

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。令和6年能登半島沖地震被災地の皆様に心よりお見舞い申し上げます。元旦に能登半島に大きな地震があり、我が事としてとらえた時に今の備えの不十分さを痛感しています。福祉避難所として役に立つのだろうか、近隣の方たちと協力できる関係性は構築されているのだろうか。地震も水害も新たな感染症もいつ起こるかわかりません。コロナで人間関係が希薄になってしまった今、近隣の方々と顔の見える関係が築けるような1年にしたいと思います。本年もどうぞよろしく願いいたします。(花輪)

今月のまいほ一むいけだ

「初笑い」

あけましておめでとうございます。寒さも一層厳しくなる季節となりました。皆さんも体調に気をつけながら新しい年をお過ごしください。

さて、まいほ一むいけだでは、正月におせちを召し上がったたり、福笑いをういて皆で笑い合ったり、初詣へ行ったり、お正月を感じながら過ごしました。

今年も利用者さんの変わらない笑顔や優しさにほっこりしつつ、気を引き締めて頑張っていきます。本年もよろしく願いいたします。(飯島)



今月のいけだの里

「書き初めで新年のスタート」

早いもので年が明けてひと月が過ぎようとしています。皆様、どんなお正月を迎えたでしょうか？いけだの里では各ユニットでそれぞれのお正月を楽しみました。

2丁目、3丁目では書き初めを行いました。皆さん初めは消極的でしたが、いざ筆を持つとお手本を見ながら一筆一筆、丁寧に真剣に取り組まれていました。皆さんそれぞれ個性のある作品を書いてくださり、お正月らしい楽しい時間を過ごすことが出来ました。完成した作品はユニットに飾らせていただきました。(武田)



オレンジカフェ

🍊次回のオレンジカフェ🍊

1月27日(土) 14:00~16:00

『初釜・習字』

スタッフ：介護福祉士・看護師・作業療法士

2月24日(土) 14:00~16:00

『ハーバリウム』

スタッフ：介護福祉士・ケアマネジャー・社会福祉士(予定)

※企画やスタッフは予定変更となる場合がございます。

認知症や介護のこと、その他お困りのことなどのお話も伺います！送迎もありますので、ぜひお気軽にお問い合わせください♪

オレンジカフェいけだは、換気や消毒、スタッフの検温・マスク着用など、感染対策を充分に行い、開催いたします。お越しになる皆様も、検温・マスクの着用等に協力をお願いいたします。

特別養護老人ホームいけだの里

甲府市下飯田1-2-17 ☎055-236-3500

担当：太田

福祉会の基本ケア vol.2

「座ることは生活動作の基本」

生活動作の基本は正しく座るという事です。しっかりと足を床につけて座り、快適な座位姿勢をとることで、活動の幅が広がり、自然と身体が動き生活意欲が出てきます。私たちは「正しく座る」ことを追求します。快適な座位姿勢とは、ただ座るという事だけではありません。本人の持っている残された力や隠された力を最大限活かせるように快適な座位姿勢を保つことで「立つ」というケアにも繋がります。少しでも立つことができれば生活動作の中で、立位を含んだケアが可能になります。私たちは「座る」ことや「立つ」ことを個別ケアとして追求します。

「暮らしの中で生活リハビリを大切に」

日々の暮らしの中で、食事や排泄・入浴などの生活動作をリハビリとして捉えてケアをすることが生活リハビリです。「生活行為に優る訓練なし」と言われるように、残された力や隠された力を活用してその人らしい生活を作っていきます。「体が動けば心が動く」「心が動けば体が動く」ことを暮らしの中で大切にしていきます。(横内)

いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！下のQRコードからブログを見ることができます。

<いけだセンター>

<いけだの里>





年末応援マルシェ

～生活エール in いけだ～

今年も年末応援マルシェ開催！

12月24日（日）、共立介護福祉センターいけだ（甲府市下飯田）の駐車場で、『年末応援マルシェ～生活エール in いけだ～』を開催しました。今年で3回目となるこのマルシェは、コロナ禍により収入が減った方や物価高騰によって生活が困難になった方々を対象に食品や日用品、衣類などを無料で配布する企画です。ふらっと立ち寄って必要なものを探していく、家にある眠っているもの置いていってもいい...そんな自由な市場です。

多くの方々にご協力いただきました

大きな白菜や大根などの新鮮な野菜、リンゴ・キウイなどの果物、そしておよそ250kgものお米といった食品。ティッシュやトイレットペーパーなどの日用品や暖かい服といった衣類。周辺企業や団体、利用者様のご家族様、友の会、職員など多くの方々にたくさんのご寄付をいただきました。近隣の企業では駐車場を貸してくださり、ポスター設置やアナウンスにご協力くださったところもありました。皆さま、ご協力いただき誠にありがとうございます。

当日の様子

当日は78名もの方にお越しいただきました。「ずっと気になっていたから、来ることができて良かった。」「食品や日用品が選べて良かった。」「助かります。」といった声を聞くことができました。また、当日はクリスマス・イブということで、子どもコーナー『クリスマスケーキプロジェクト』が立ち上がりました。特別な日にケーキや贈り物をプレゼントできたらいいな...という思いから生まれた企画です。「3つももらえるの?」「迷う~!」「お家でケーキ作れるね!」と親子でほほ笑む姿を見ることができて、私たちの気持ちも暖かくなりました。

今後も地域とのつながりを大切にしながら、継続的にマルシェを開催していきたいと思えます。年末応援マルシェにご協力いただきました皆様、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

マルシェ



クリスマスケーキプロジェクト



もちつき大会



12月24日（日）年末恒例のもちつき大会を開催しました！地域の方や子どもたち、入居者様・利用者様も参加して「よいしょ！よいしょ！」という掛け声の中、なんと5臼もつきました♪4臼はきな粉・あんこ・ずんだ餅にしてパックに詰めました。今年は地域の方から「ずんだあん」の差し入れがあって、彩良く仕上がりました。

同時刻に「年末応援マルシェ」を開催していたため、多くの方にお餅を配ることが出来ました。やはりつきたてのお餅は格別ですよね。普段つきたての餅をいただく機会がないので、皆様に喜んでもらえて良かったです。最後の1臼は施設のお供えにしました。（どんぶりやお椀を利用して作りました！）

今年も友和会の皆様がお手伝いに来てくださりました。毎年ご協力いただき、ありがとうございます。