



「アニマルセラピー」  
 まだまだ厳しい暑さが続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。熱中症警戒アラート発表の毎日、熱中症予防の対策をしっかりしていきたいですね。

皆様、アニマルセラピーをご存知でしょうか？動物との触れ合いで心身を癒し、健康に導く療法の事です。先日、いけだの里にも小さなワンちゃんがやってきて入居者さんたちを癒してくれました。(職員の大です)「かわいい、かわいい」と頭をなでたり「泊まっていくか?」と話しかけたり笑顔いっぱいひと時でした。(武田)

## 今月のいけだの里



「日常」  
 立秋を過ぎましたが、まだまだ暑い日々が続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今回はまいほーむの日常の「コマ」を紹介したいと思います。まいほーむでは毎日、食事の前に利用者の皆さまと体操を行っています。体操と聞くとも身体を動かす印象が強いと思いますが、それに加えて口腔体操も一緒に行っています。口腔体操を行うことで唾液が多く分泌されるため、食事が飲み込みやすくなったり、口を動かすやすくなることで周りの人とスムーズにコミュニケーションを取れるようになったりと、日常生活を送る上で良いことが沢山あります。

今後も体操や生活リハビリなど日常生活の小さなことを通して、利用者の皆さまの生活がより良いものとなるよう、関わってまいります。(川窪)

## 今月のまいほーむいけだ



### 「備えあれば憂い無し」

宮崎県日向灘で震度6弱の地震が起き、南海トラフ地震に備えようと思った事が、記憶に新しいと思います。その後も東北や神奈川や茨城で地震が起きており、台風も次々に発生しています。先日も夜、大雨警報が発令され事業所では夜勤者が無事に出勤できたか、訪問介護の職員には冠水に注意するように等、管理者を中心に連絡を取り合っていました。契約している駐車場も冠水し事業所の車のタイヤ半分に水跡が残っており、冷や汗をかきました。早速甲府市洪水ハザードマップを取り出し、対策を確認したところです。

センターでは防災委員会があり、日頃の避難訓練や学習企画、備蓄品の確認等、防災計画の見直しをしています。直近では地震対策として書庫やロッカーの転倒防止対策をしたところです。備える事で少しでも減災し、事業が継続でき福祉避難所としても役割が果たせるようにしていきたいと思ひます。(花輪)



### 「第1回介護・医療連携推進会議 開催」

今年度初の介護・医療連携推進会議が行われました。この会議は定期巡回(ヘルパー事業所)がどのように活動していたのか、地域住民や日々お世話になっている方々に明らかにし、今後のサービス発展のための意見を頂く場となります。

訪問診療の先生、地域包括の職員さん、ケアマネさん、民生委員さん等、今回は13人と多くの方が参加してくださり、「定期巡回はポイントポイントで介入してくれるので、利用者の生活状態が見やすく、何かあった時にカバーしてくれるからありがたい。」「定期巡回を広く知ってもらうためにも、甲府市の定期巡回全体で活動してみても良いと思う。」など、大変貴重な意見を頂くことが出来ました。

定期巡回はまだまだ耳馴染みのないサービスではありますが、着実に浸透していていることを実感しています。少しでも定期巡回に興味がありましたら遠慮なく連絡ください。



### いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています!右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪





# オレンジカフェいけだ ニュースレター



7月27日（土）のオレンジカフェのようす

今回は染物が得意な職員を講師として染物体験を行いました。みなさん楽しみにされていたようで、真剣な様子で職員の説明を聞いていました。思い思いにハンカチに輪ゴムで絞り、「あかね」「あじさい」「うこん」「こしよく」の4色から好みの色を選び、絞ったハンカチを浸け、どのような柄になるのか心待ちにされていました。色付けや絞りの輪ゴムを取る作業に苦戦されている方が多くいましたがスタッフと協力して行いました。完成したハンカチを手にとると、互いに「きれいだね」「うまくできているね」と声を掛け合い、記念撮影をされている方もおり、大いに盛り上がりおりました。

ハーモニカ演奏では、前回のリクエスト曲の①「浜辺の歌」②「啼くな小鳥」③「青葉城恋歌」④「影をしたいて」⑤「岸壁の母」を演奏してくださりました。歌詞カードを見ながらハーモニカ演奏に合わせて一緒に歌っており、「心に残っている歌なのよ」と懐かしむようにされていました。また、次回の演奏のリクエストも募り、次は秋の歌がいいかしら、みんなが歌える曲は何かと考えと巡らせ、ハーモニカ演奏も楽しみになっていると感じています。

今回は新しく参加して下さった方が5名おられ、包括職員からの紹介やいけだの職員からの紹介で足を運んでくださりました。お話を伺うと、独居で地域とのかかわりが希薄になっている方や県外から引っ越され友達がおらず孤立してしまっている方、引きこもりがちなる方であることが分かりました。オレンジカフェへの参加を継続していただきながら、これからも地域の方の居場所となれるように取り組んでいきたいと思っております。



## 🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

9月28日（土）…音楽療法

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。  
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。  
参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里  
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500  
担当：太田

日時		内容	
5月25日（土）	14:00~16:00	健康体操	笑いヨガ
6月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	体力測定・脳トレゲーム
7月27日（土）	14:00~16:00	健康体操	染物
8月24日（土）	14:00~16:00	健康体操	県立大生による体操教室
9月28日（土）	14:00~16:00	健康体操	音楽療法
10月26日（土）	14:00~16:00	健康体操	アカペラ
11月23日（土）	14:00~16:00	健康体操	リース作り
12月28日（土）	14:00~16:00	健康体操	手芸
1月25日（土）	14:00~16:00	健康体操	書き初め
2月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	ハーバリウム
3月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	春の音楽会
4月26日（土）	14:00~16:00	健康体操	切り絵

## 感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたします。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

