



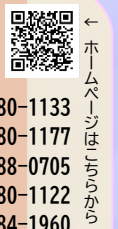
ももその新聞

2023年8月25日発行

社会福祉法人 やまなし勤労者福祉会
 共立介護福祉センターももその

〒400-0301 南アルプス市桃園379

☆デイサービスももその TEL: 055-280-1133
 ☆ショートステイももその TEL: 055-280-1177
 ☆訪問看護S Tももその TEL: 055-288-0705
 ☆定期巡回ももその TEL: 055-280-1122
 ☆ヘルパーS Tももその TEL: 055-284-1960
 ☆高齢者住宅ももその TEL: 055-280-1055



訪問看護ステーションももその 立秋を過ぎても厳しい残暑

まだまだ暑い日が続いており汗をかくことが多いと思います。
脱水症にならないように引き続きこまめな水分補給が必要です。

水分補給時に

おすすめの飲み物

- ・麦茶
- ・スポーツドリンク

※ただし、麦茶は塩分が含まれていませんので一つまみの塩を加えたり梅干しを食べると効果的です！

経口補水液は脱水症状がある時に飲み、常飲は避けましょう！



新規のご相談をお待ちしております。ぜひ、お気軽にお問い合わせください！

経口補水液の作り方

熱中症予防 → 経口補水液

塩分などの電解質 + 糖をバランスよく配合

レシピ (例)

- 塩 1.5g (ひとつまみ)
- 水 500ml (ペットボトルキャップ ずり切り3杯)
- 砂糖 20g

※作った経口補水液は冷蔵保存して1~2日以内に飲むようにしましょう。

ヘルパーステーションももその



手洗いチェックカー ↓

ヘルパー会議にて、感染・食中毒について学習しました(〽) 私達ヘルパーはご利用者が安心してご自宅で生活を続けられるよう、毎月テーマを決めて**研修し、みんなで学習**しています♡♡

なお、8月は**手洗いチェックカー**で手の雑菌が手洗いでどれくらい落ちているか確認 (写真) しました☆☆



定期巡回ももその



95歳のご利用者さんをご紹介します。好きな畑をやりながら元気にお暮しになっています☆
現在、食事の仕度・買い物・洗濯等をお手伝いしご自宅での暮らしが続けられるよう支援させていただいています。
日々の生活でお困りのことがありましたら是非お気軽にご相談ください◎

今月は、**花火をイメージした作品**
を職員と一緒に制作しました◎

デイサービス



ショートステイ

「**ありがとう倶楽部**」さんによる
ミニコンサートを開催しました◆

ボランティアの方に来て頂きご利用者さん
はじめ職員もみんなで、**一緒に歌ったり手
拍子して**ノリノリでした。楽しかった◎



9月の予定

19日 敬老会

一緒に楽し
みましょう。是非
ご参加ください。
お待ちしております
ます◎

ももそのセンターの「安全衛生委員会」の活動についてお知らせします！

労働安全衛生の取り組みは、ご利用
者さんの安全はもちろん、よりよい
サービスを継続して提供するため
にとても大切です。
当センターでは**安全衛生委員会**を組
織し、1年を通じて計画的に活動して
います。今回はその活動の一部をご
紹介します◎



先日（8月9日）行われた
8月の合同職場会議では、**損保ジャパン様**を講師にお
招きし、**交通安全講習**を実施
しました。
（写真はその時の様子です）

内容としては、
・ **福祉事業者の
事故の傾向**
・ **駐車場の安全な利用**
・ **認知の限界**
・ **実際の事故映像の視聴**
等をメインに講話いた
だきました。新たに学ぶこ
とも多く大変参考になり
ました。
損保ジャパン様、誠にあり
がとうございました◎

8月は熱中症の発生が最も心配される月です。
安全衛生委員会では、「もし熱中症になったら」
をテーマに**啓発ポスター**をセンター内各所に掲
示し、応急手当について周知しました（左は掲示
したポスターのひとつ）。これらの活動のほか、職
員の**ストレスチェック**やセンター内のラウンド（
危険箇所や作業環境の点検）などの活動を継続
して行っています。

熱中症の応急手当◆

- ◆ 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ◆ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、
熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう