

今月のいけだの里

「節分」



まだまだ寒い日が続いていますね。二月は節分行事を行いました。丸めた新聞紙を鬼に向かって投げつけていたが、ここぞとばかりに思いっきり投げつけて楽しむ方と、控えめにそっとタッチする方と、それぞれ個性が出ていて職員も笑わせてもらいました。

二月のスウィーツピュッフェには恵方巻を模したロールケーキが並びました。海苔に見える部分はチョコレートで出来ており、入居者の皆さんは「こんなの食べたことない」「自分で何を食べるか選んでいいの?」と、とても喜ばれていました。(保坂)



今月のまいほーむいけだ

「節分」



二月も半ばを過ぎ、春の足音が間近に感じられるようになりました。皆さんも、寒暖差に負けず、お元氣にお過ごしでしょうか。

まいほーむでは、毎年恒例の節分行事で、赤鬼と青鬼がやってきました。利用者が節分までに新聞紙で作った沢山の豆を皆さんで思いっきり投げ、邪気や悪いものを落として幸運を呼び込みました。鬼にしっかり狙いを定めつつ「痛くないかな」と気遣う利用者さんもありました。利用者さんの力強さと笑顔が印象的で、とても素敵な一日となりました。

また、節分の日以外でも、ボール投げをしたり、ハンドベルをしたり、散歩に出たり、体操をしたり、利用者さんが身体を動かす活動をしました。(大輪)



「介護保険介護報酬発表される」

春がもうすぐと思いきや初夏になったり真冬になったり、花や庭木たちも芽を出そうか出すまいか悩んでいる事でしょう。コロナ感染症も介護現場では油断のできない状況が続いています。

さて介護保険では、利用料は国が決める公定価格となっています。この価格が最近発表されました。何と！訪問介護が下げられたのです。ヘルパーさんを利用されている方は利用料が下がりうれしい方もおられるかもしれませんが、しかし、このままでは訪問介護事業所が立ち行かなくなると全国的に危惧されています。世間は質上げの方向に行っていますが、介護の世界は非常に厳しいのです。生活を支える訪問介護が立ち行かなくなれば「最後まで家で暮らしたい」そんなことは夢になってしまいます。高い保険料を払ってサービス無しにならない様、関心をお寄せください。(花輪)

まいほーむいけだから皆様へご協力をお願い

まいほーむいけだでは端切れを必要としています。いらなくなった**タオル**や**シーツ類**、**衣類**をいただくと嬉しいです。ご連絡いただければお伺いいたします。

いけだセンター
☎055-236-3500
まいほーむいけだ
☎055-236-3501

いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

<いけだセンター> <いけだの里>



福祉会の基本ケア vol.3

「食べたい気持ちを支える」

私たちは誰もがいつまでも口からおいしく食べることを追求します。噛む力に問題があれば食べられる大きさ・形態に工夫し、飲み込む力に問題があれば姿勢や一口量・とろみを工夫する、常に見守り声掛けをするなど一人ひとりの身体状況や疾病・口腔内の状況を知り、その人に適した食事姿勢や食事形態・食具・リハビリ・介助方法などを多職種で考えて工夫します。食べ物を見て触って匂いを感じ、味わうことで五感が刺激され「食べてみよう」「食べたい」という意欲がでます。提供する食事の調理方法や温度・食器にも配慮します。また、みんなで一緒に食べることで、季節に合った旬な食材や食べたいものを自分で見て選ぶことも美味しく食べることに繋がります。



オレンジカフェいけだ ニュースレター



1月27日（土）のオレンジカフェのようす

今回のオレンジカフェでは、『習字・初釜』を開催しました。
その前に、まずは健康体操を行いました。理学療法士が『自宅でできるエクササイズ』を皆さんに伝えていました。「掃除や畑作業で積極的に取り組んでいるよ!」との声があり、皆さん自宅でも体操を頑張っているとのことでした。

習字では、「何十年ぶりに筆を持ってとても楽しかった」、「自宅でもやってみようと思う」などの感想が聴かれ、どの方も思い思いの字を書き、集中して取り組んでいる姿が印象的でした。

初釜では、初めて自分でお茶をたてる体験ができたり、干菓子を食べながら自分でたてたお茶を飲み「美味しい!」と、大変喜ばれていました。

毎回オレンジカフェを楽しみにしてくださっている方が多く、オレンジカフェのニーズの高さを感じました。



🍵 次回のオレンジカフェ 🍵

3月23日（土）…昔ながらの遊び ※ 変更となる場合があります
4月27日（土）…切り絵

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

