



ももその

新聞

2023年 5月25日発行

社会福祉法人 やまなし勤労者福祉会
共立介護福祉センターももその

〒400-0301 南アルプス市桃園379

☆デイサービスももその TEL: 055-280-1133

☆ショートステイももその TEL: 055-280-1177

☆訪問看護 S T ももその TEL: 055-288-0705

☆定期巡回ももその TEL: 055-280-1122

☆ヘルパー S T ももその TEL: 055-284-1960

☆高齢者住宅ももその TEL: 055-280-1055



← ホームページは「こちら」から

訪問看護ステーションももその

新規のご相談をお待ちしております。
ぜひ、お気軽にお問い合わせください！

熱中症は真夏だけではない 梅雨時期も要注意！！

気温が高なくても
湿度が高いと熱中症の
リスクがあります。

熱中症 予防



- ☀ 汗をかきやすい体づくり
- ☀ お風呂はシャワーより湯舟でじっくり入浴
- ☀ こまめな水分補給(目安は1日1.2ℓ)
- ☀ 換気や除湿、エアコンや扇風機の活用



ヘルパーステーション ももその



今年介護福祉士に
見事合格されました♡

令和5年の2年目
事例発表会で加々
美さんが発表しま
した！！
初めての経験で緊
張したようですが
とてもいい経験に
なったようです
(^o^)

ご自宅での介護で困った事はありま
せんか？お食事、服薬や入浴など
一人暮らしで心配なことなどお気軽
にご相談ください。
お待ちしております。



定期巡回 ももその

定期巡回にまた新しい仲間（新入職員）が増
えました！
年度も変わり新たな気持ちでさらに大きく羽
ばたいていきたいと思ひます。もっともっと
利用者さんを増やして、南アルプス市の皆さ
まから愛される事業所を目指します。

おおめまりんな
NEWFACEの大沼凜和さん
です♡



「自己紹介」
趣味・読書・本棚整理
今はキッコーマンの豆
乳を飲むことにはまっ
ています。バナナ以外で美
味しいフレーバーがあれ
ば教えてください。

「介護未経験で、
まだまだ不安な事が多いですが優しい先輩方の
御指導のもと早く独り立ちできるように頑張っ
ていきたいです。」

デイサービス

DSではこの時期にピッタリなアジサイの作品を職員と一緒に制作しました♪

写真の中に原所長が隠れて写っているよ探してみてくださいね♪



ショートステイ



毎年恒例の花見学に行ってきました！
あやめもバラも満開！
天気も良くお花見日和でした😊
来年のお花見も楽しみです！

今後のレク予定

6月 アジサイ見学
7月 七夕

ご参加お待ちしております！

ももっこはうすプロジェクト

ももっこカフェ 南アルプス市社協さんにお立ち寄りいただきました



ホントに
おいしい！



これで
500円
は安い！

4月28日(第21回)のメニューは、
かき揚げ丼・素うどん
アイスコーヒー でした。
今回が最後のスタッフもいて、いつもまして腕によりをかけてつくりました。
いつもありがとうございます！



看板のメニューも毎回スタッフが描いています

うれしいことに今回、
南アルプス市社会福祉協議会の職員さん2名が
地域の方2名と待ち合わせてお立ち寄りいただきました。前月号でももっこカフェが地域に広がってほしいという願いを書きましたが、早速の展開に本当に喜んでおります。
ありがとうございます😊

