いけだいきいきニュース

第105号　発行日　2023年4月25日

共立介護福祉センターいけだ
甲府市下飯田1-2-18　Tel 055-236-3500　Fax 055-236-3505
特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田1-2-17　Tel　055-236-3530　Fax 055-236-3534
発行元　やまなし勤労者福祉会　花輪啓子（編集担当　村上）

職員紹介

この春より、新しくいけだで働く職員さんを紹介します♪
よろしくお願いいたします！

まいほーむいけだ
渡邊亜実さん

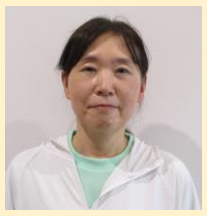
３月下旬から、まいほーむいけだの看護師として入職しました、渡邊亜実です。看護師として、まだまだ未熟で至らない点がありますが、成長できるように頑張りますのでご指導をよろしくお願いいたします。

まいほーむいけだ
川窪　知花さん

４月に入職しました、川窪知花です。利用者様の最期まで住み慣れた地域で生活を送りたいという想いを尊重した支援が行えるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

まいほーむいけだ
橋本　留美さん

橋本留美と申します。この仕事を通じて、いっそう人として成長したいとの思いがあり４月より勤務いたしました。笑顔と思いやりを持って努めてまいります。ご指導のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



ヘルパーST いけだ
定期巡回
小佐野　千秋さん

４月に入職しました、小佐野千秋です。３２年ぶりにフルタイムの仕事です。気力は勿論、体力の維持が不安ですが年齢を言い訳にせず、頑張りたいと思います。

今月のいけだの里

「お花見に行ってきました」

春の訪れを感じるものと言えば・・・「桜」が思い浮かびますね。

いけだの里では先日、ドラゴンパークや荒川付近へお花見に出掛けてきました。ちょうど見頃を迎えた時期で満開の桜に「こんなところがあっただね」「きれいだね、うれしいよう」と皆さんの笑顔と喜ぶ姿を見ることが出来ました。

また、調理員さんが漬物を使って昼食のお米を桜色にしてくれました。こんなところでも春を感じることが出来ました。

これからも季節を感じられるイベントをたくさん計画していきたいと思います。（武田）

今月のまいほーむいけだ

「春の陽気」

新年度がやってきました。桜が咲き乱れ、タンポポが道脇に咲き誇り、視覚的にも色鮮やかに楽しませてくれています。気温も暖かくなり、外に出る機会が増えてきました。

近場への外出先は、敷地内のベンチです。パンジーを見ながら、「色がきれいだね」「誰がやってくれたの？」と話が盛り上がりました。

また、武田通りへ行き、桜並木を見て楽しみました。今年度は、昨年度よりも外出の機会を増やせていけたらと願っています。（飯島）

いけだ　近況報告！！

いけだセンターとヤクルトさんとの間にある側溝は、ゲリラ豪雨になると水が溢れて建物に浸水しないか、雨が降るたびにひやひやしていました。ヤクルトさんへの被害もあり長南自治会長さんから市に要望書を出していただき、ようやく対策が始まりました。側溝に流れる水路を減らしていただく事、また側溝の底をコンクリートにする事が決定し、工事が開始されました。高齢者が住まう施設です。これで安心して暮らせます。要望書を出していただきました長南自治会様には感謝申し上げます。ちなみに今年度からいけだセンターも長南自治会の仲間に入れさせていただく事になりました。よろしくお願いいたします。

今年も新しい職員が仲間入りし、現在研修中です。今月号から連載で紹介させていただきます。（花輪）

側溝工事←

入職者研修→

いけだブログ紹介

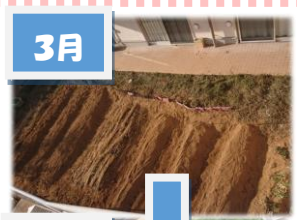
いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！下のＱＲコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

＜いけだセンター＞　＜いけだの里＞

ジャガイモ成長記録

３月にいけちゃん家の子どもたちと一緒に植えたジャガイモが出芽しました！ジャガイモが元気に成長している姿を見ることができてとても嬉しく思います。

６月に開催予定の収穫祭に向けて、今後も成長を見守っていきます。



自然を楽しもう！！
『武田の杜』自然散策

―自然あふれる『武田の杜』で木や木の実を使って工作しよう！！―

2023年5月14日(日)、いけちゃん家こどもプロジェクトの春企画を実施いたします。
今回は、自然を楽しもう！！「武田の杜」自然散策というテーマのもと、自然に触れながら森林を歩きます。また、毎年恒例の木工体験も行われます。

感染症対策のため、子どもの定員は20名、当日は半数のグループに分かれて活動します。
また、参加者には、1週間前からの検温をお願いするほか、当日も検温や手指消毒、必要に応じて換気をするなど、感染症対策を徹底して企画を実施いたします。

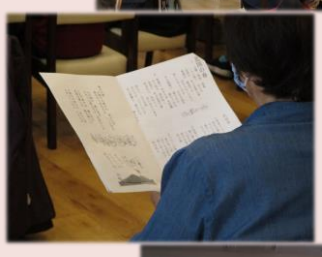
春企画に関しましては、右記お問い合わせ先までご連絡ください！！

☎お問い合わせ☎

共立介護福祉センターいけだ
☎.055-236-3500
担当：太田（おおた）

オレンジカフェいけだ ニュースレター

3月25日（土）のオレンジカフェのようす



今回は当法人の理学療法士による「健康体操」と、甲府市西地域包括支援センターの大村先生・山梨県立大学の小山先生を招いて「春の音楽会」を開催しました。

「健康体操」では、椅子に座りながらできる体操として、手足を上下、前へと大きく動かし身体をほぐしました。参加された皆さんはとても健康意識が高く、一生懸命に取り組んでいらっしゃいました。

「春の音楽会」では、大村先生のピアノと小山先生のクラリネットの演奏に合わせて「春よ来い」「早春賦」などの春の曲や、「りんごの歌」「青い山脈」などの懐かしい曲を皆さんで口ずさみました。合間には先生による曲の説明があり、特に「北国の春」の舞台は長野県だったとのお話に、皆さんも驚いていらっしゃいました。参加者の中には懐かしいメロディーと歌詞に涙ぐむ方もいて、「昔を思い出せて良い時間だった。とてもよい演奏会だった。」「久しぶりに声を出した。とても楽しかった。」「毎月演奏会をしてほしい。」との感想がありました。最後は参加者からアンコールがかかり、「ふるさと」を皆さんで歌い、惜しみながらも閉会となりました。とても素敵な演奏会となりました。

今回も多くの方が参加してくださり、手指消毒や換気など感染対策を十分に行いました。来年度の内容は検討中ですが、自分たちで物を作る企画を求める声もあり、参加者の要望を大切にしながらコロナ禍でも開催可能な企画を検討し、地域の方々の居場所づくりをしていきたいと考えています。

次回のオレンジカフェ

5月27日（土）…計画中

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田1-2-17　☎055-236-3500

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、
担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。
また、お越しになる方につきましても、
入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。
マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。
なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を
事前にご連絡いただいていても
当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、
参加をお断りする場合がございます。
ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。