

新年度 始動

新年度になり事業所に新しい職員を迎え、研修漬けの毎日を送っています。そして今年も共立病院に就職された5人の新人医師が介護事業所に体験実習に来られ、入浴介助や食事づくり、排せつ介助等体験されました。病気や障害がありながら自宅や施設での穏やかな生活、その生活を支える介護の仕事に感心されていました。

特養いけだの里やまいほーむいけだでは今年度第一回目の運営推進会議が開催され、各事業所では2023年度総括と2024年度方針の報告会を行っています。新年度も始まり地域の皆様には、お祭りや収穫祭、餅つきや防災訓練など様々お世話になると思います。新しく採用・異動してきた職員ともによろしくお祈りします。(花輪)



研修の様子

職員紹介

この春より、新しくいけだで働く職員さんを紹介いたします♪ よろしくお祈りいたします!



4月よりショートステイももそのから異動した本梅かおりと申します。

初めてのいけだ、初めての訪問介護で緊張の連続ですが、利用者様さまのために精一杯がんばろうと思っています。よろしくお祈りいたします。

ヘルパーST いけだ 定期巡回 本梅 かおりさん



4月に入職しました、渡邊紅と申します。

初めて経験をやる事ばかりで不安もありますが、利用者様の生活を支えることができるように頑張ります。よろしくお祈りいたします。

ヘルパーST いけだ 定期巡回 渡邊 紅さん



3月から定期巡回に異動になりました秋山です。

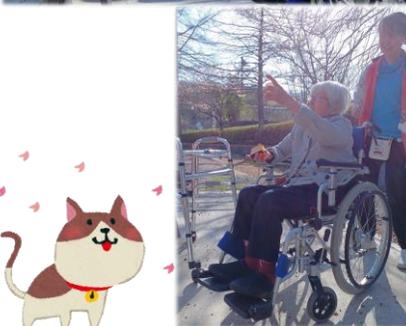
利用して下さっている方に安心な気持ちで過ごして頂けるよう関わり、職場でも情報共有と助け合いで皆で協力し、明るく楽しく巡回していきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。

ヘルパーST いけだ 定期巡回 秋山 身和子さん



草花が綺麗に彩る季節になりました。いけだの里の周りにも綺麗な花々が咲き、施設に彩をもたらしてくれています。春になると楽しみなのがお花見ですが、同じくらい楽しみなイベントが入居者様にはあります。それはスイーツbuffetです。春を連想させる色とりどりのお菓子を管理栄養士が用意し、バイキング形式で入居者様に自由に選んでいただきました。会場では様々なスイーツを目の前に顔がほころぶ方、どれも美味しそうで選べないと嬉しい悲鳴を上げる方など様々な反応が見られ、「食欲の秋」ならぬ「食欲の春」を感じられる一時となりました。(廣瀬)

今月のいけだの里 「花より団子」



4月の爽やかな風と共に、新しい季節の訪れを感じられるようになりました。まいほーむでは、恒例の桜見学に行きました。他市までドライブをし、でこぼこした道を通った後は、ベンチに座りながらお茶を飲みました。お天気も良く、桜も見頃だった為、利用者さんもゆっくりとお花見を楽しまれている様子でした。数日経っても利用者さんから桜のお話が出たり、今年も良かった、また行きたいという声が多かったです。今年も季節を感じられるようなレクや行事を考えていきたいと思っております。(大輪)

今月のまいほーむいけだ 「春」



福祉会の基本ケア vol. 5

「自分で入浴することを支える」

日本では浴槽に浸かり、汗と疲れを流す文化があります。これまでの生活習慣を継続して入浴ができるように支援するためには、日常的に廃用・拘縮を作らない体づくりをしていくことが重要です。「座る」「立つ」という日々の生活リハビリの集大成が慣れ親しんだ浴槽への入浴に繋がります。

「コミュニケーションの場」

浴槽にゆったりと浸り、リラックスしている時に、これまでどんな暮らしをしてきたか、これからどこに行きたいか、何をしたいかなどを聴きます。利用者をよく知り、思いを実現させるためにも、風呂場をコミュニケーションの場として大いに活用し1対1の入浴支援を大切にします。

いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

<いけだセンター> <いけだの里>



じゃがいも植え会

4月6日（土）に、『じゃがいも植え会』を開催しました。昨年度に引き続き、地域のサロン『友和会』の皆さんと地域の子供たちと一緒にじゃがいもを植えました。じゃがいも植えの他にも、畑のアドバイスや整地も手伝っていただき本当にありがとうございました。子どもたちからは、普段畑に来る事がなく「楽しかった。」「早く収穫したい!」との声が聞かれました。ジャガイモを植えた後は、恒例のモルックで大盛り上がりでした。すっかりいけだセンターの恒例行事となりました。

7月には、収穫祭を計画しています。収穫したじゃがいもを使って、その場で『カレー作り』をしたいと思っています。その際、地域の方と一緒に災害訓練も含めて、外での調理や災害食の試食も行いたいと思います。（太田）



オレンジカフェいけだ ニュースレター



3月23日（土）のオレンジカフェのようす

今回は、当法人の理学療法士の指導に沿って準備体操と体力測定を実施しました。体力測定の項目は5メートル歩行速度・TUG（Timed Up & Go Testの略称。歩行能力やバランス機能、動作の素早さなど総合的に評価します。）・握力測定・下腿周径測定・片足立位の5種目です。日頃の体力低下についての話をしたり、思ったより良かった、悪かった…など様々な感想が聞かれました。せっかく行ったので一定期間の後に効果測定をして、その時には自分の目標も書けるようにしましょうという話になり、新年度で企画をすることになりました。

体力測定の後には、皆さんでかるたと茶話会をしました。笑いが生じたり、他の方に譲ったりととても楽しまれている様子が見られて温かい気持ちになりました。

いけだオレンジカフェについて日頃の感想や来年度への希望などを自由に話しました。皆さん歌うことがとても好きということで、音楽に関する企画を希望する声が多く聞かれました。



🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

4月27日（土）…切り絵
5月25日（土）…笑いヨガ

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田