

# いけだいきいきニュース

第103号

発行日 2023年2月25日

共立介護福祉センターいけだ  
甲府市下飯田1-2-18 Tel 055-236-3500 Fax 055-236-3505  
特別養護老人ホームいけだの里  
甲府市下飯田1-2-17 Tel 055-236-3530 Fax 055-236-3534  
発行元 やまなし勤労者福祉会 花輪啓子(編集担当 村上)



## 「節分」

### 今月のいけだの里



二月十日にはたくさんさんの雪が降り、寒い日が続いていますね。  
いけだの里では節分という事で、新聞を丸めたボールを使って鬼退治をしました。二〇二〇と笑いながら思い切りボールを投げて楽しむ方や、職員を気遣い優しくタッチする方もいらっしゃいました。皆さんの様々な表情で、明るく楽しい雰囲気にもまれた一日となりました。  
こんなご時世ですが一日一日を大切に、明るく楽しく、元気に過ごしていただけたらと思います。(保坂)



## 「壁画作り」

### 今月のまいほーいけだ



二〇二三年がスタートしてからあつという間に二ヶ月が経ちました。今年は卯(うさぎ)年ですね。卯(うさぎ)は穏やかで温厚な性質であることから、『家内安全』を意味します。また、その跳び姿から『飛躍』『向上』を象徴するとも言われています。  
まいほーいけだでは、今年もさらに飛躍した一年になるようにうさぎの壁画作りを行いました。職員が描いたうさぎの絵に、利用者様が丁寧にちぎりの絵や塗り絵を行い大きな壁画を完成させました。さらに、今月は節分を表現した壁画も制作しました。こちらも大作です！  
まいほーいけだにお越しになる際には是非ご覧下さい。(名取)

## 今年度最後の運営推進会議開催 —推進委員新旧交代—

2022年度最後の運営推進会議が開催されました。運営推進会議は2か月に1度開催し、提供しているサービス内容を明らかにすることで運営の透明性、サービスの質の確保・向上を達成する事とされています。地域住民として、民生委員さんや自治会長さんに参加していただいておりますが、新年度から交代されるという事で紹介がありました。長田様・保坂様・多々良様には当センター開設以来運営推進委員として、地域住民の目線でたくさんの助言をいただけてきました。本当にありがとうございました。そして新しく推進委員になって頂きました皆様、地域のご意見番としてどうぞよろしくお願いいたします。

秋に植えたチューリップが芽を出し始めました。日差しも暖かくなり少しはウキウキな気分です。感染症対策はしっかりとしつつ、桜の下で盛り上がりたいと思うのは私だけでしょうか。新年度もよろしくお願いいたします。(花輪)

## いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、<いけだセンター> <いけだの里> 毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

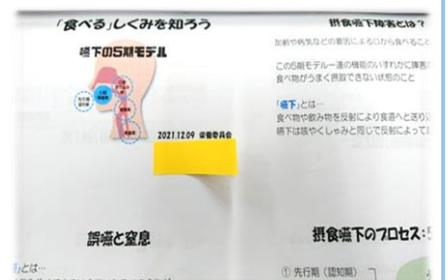


## いけだ委員会紹介 vol. 9

### 「栄養委員会」

栄養委員会では、毎日の食事が利用者様にとって美味しく安全に食べられているのかを多職種で検討しています。また、食機能についての学習会や食事形態の試作、試食も行っています。実際に食べてみると「喉に張り付く」「口の中で纏まらない」など、見た目ではわからない食材の特徴を知る良い機会となっています。

これからも事業所での課題を共有し、職員一人ひとりの技術向上に向けて発信していけるようにしたいと思います。(望月)





# オレンジカフェいけだ ニュースレター



1月28日（土）のオレンジカフェのようす

今回は「健康体操」と「書き初め」を行いました。

健康体操では当法人の理学療法士が講師となり、座った状態での手足と首の運動を行いました。講師から、首を動かすことによってご飯を食べる際にむせにくくなるということ、また足の力や柔らかさが歩く際にとっても重要だという話がありました。今回は車いすでの参加の方も多く、車いすに座っていても行える体操を行いました。

書き初めでは、参加された皆さんが「正月」や「希望」などお手本を見ながら丁寧に書いていらっしゃいました。ボランティアの学生が先生となり、上手に書くためのポイントなどをレクチャーしてくれました。最後は皆さんが書いた作品を貼り出して感想の交流会を行うと、「楽しかった」「数年ぶりに習字をした」などの声が聞かれました。また、学生の作品に「すごい」と驚かされていました。

今回はコロナウイルス感染症の拡大により、地域からの参加が少人数となりましたが、いけだの里の入居者様にもご参加いただき開催することができました。初対面の方同士で習字の出来栄えについて「上手ですね」などとお話しされている様子も見られ、少しではありますがありますが地域交流の場にもなったと思います。



## 🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

3月25日（土）…音楽鑑賞

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。  
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里  
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500  
担当：太田

## 感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎をご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

