



今月のいけだの里

「豚汁作り」

肌寒くなり、温かいものが美味しい季節になってきましたね。

先日、入居者様と豚汁作りを行いました。前日は買い出しにも一緒に出掛け、材料を選んでもらい、当日は「ラーヤ包丁」で野菜の皮を剥いたり切ったりしていただきました。入居者様の目に入る所で煮込んだため、調理中の美味しい匂いを感じながら出来るのを楽しみに感じてもらえたと思います。みんなで作ったものは食欲も美味しさも増しますね。(武田)

今月のまいほーむいけだ

「スポーツの秋」

寒暖差が激しく、寒さで目が覚めれば日中の暑さで汗ばむ今日この頃ですが、皆さんはどうお過ごしでしょうか？まだまだコロナ禍前のように皆で身体を動かすレクリエーションをしています。ボールを使ったレクリエーションでは、「楽しいね」や「汗かいたかった」など皆で一緒にやるからこそ自然と体が動き、笑顔があふれていました。

いけだ全体で文化祭を十一月に計画しており、色々な作品を作り始めています。まいほーむいけだでも皆で協力した大きな塗り絵などを準備しており、その様子は来月、詳しくご紹介したいと思います。(飯島)



「9月は防災訓練の月でした」

介護事業所は感染や自然災害が起きた時にどのように事業を継続するのか、減災や事業継続のための計画を立て訓練する事が義務付けられています。

いけだセンターでは先日、『震度5強の地震が屋に発生した』という想定で机上訓練をしました。「建物が安全かどうか誰が点検する?」「この地域は城西高校が避難場所になっているけれど遠くて歩けない人はどうする?」「地域の自治会と連携しないとね。」「自分の家族の安否確認はどうする?」「備蓄物資はどこに保管してあるの?」「地域の方が避難してきたらどうする?」等々紙上には表せない事柄がたくさん出ました。出された意見を元に計画が実践に役立つように精度を上げていきたいと思えます。いけだの里は福祉避難所として届け出ており、安心して避難できるように整備していきたいと思えます。11月の池田地区防災訓練には参加させていただく予定です。よろしく願いいたします。(花輪)



いけだ事業所紹介 vol.5

「ヘルパーステーションいけだ」

ヘルパーステーションいけだは現在、100歳から6歳のお子様まで100名の利用者様の訪問をしています。掃除、洗濯、調理、買い物、オムツ交換、入浴介助、食事介助、受診介助等、日々の生活に関わる全てのことの支援を行っています。利用者様のできることは継続して、できないところや少し手助けがあればできそうなところなどを見極めながら、ヘルパーは安心安全に行うケアを目指し奮闘しています。

ある時は、戦争の実体験や若かりし頃の恋話、またある時は季節野菜の上手な煮方など人生経験豊かな利用者様から教えていただくことも多い日々です。

コロナウイルスに感染した利用者様にも感染対策をしっかりと訪問を続けてきました。

どうぞ町で見かけたら気軽に声をかけてください！利用者様宅の猫ちゃんとも仲良しです。(雨宮)

055-236-3504



いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、<いけだセンター> <いけだの里> 毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪



いけだ秋祭り

今年もいけだ秋祭りを開催します。入居者様・利用者様・職員が一生懸命作成した作品を展示します。ぜひ、見に来ていただければと思います。また、今年は甲府工業吹奏楽部の演奏会を予定しています。芸術の秋に吹奏楽が奏でる素晴らしい音色をご堪能ください。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

【日時】

・作品展示

11月18日(土) 13:00~16:00

11月19日(日) 9:00~12:00

・吹奏楽演奏会

11月19日(日) 14:00~15:00頃

場所：特別養護老人ホームいけだの里
地域交流ルーム「いけだの里ホール」



オレンジカフェいけだ ニュースレター



9月23日(土)のオレンジカフェのようす

9月のオレンジカフェでは、笑いヨガとカフェを開催しました。笑いヨガの前に、参加された方がハーモニカ演奏を披露してくださいました。秋の気配が感じられ、懐かしい歌に思わず口ずさむ参加者や手拍子でリズムをとる方がたくさんいました。

笑いヨガでは、講師の杉山先生の掛け声に合わせて手拍子をしながら「ワハハ!!」と大声を出して笑ったり「イエーイ!!」と言って両手を高く上げたり、呼吸と全身を使って運動することで体が温まり、気持ちの良い汗をかくことができました。最後にはハーモニカ演奏に合わせて喜怒哀楽の感情を自分の内から外に出すという笑いヨガも行いました。

笑いヨガで表情がほぐれ、和気あいあいとした雰囲気の中でカフェを開催しました。「恥ずかしいけどね、今日実は80歳のお誕生日なの」「家族で鰻を食べに行ったの」「1人暮らしは楽でいいよ。好きな時に寝て、食べて・・・」「子供が3人いて山梨に住んでいるから安心なの」などなど、何気ない会話に花が咲きました。

カフェの開催によって自然と会話がうまれて、生活の困りごとが伺えました。「健康相談」「イベント」「健康体操」の3本柱は継続して、カフェを継続していきたいと思います。オレンジカフェが、地域の高齢者の居場所となったり、困ったら相談ができる場となればと思います。



🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

10月28日(土) …秋の音楽会

11月25日(土) …テーブルゲーム

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

