

いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！下のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

<いけだの里>



<いけだセンター>



「花火大会」
まだまだ暑い日が続きますね。八月は花火大会を行いました。色とりどりの打ち上げ花火と手持ち花火に「綺麗だね」「久しぶり」「良かったよ」「夏だね」との声があちらこちらから聞こえてきました。一年に一度の花火、皆さんの心に深く残る映像となったのではないのでしょうか。
暦の上では夏も終わりますが、八月二十七日にはいけだ夏祭りも控えています。まだまだ入居者の皆さんと夏を満喫したいと思っております！ご家族様、地域の皆様のご参加も心からお待ちしております。
(保坂)

今月のいけだの里



「夏の小さな音楽会」
夏も本番になり、暑さの厳しい日々が続いており、利用者の皆さんに駆け付け一杯の様子にお茶の声かけをする日々ですが、皆さんも水分をしっかりとっていますでしょうか？
まいほーむいけだでは、できる事を大事にしています。Aさんはピアノの先生をしていただくことがあり、時々演奏をしてくれます。他の利用者さんのリクエストに答え、懐かしの曲が流れると、笑顔と歌声があふれる空間が出来上がっていました。「ありがとう」「さすが、Aさん」と感謝の言葉が自然と聞かれ、嬉し恥ずかしのAさんがいました。
(飯島)

今月のまいほーむいけだ

交通安全講習会開催

～人間の能力には限界がある事を知る～

いけだセンターには5事業所があり30台の車を擁しています。送迎や訪問看護・訪問介護・訪問リハビリ・ケアマネジャーが毎日車で出かけています。青い車を見かける方も多いのではないのでしょうか？

全職員集会では、外部講師を招き交通安全学習を行いました。福祉事業者の事故の傾向や事故の原因が認知6割、判断3割、操作1割である事を学びました。認知の占める割合が多いのですが人間の能力には限界があり、限界を知ること大切であると教えていただきました。最後にドライブレコーダーの録画を見ながら『だろーん運転』の危険性、自転車は『車が止まるもの』と思っていること、運転時の注意事項など学び、日頃の運転を振り返りました。どうしてもタイムプレッシャーで、つい急いでしまう事があります。慌てず確認を意識しながら安全運転に心がけたいと思います。

(花輪)



いけだ事業所紹介 vol. 3

訪問看護ステーションいけだ

「多事業・多職種協働で最期のときまで支えていきます」

訪問看護ステーションいけだは開設9年目になります。現在、看護師12名、理学療法士・作業療法士3名が在籍しています。看護師は5事業所を擁するいけだセンターの中で要として役割を果たし、看多機、定期巡回、ヘルパーステーションと共に、また法人内のショートステイ、グループホーム、小多機と連携を図り、様々な疾患を抱えた終末期の方々の看取りまでを介護職員と共に支えています。リハビリ職員との協働では、リハ職員のアセスメントによる安全な生活環境への助言と、リハビリテーション及び、体調管理を役割とした看護師との協働により、退院後のスムーズな在宅生活への移行支援と安定した生活への自立支援にも力を入れています。

私たちは「誰のために・・・何のために・・・」を常に念頭に置き、訪問看護の役割を自覚しながら、和気あいあいと看護活動を行っています。事業所内の看護師の専門的な役割も多いですが、多職種から学ぶ事も沢山あり多事業・多職種協働で地域の療養している方々を最期のときまで支えていけるよう奮闘しています。
(中村)



<いけちゃん家夏休み企画>

親子でサンドイッチをつくろう！

8月6日(日)、いけちゃん家夏休み企画「親子でサンドイッチをつくろう！」を開催しました。ジャガイモ収穫祭では、出会えるかと思っていたカナヘビが見つからず、残念がる子供の姿がありました。モルックでは大人チームが子供チームにぼろ負けでした！あれから1か月が経ち、夏休み企画として親子でサンドイッチ作りを行いました。サンドイッチを作る前に、手洗いチェッカーに挑戦しました。看護職員にコロナウイルスがどの様に感染していくのか教わりながら、汚れに見立てたローションを付けて手を洗いました。「うわーまだだめだ！指先が白く残ってる。」「凄い！きれい！」「もう一回洗ってくる！」「お母さんの方が汚れてる！！」ワイワイしながら手洗いチェッカーでローションの落ち具合を確認しながら、手の洗い方を改めて学びました。きれいになった手で、いざサンドイッチ作り挑戦です。「何を入れようか？これキャベツ？」「レタスだよ～」「トマトは嫌いだから入れないにしよう！」親子で話をしながら楽しく作り、カフェで出て来るようなサンドイッチが出来上がりました。

実はサンドイッチ作りの前にモルックで遊びましたが、大人チームが見事にリベンジを果たしました！お母さんたちは強かった！

11月26日(日)に『武田の杜 秋企画』を予定しています。皆さんの参加をお待ちしています！



オレンジカフェいけだ ニュースレター



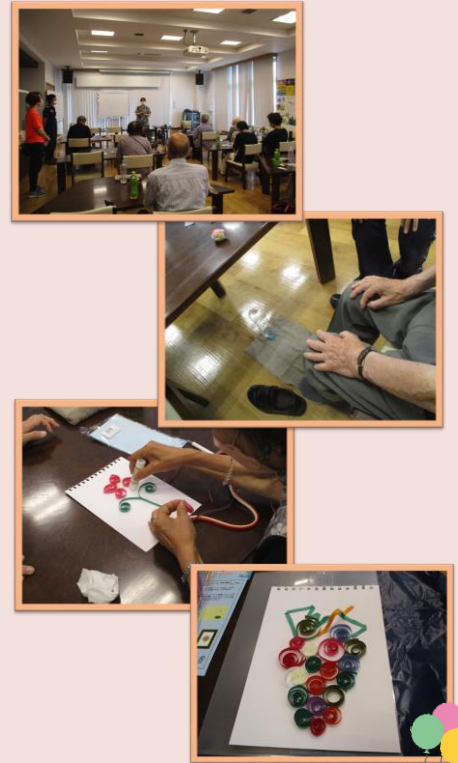
7月22日(土)のオレンジカフェのようす

7月は講師として県立大学の青柳先生に来ていただき、「ペーパークイリング」を行いました。

ペーパークイリングの前にタオルとペットボトルを使用した体操や、図を使用しながら脳トレを行いました。その後ペーパークイリングの説明を聞き、それぞれ思い思いの作品作りに取り掛かりました。

ペーパークイリングは細い帯状の紙を専用の器具でゼンマイのように巻き、それを紙に貼って画を作り上げる手芸です。初めてという方が多かったです。先生の説明も丁寧で分かりやすく、創意工夫をしながら作品を作られています。参加者全員が「とても楽しかった。」とおっしゃっていました。作業を行っている際の集中力も素晴らしく「根をつめすぎないように…」と職員が声掛けするほどでした。参加者のご家族が迎えに来てくれ作品を見ると「こんな事が出来るんだね、すごい」と驚かれ参加者の方も喜ばれていました。

作業の後は、感染対策を図り、カフェを開催しました。大きな困りごと相談はありませんでしたが、コロナ禍で会話や交流をする機会が少なくなっているため、「いけだに来ればみんなに会える機会があるので嬉しい」という声が聞かれました。



🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

9月23日(土) …笑いヨガ

10月28日(土) …秋の音楽会

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田