

## 今月のまいほーむいけだ

### 「梅見学と今年度の振り返り」

寒さの中にも暖かい日差しを感じられるようになりました。  
 まいほーむでは季節ごとに出外しがあり、三月下旬には梅見学に行きました。寒さが厳しい時期は、「外に出るのはちょっと…」というように遠慮される利用者さんもいますが、梅見学には嬉しそうに参加されていました。  
 また、今年度を振り返ると、「コロナによる“密”の回避やマスク着用、消毒など継続して気を配らなければならぬ事が多々ありました。そのような中でも、利用者さんの多くの笑顔があり、職員も元気を貰いながら一緒に思い出作りができた事は、本当に尊い事だと思います。  
 来年度も利用者さんを笑顔にできるような関わりを、職員一同頑張っていきたいと思えます。  
 (大輪)



## 今月のいけだの里

### 「ひな祭り」

日中は暖かい日が多くなってきて春の訪れを感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。  
 いけだの里では、毎年三月の恒例で、玄関先にひな人形を入居者さんと一緒に飾りました。皆さん「綺麗だね」「いい顔して」と一年ぶりに見たひな人形たちに笑顔があふれていました。三月三日当日には、雛あられと甘酒でささやかながらひな祭りのお祝いをしました。  
 これから一段と暖かくなり、様々な花が咲く季節となります。外に散歩に出掛け、春を感じに行けたらと思います。  
 (鈴木)



## 「訓練を重ねながら減災に取り組む」

暑さ寒さも彼岸までとは言うものの、3月は2月並みの気温が続きました。4月の入職式には桜が散っている事は無さそうです。

さて、3月は施設で決めた防災月です。震度6の地震が発生し火災が起きたと言う想定で災害訓練を実施しました。特養の入居者さん、有料老人ホームの方々、まいほーむの利用者さんの屋外への避難を実施しました。西消防署からも来ていただき消火器訓練も行いました。避難のスムーズさと消火器訓練への積極性をほめて頂きました。

能登半島地震があった事、直近でも地震があった事もあり訓練とは言え皆真剣なまなざしでした。「職員が少ない時はどうする」「入浴の時に起きたらどうする」「冷蔵庫の固定をしてほしい」「本当に屋外に逃げる必要があるのか」「ヘルメットの保管場所が高すぎて手が届かない」等々の意見が振り返りで出されました。職員が能登半島地震に支援に行き、「価値観が変わる」と言って帰ってきました。訓練を重ねながら減災に務めていきたいと思えます。



### 福祉会の基本ケア vol. 4

## 「トイレで排泄する」

排泄という行為は羞恥心に大きく関係するため、尊厳に十分な配慮が必要となります。その方の心理面や隠された思いに寄り添い、尊厳ある自立した生活を送るために、トイレで排泄することを可能な限り追求します。また、トイレで排泄するという動作を行うことでリハビリの効果も期待ができ、心身機能の維持・向上にも繋がります。

## 「その人に合わせた排泄を考える」

病気や障害、最期を迎える時などトイレでの排泄が困難・苦痛に繋がってしまうこともあります。時には適切な用具を使用して排泄を支援し、多職種でその人に合わせた排泄ケアを行います。

## いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

<いけだセンター> <いけだの里>



# じゃがいも植え会

いけちゃん家企画で、じゃがいも植え会を開催します！いけだファームと一緒にじゃがいもを植えてみませんか？夏頃に、みんなで植えたじゃがいもの収穫祭を予定しています！指南役は長南自治会友和会の皆さまです。よろしくお願いします！

- ・対象：児童・ご家族様
- ・日時：4月6日（土） 午前10：00～12：00
- ・場所：共立介護福祉センターいけだ（甲府市下飯田1-2-18）
- ・持ち物：軍手、タオル、飲み物
- ・服装：動きやすく、汚れてもよい服や靴（必要であれば着替え）

お問い合わせ

共立介護福祉センターいけだ  
 ☎.055-236-3500  
 担当：太田（おおた）



## オレンジカフェいけだ ニュースレター



2月24日（土）のオレンジカフェのようす

講師として堀井様に来ていただき、『ハーバリウム作り』を行いました。

ハーバリウム作りの前に健康体操を行いました。体操後も「あの動きはどうやるの？」「家でもやってみよう」という声が聴かれています。

ハーバリウム作りは初めてという方が多かったのですが、先生の説明も丁寧で分かりやすく、創意工夫をしながら作品を作られていました。それぞれの作品はどれも違い、参加者同士で作品を褒め合っていました。参加者全員が「とても楽しかった。」と、作品を持ち帰っていました。堀井様、ありがとうございました。

ハーバリウム作りの後は、ハーモニカを参加者の方が演奏してくださいました。昔を思い出して涙される方も見られ、素敵な時間を過ごすことができました。

毎回オレンジカフェを楽しみにしてくださっている方が多く、「次は何するの？」「また来ます」と言ってくれる方が増えておりニーズの高さを感じました。



## 🍵 次回のオレンジカフェ 🍵

4月27日（土）…切り絵

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里  
 甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500  
 担当：太田