



「ケースワーカー!ソーシャルワーカー!実習生!」

秋晴れの気持ちのいい季節を迎えました。まいほーむに介護福祉実習生さんが二週間、社会福祉実習生さんが四週間勉強にきてくれました。はじめは、利用者さんとお話するにも緊張した様子でしたが、実習を重ねることに利用者さんの人柄や生活を理解し、関わりを持つているように思えました。

介護福祉実習生さんが中心となって一生懸命体操を行っている姿を見て、利用者さんも普段以上にいきいきとした表情で、楽しそうに体操に参加されていました。社会福祉実習生さんも担当利用者さんに対する様々な支援を考えてくれました。協力してくださった利用者さんやご家族の皆さんも、本当にありがとうございました。実習が終わり利用者さんは寂しそうにしていらっしやいますが、皆さんが笑顔で過ごせるように職員も日々関わりを持っていきたいと思えます。(川窪)

## 今月のまいほーむいけだ

### 「ケースワーカー!ソーシャルワーカー!実習生!」



「敬老会」

残暑厳しい今日この頃、皆さんはいかがお過ごしでしょうか?

いけだの里では九月のビックイイベントである敬老会を行いました。各ユニットで趣向を凝らしながら入居者さんに喜んでもらえるようなものを計画しました。一丁目では皆さんが大好きなお寿司とケーキでお祝いし、とても喜んで頂けました。「おいしそう」「どれにしようか」「おいしいよ」と皆さん自分で好きなものを選びながら、いつもより笑顔があらわれていました。今年の敬老会はどうだったか入居者さんに聞くと「満点だよ」と笑顔で返答がありました。

入居者の皆さんにはこれからも楽しく元気に生活していただければと思っています。(鈴木)

## 今月のいけだの里

### 「敬老会」

## 「避難訓練」

「震度5強の地震が来た!」  
 毎年の避難訓練です。頭を守る姿勢を取りながら揺れが収まるのを待って、外に出ました。  
 「訪問職員は皆大丈夫か!」  
 震度5強以上は自分の安否情報を事業所に入れる事にしています。事業所内にいる人、訪問先で入浴介助をしている人。今日は休みで自宅にいる人、出かけている人、時間帯によってずいぶん変わります。回線が繋がらない場合もあります。  
 まず、その場その場で自分の身を守る事が最優先です。  
 地震からの復興途上にある能登は大雨と土砂災害です。何と云って良いか声も出ません。  
 どんな災害がいつ来るか。防災はできなくとも減災が出来るよう日頃から準備しておかなければと強く思いました。



非常食の炊き出し訓練です

## 「スイーツビュッフェ」

まいほーむいけだと特養いけだの里の利用者さんを対象に、毎月1回スイーツビュッフェを開催しています。スイーツは管理栄養士の手作りです。  
 8月のスイーツビュッフェは夏祭りがテーマでした!お祭りの屋台をイメージして企画し、メニューは冷やしきゅうり、チョコバナナ、フライドポテト、アメリカンドッグ、そして涼しげなスイーツにぶどうゼリー、グレープフルーツゼリー、いちごムースです。また利用者さんのご家族の方からいただいた桃とぶどうまで盛り沢山です!ジュースも用意し利用者さんにお好きな飲み物を選んでいただきました。足を運んでくださった利用者さんの中には、待ちきれずにその場できゅうりやチョコバナナをかぶりつく方もいました。大賑わいで、お祭り気分を味わっていただけようです。利用者さんの素敵な笑顔を見られて幸せな気持ちになりました。



## いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月 [<いけだセンター>](#) [<いけだの里>](#) さまざまな内容のブログを更新しています!右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください!





# オレンジカフェいけだ ニュースレター



8月24日（土）のオレンジカフェのようす

今回は、山梨県立大学の在宅看護研究会の皆さんが、企画・運営を行って下さいました。

日頃のオレンジカフェでは、ボランティアとして参加して下さっています。

看護学生さんが、オレンジカフェに参加している方々に楽しんでもらえる企画を考えて下さり、「所属しているサークルの紹介・寒天づくり・フレイル予防の講義・歌レク・交流タイム・試食」を行いました。

看護学生さんが、頑張って準備して下さいたため、段取りも内容も素晴らしく、参加者からは、「とても楽しかった。」「勉強になった。」との意見がたくさん聞かれました。

また、甲府市が発行している「認知症簡易チェックサイトをご活用下さい」を配布しました。今後も行政・包括と連携しながら、地域の方が困った際は、気軽に相談できて地域の方々が集れる場として、いけだオレンジカフェが地域住民の居場所の1つとなればと思っています。



## 🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

10月26日（土）…アカペラ

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。  
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。  
参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里  
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500  
担当：太田

日時		内容	
5月25日（土）	14:00~16:00	健康体操	笑いヨガ
6月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	体力測定・脳トレゲーム
7月27日（土）	14:00~16:00	健康体操	染物
8月24日（土）	14:00~16:00	健康体操	県立大生による体操教室
9月28日（土）	14:00~16:00	健康体操	音楽療法
10月26日（土）	14:00~16:00	健康体操	アカペラ
11月23日（土）	14:00~16:00	健康体操	リース作り
12月28日（土）	14:00~16:00	健康体操	手芸
1月25日（土）	14:00~16:00	健康体操	書き初め
2月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	ハーバリウム
3月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	春の音楽会
4月26日（土）	14:00~16:00	健康体操	切り絵

## 感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたします。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎をご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

