

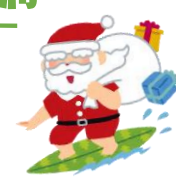
2023年皆さまお世話になりました!

新型コロナウイルスのクラスターから始まった2023年。コロナ感染症が5類になりましたが、介護の現場は依然緊張感を保ったままにあります。今年は「沸騰する地球」と表現されるように暑い暑い夏が長く続きました。ニュースでは戦争の報道が毎日続いており、平和があってこそその日常だという事を痛感させられた1年でした。

今年一年、ジャガイモの植え付け、収穫祭、夏祭り、秋の文化祭、餅つき大会、年末生活応援マルシェ、毎月のオレンジカフェ、地区防災訓練参加などなど地域自治会の皆様には大変お世話になりました。特に夏祭りでは民謡部の皆様、おやなぎれんの皆様、盛荒会の皆様には大変盛り上げていただきました。そして友和会の皆様には1年通してお世話になりました。平和な年になるように祈りながら2024年を迎えたいと思います。皆様も良い年をお迎えください。(花輪)



今月のいけだの里 「クリスマス準備」



季節はすっかり冬になり、寒さが染み入る今日この頃、皆さまはいかがお過ごしでしょうか?

十二月になりそれぞれのユニットでクリスマス準備が始まりました。クリスマスツリーを入居者さんに手伝ってもらいながら飾りつけを行い、素敵なツリーになりました。皆さん綺麗に光っているツリーを「綺麗だね」「素敵だね」と笑顔で見せていました。いけだの里ではクリスマス会を十二月二十八日に行う予定です。入居者さんに楽しんでもらえるよう素敵な企画を考えています。(鈴木)



今月のまいほーむいけだ 「まいほーむいけだの年末」



鍋の美味しい季節となりました。皆さん、年末をどうお過ごしでしょうか。まいほーむいけだでは、利用者さんと一緒にクリスマスリースづくりをしました。職員と一緒にリボンの色や飾りの付け方などを考え、利用者さん一人ひとりの個性が光る素敵なリースができました。

また、まいほーむでは毎日午前中に体操をして、利用者さんの体力向上や機能維持に努めています。寒さに負けない体づくりの為に、ご自宅でも継続してけると良いですね。

今年も笑顔溢れる利用者さんから、たくさんのパワーをいただきました。日々、感謝の気持ちでいっぱい입니다。(大輪)

福祉会の基本ケア vol.1

「私たちの大切にしている介護」

日々、センターの活動にご理解、ご協力ありがとうございます。今回は私たちが介護を行う上で大切にしていることをシリーズでお伝えさせていただき、介護の魅力を知っていただければと思います。

私たちにとって介護とは関わる方々と信頼できる関係を作り、個別性を大切に、その方の生きる力を支え、望む生活を共に作っていくことです。本人を人生の主人公として、生活に丁寧に働きかける。そんな生活づくりや関係づくりを大切にしています。以下の「7つの基本ケア」を追求することで、本人が持っている残された力や隠された力を最大限に活かし、自分らしく生きることを「あきらめない」「あきらめさせない」ことを大切にしています。次回より「7つの基本ケア」を一つずつ紹介していきたいです。(横内)

いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています!右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

<いけだセンター> <いけだの里>





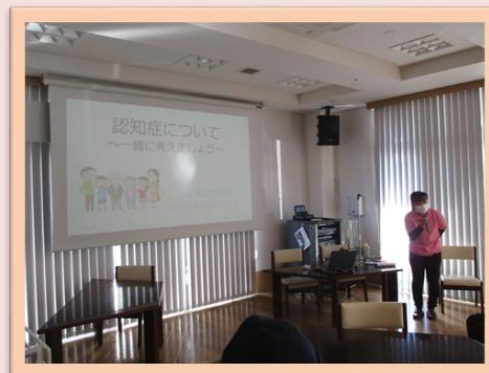
オレンジカフェいけだ ニュースレター



11月25日（土）のオレンジカフェのようす

今回のオレンジカフェでは、『認知症講演会』を開催しました。講義の前に、まずは健康体操を行いました。座りながらできる体操を職員の声掛けに合わせて、時には笑いが起きながら皆さん楽しく取り組んでいました。

共立介護福祉センターいさわの認知症認定看護師 加藤さんに認知症に関する講話をしていただきました。認知症の基礎知識の講義、〇×クイズ、認知症チェックリストなど様々な内容でした。質疑応答では、認知症介護を経験した方、または現在介護している家族からの意見や、「受診したら認知症と言われました」という参加者もあり認定看護師の回答に深く頷く様子が見られました。「認知症は治りますか？」といった声も聞かれ、関心の高さを感じました。予防や治療法はもちろんですが、「家族としてどうしたらよいか？」「お手本のような対応ができない」といった声も多く聞かれました。



🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

1月27日（土）…初釜・習字
2月24日（土）…ハーバリウム

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

