



「大正琴」

いよいよ梅雨明けも間近となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。まいほーむでは毎月お誕生日の利用者の為に様々な企画を実施しています。今月お誕生日の利用者様のご家族から「本人は若い頃に大正琴をやってみたかったが、その夢が叶わなかった」というお話を聞きました。そのため、今回のお誕生日会ではその願いを実現できるように、大正琴のポランディアの方々にお越しいただき、一時間ほど演奏していただきました。利用者様は、普段なかなか聴くことが少ない大正琴の綺麗な音色に聴き入っており、とても穏やかな表情で演奏を楽しまれました。また演奏会の最後には、実際に琴に触れる機会も設けられ、利用者様の嬉しそうな様子も印象的でした。

(川窪)

今月のまいほーむいけだ



「クリーム餡蜜バイキング」

うだるような暑さが連日続き外出も難しいこの季節。それでも、何か涼を感じられるものをと、クリーム餡蜜バイキングを企画しました。フルーツやあんこ、生クリームアイスクリームをテーブルに用意し、各自好きな物を取っていただきオリシタルの餡蜜を作っていただくというスタイルです。また、具材の一つである桃は農家さんから旬の物を仕入れて、入居者様に振る舞いました。いつもとは違うデザートに皆様喜ばれ、あっといふ間にお皿が空になりました。暑さを忘れる涼しいイベントとなりました。

(廣瀬)

今月のいけだの里



「ジャガイモ収穫祭・防災炊き出し訓練」

7月6日(土)に「ジャガイモ収穫祭・防災炊き出し訓練」を行いました。地域の老人クラブ、地域の子どもと親、看護学生、職員と子どもが36名参加しました。

草刈りの後、4月に植えたジャガイモ、キュウリ、ミニトマトなどを収穫しました。訓練では地震発生で電気・ガス・水道が使えない設定で炊き出しを行いました。

シャワーペットボトルで手洗い・皿洗いをしました。アルファ米ご飯を作るためのお湯はカセットコンロで沸かしました。

最後に、カレー、アルファ米ご飯、味噌汁を試食しました。参加者から「いつものご飯と違ったが美味しかった」「防災の事を知れてよかった」などの感想を頂きました。今後も定期的に訓練を行い災害に備えたいです。

(小松)



「交通安全教室開催」

共立介護福祉センターいけだには社用車が30台あります。「いけだ」と書かれた青い軽乗用車が走っているのを良く見かけるといいます。事故を予防し、また重大事故にならないように日々注意はしていますが、車が動いていれば事故はついて回ります。そのためセンターでは毎年専門家を呼んで学習会をしています。今回は特に右折・左折時の危険性と注意する視点について学びました。対向車は思っているより速い、サンキュー事故に注意など、普段の運転を振り返りました。最後に運転中に「ヒヤッ」した事、「危ない場所」をお互い共有しました。

細い道「行ける」と思う時が危ないため、降りて確認をする必要があると思いました。

(花輪)



福祉会の基本ケア vol. 8

「これからも地域の皆さんと一緒に」

7つの基本ケアはいかがでしたでしょうか？

私たちの目指すべき介護を実現するためには、「ケアする側と」「される側」という一方的な立場ではなく、お互いに尊重しあい、その人が生きてきた人生や生活背景を知り、思いを寄せることがとても大切です。法人理念でもある、人権を守り、住み慣れた街で暮らし続けること、一人ひとりの自立と一人ひとりの自己決定・自己実現を支えるために全職員で「7つの基本ケア」を追求し続けます。

基本ケアを通じて、介護の素晴らしさが一人でも多くの人に伝わることを願っています。

いけだブログ紹介

<いけだセンター>

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください！



<いけだの里>





オレンジカフェいけだ ニュースレター



6月22日（土）のオレンジカフェのようす

今回は「体力測定」理学療法士の指導に沿って準備体操、体力測定（5m歩行速度、TUG、握力測定、下腿周径測定、片足立位の5種目）を実施しました。

リハビリ職員の体力測定は、3月に続き2回目でしたので、前回より良い記録を出したいと意気込んでいる参加者も多く、靴を脱いで行ったり、再チャレンジをされたり、活気にあふれていました。

参加者のハーモニカ演奏では、希望曲5曲 ①「いつでも夢を」②「星影のワルツ」③「瀬戸の花嫁」④「365日の紙飛行機」⑤「川の流れるように」を演奏して下さいました。歌詞カードも準備して下さいたため、ハーモニカ演奏に合わせて一緒に歌を歌われて、参加者はとても良い表情をされていました。

カフェの時間では、参加者は、職員や学生さんたちと世間話をされて、参加者からは、「また、来月も来ますね。」「次の体力測定まで、家でも頑張ってお数値が落ちないように努力します。」と前向きな発言もありました。

現在いけだオレンジカフェでは8名の方の送迎を行っていますが、今後の課題として、地域の「足」の問題に耳を傾けながら、行政機関や地域と連携しながら、地域の困りごとを少しでも改善できればと思っています。

🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

8月24日（土）…体操教室

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。
参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

日時		内容	
5月25日（土）	14:00~16:00	健康体操	笑いヨガ
6月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	体力測定・脳トレゲーム
7月27日（土）	14:00~16:00	健康体操	染物
8月24日（土）	14:00~16:00	健康体操	県立大生による体操教室
9月28日（土）	14:00~16:00	健康体操	音楽療法
10月26日（土）	14:00~16:00	健康体操	アカペラ
11月23日（土）	14:00~16:00	健康体操	リース作り
12月28日（土）	14:00~16:00	健康体操	手芸
1月25日（土）	14:00~16:00	健康体操	書き初め
2月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	ハーバリウム
3月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	春の音楽会
4月26日（土）	14:00~16:00	健康体操	切り絵

いけだ夏祭りを開催します

8月25日（日） 16:00~18:00
共立介護福祉センターいけだ前駐車場 において夏祭りを開催します！

恒例の子どもコーナーや、かき氷・焼きそば・フランクフルトなどの販売もあります。

今年は受付で食券をお買い求めいただき、食事と引き換えになります。

楽しいイベント盛りだくさんです。
是非みなさままでお越しください。

共立介護福祉センターいけだ
夏祭り
8月25日（日）
16:00 ~ 18:00

今年もあります！
子どもコーナー
★ヨーヨーすくい
★スーパーボールすくい
★くじ引き
★かき氷

場所
共立介護福祉センターいけだ前駐車場
甲府市下飯田 1-2-18

プログラム
16:00 屋台・子どもコーナー開始
16:30 お囃子
17:00 甲斐乃和太鼓心響会
17:45 盆踊り

飲食コーナー
★焼きそば
★フランクフルト
★ジュース
※併売で食券も購入していただけます。

※内容と時間は変更の場合があります。
共立介護福祉センターいけだ 〒400-0064 甲府市下飯田 1-2-18 TEL 055-236-3500

