



ももその

新聞

2023年12月25日発行

社会福祉法人 やまなし勤労者福祉会
共立介護福祉センターももその

〒400-0301 南アルプス市桃園379

☆デイサービスももその TEL: 055-280-1133

☆ショートステイももその TEL: 055-280-1177

☆訪問看護STももその TEL: 055-288-0705

☆定期巡回ももその TEL: 055-280-1122

☆ヘルパーSTももその TEL: 055-284-1960

☆高齢者住宅ももその TEL: 055-280-1055



← ホームページはこちらから

訪問看護ステーションももその



冬に多い高齢者の事故は何でしょう？ 皆さんご存じですか？

新規のご相談をお待ちしております。
ぜひ、お気軽にお問い合わせください♪



交通死亡事故を
はるかに上回る

答え

入浴中の事故です

原因は “ヒートショック”

ヒートショックとは急激な温度変化によって血圧が低下することです。

ヒートショックを起こしやすい状況



＜入浴時のヒートショック対策＞

- ① 入浴前に脱衣所や浴室の温度差を少なく
- ② お湯の温度は 41℃以下
- ③ つかる時間の目安は 10分間
- ④ 浴槽からの立ち上がりは ゆっくり

しっかりと対策をして
寒い冬を乗り切りましょう😊

ヘルパーステーションももその

定期巡回ももその



2024

2023年は大変お世話になりました(^^)
2024年も **新たな気持ち** でスタッフ一同
♥心より♥支援させていただきます♥

ご家庭での介護・生活などで、お困りな
事はありますか？是非**お気軽**にご相談
下さい。お待ちしております(*^_^*)

91歳のご利用者様です。
ご自宅で元気に暮らして
いらっしやいます。ご家族
のご協力と併せて安心し
て生活を送ることができ
るよう支援しています。



改めて...
よろしくお願いします😊

デイサービス

大沼です💕

小田原です🌸

齋藤
です💪

田中
です🐱

今年度デイサービスに仲間入りしてくれた
フレッシュなメンバーを紹介します♡

ショートステイ

クリスマス会を開催しました！



クリスマスプレゼントを渡すとみなさん笑顔があふれていましたよ～！😊

1月の予定

お正月

一緒に楽しみ
ましょう。
是非ご参加くだ
さい。
お待ちしております。

改めて**新型コロナ、インフルエンザ**の感染拡大にご注意ください！



12月に当センターのショートステイと高齢者住宅で**新型コロナ感染症**の新たな感染が発生いたしました。それとは別にこの冬は早い時期から**インフルエンザ**が流行し、今後乾燥が進めばさらなる拡大や流行も考えられます。今一度**手洗い・うがい**など**基本的な感染予防策**について徹底したいですね😊



感染予防のために、できること。

All we have to do to prevent infection is simple.
新型コロナウイルス | COVID-19



新型コロナやインフルエンザ以外にも11月号の本紙でお伝えしたように**ノロウイルス**や**RSウイルス**にも注意が必要です。これから年末年始を控え、くれぐれも感染予防にご留意いただき、心穏やかにそして健やかに良い年をお迎えください。

末筆になりましたが、本年中はご愛読いただき誠にありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願いいたします😊！