

3月

ももその

新聞

2024年2月25日発行

社会福祉法人 やまなし勤労者福祉会
共立介護福祉センターももその

〒400-0301 南アルプス市桃園379

☆デイサービスももその TEL: 055-280-1133

☆ショートステイももその TEL: 055-280-1177

☆訪問看護S Tももその TEL: 055-288-0705

☆定期巡回ももその TEL: 055-280-1122

☆ヘルパーS Tももその TEL: 055-284-1960

☆高齢者住宅ももその TEL: 055-280-1055



← ホームページはこちらから

訪問看護ステーションももその

新規のご相談をお待ちしております。
ぜひ、お気軽にお問い合わせください♪



花粉症を予防しましょう

ももその看護師のプチ講座

いよいよ今年も花粉症のシーズンがやってきました。花粉症は、鼻水、鼻づまり、目のかゆみが一般的な症状ですが、重症化すると、皮膚症状や頭痛、うつ、喘息の悪化、口腔アレルギーなど様々な症状が起こることがあります。花粉症は、症状が出る前に、早めに対策することがカギ！！重症化する前に日頃から**予防対策を万全に**していきましょう。



Point 服装や環境に気をつけよう

- ・外出時は、マスクやメガネ、帽子を着用
- ・帰宅したらうがいや洗顔
- ・洗濯物は室内干し
- ・換気の際、窓は全開にしない
- ・部屋はこまめに掃除
- ・早めに医療機関へ受診



Point 花粉症を予防する食べ物は？

- ・乳酸菌を豊富に含むヨーグルトやキムチ
- ・ヒスタミンの働きを抑えるDHAやEPAを含む青魚
- ・食物繊維が多く含まれるレンコンやごぼう、きのこ類
- ・チョコレート



ヘルパーステーションももその

定期巡回ももその



ボディメカニクスについて内部研修を実施しました。担当は加々美さん♥ ベット高の調整・利用者さんとの距離の取り方・スライディングボードの使用などについて意見を出し合いつつ、実践につなげる研修になりました(ノノ)

高齢者住宅では、皆さんで誘い合ってトランプやオセロなどのゲームを楽しんでいらっしゃいます。和気藹藹です。



節分・豆まきの会

デイサービス

やったる
でい!



節分にちなんで、赤鬼さんと青鬼さんに来ていただいて（笑）豆まきを楽しみました

ショートステイ



皆で蒔いた種がようやく芽吹いてきました。
大きくおいしく育ててほしいですね☺

センターが **KAIの国やまなし魅力ある介護事業所** の認証を受けました

これは、昨年から始まった**県による認証制度**です。厳格な認証基準とヒアリングによって評価され、今年には県内8つの事業所が認証を受けることとなり、その認証式が先日2月8日に県庁にて行われました。**日頃のセンターの取り組みが評価**されたものであり、当法人としては昨年の「特別養護老人ホームいけだの里」に続いてふたつめの認証となりました。



ショートステイ
橋田所長

渡邊
センター長

デイサービス
原所長

評価は大きく以下の4つの分野で行われます。

- 1 働きやす職場環境
 - 2 キャリアパスと介護人材育成の取り組み
 - 3 介護の質の向上につながる取り組み
 - 4 組織としての在り方
- こうした認証をいただくことは職員の励みになるだけでなく、**より安心してご利用いただく**理由にもなると思います。今後とも地域の介護事業所として研鑽を重ねてまいります。