのセンター「友の会・共同組織学習会」



巨摩共立病院共同組織課の河野課長を講師に招き友の会と共同組織の歴史について語っていただきました。

「いのち燃えて」の視聴や河野課長のお話から、友の会・共同組織の様々な活動が地域社会をどのように支えてきたのかを歴史を通して知ることが出来ました。

どんな苦難にも「民医連の灯を消さない」強い意志で活動していくこと、「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」の実現のために、地域の人との繋がりや応援してくれる方を増やしていく友の会活動の大切さを改めて知りました。そして、更に友の会の皆さんとの繋がりを大事にしていこうと思えた学習会でした！

