

今月のまいほーむいけだ

「秋の風景」

爽やかな秋風が心地よく感じる季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年も地域の文化展に、まいほーむの利用者さんが力を合わせて作った貼り絵「秋の風景」を出展しました。鮮やかな紅葉やとんぼ、秋の味覚が詰まった素敵な作品となっています。文化展の前日には、職員だけでなく、利用者さんや勉強に来ている社会福祉士実習生さんにも協力してもらい、展示の準備に行きました。

文化展開催は日曜日ということもあり、全利用者さんの参加はできませんでしたが、実際に文化展に行った利用者さんからは、「きれいだねえ」「すごいねえ」と感嘆の声が聞かれました。まいほーむいけだ以外の作品もたくさん展示されていて、利用者さんと一緒に職員も時間を忘れて楽しみました。(大輪)



今月のいけだの里

「秋晴れ！」

記録的な暑さが続いた気候も落ち着きを見せ始め、過ごしやすい季節になりましたね。

入居者さんも外気浴や外出する機会が増えてきました。外に出ると、枯れ始めた葉や時折吹く冷たい風を浴びて「秋だね」「もつすく冬け？」など季節を肌で感じている様子も見られ、改めて外出の重要性を認識させられます。しかし、過ごしやすからと言って悠長に過ごしている場合ではありません。また直ぐに冬がやってきてしまいますので・・・お出かけしやすい今だからこそ積極的に入居者さんと外に出ていきたいと思えます。(廣瀬)



「ハラスメントの学習会開催」

在宅における暴力ハラスメントの学習会をしました。いけだセンターは訪問介護・訪問看護・訪問リハビリ・ケアマネジャー・看護小規模多機能事業所を有する「自宅での生活を支援する」介護事業所です。訪問系ですので、利用者宅に原則1人で訪問し、女性スタッフが9割以上です。事業所と利用者宅までの物理的距離がある・サービスを提供する自宅は密室性がある・夜間訪問する事もある・暴力が発生した利用者宅で緊急通報することは困難という特徴があります。

訪問した時にいわれもなく怒鳴られたり、飲酒されていたり、急に近づかれたり正直恐怖を感じる時があります。家で暮らす事を安心して支えたいと思い、今回はそんな時の対応方法を学習しました。(花輪)



「スイーツビュッフェ」

まいほーむいけだと特養いけだの里の利用者さんを対象に、毎月1回スイーツビュッフェを開催しています。スイーツは管理栄養士の手作りです。

9月は秋の味覚と十五夜をイメージしたデザートでした。スイートポテト・スイートパンプキン・パンプキンプリン・お月見ようかん・うさぎ饅頭の5種類です。「わ～、お月見けえ!」「十五夜さんだね～よくお団子作って食べたよ」とキラキラした笑顔でデザートを選ぶ利用者さんもいらっしゃいました。お月見といえばお団子ですが、今回はお饅頭にしてお月見団子風にしました。日々食事がなかなか摂れない方もたくさん召上がったようで、今回も多くの利用者さんに喜んでいただけたようです。



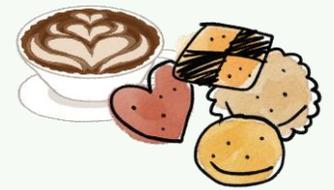
いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月<いけだセンター><いけだの里>さまざまな内容のブログを更新しています!右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください!





オレンジカフェいけだ ニュースレター



9月28日（土）のオレンジカフェのようす

今回は簡単な自己紹介から始まり、健康体操を行ってからメインイベントの「音楽療法」を開催しました。音楽療法の講師として、住吉病院：作業療法士の保坂氏に来て頂き、とても盛り上がりました。音楽のイントロクイズや、即興で先生のピアノの演奏と地域の方のハーモニカ演奏のコラボをされていました。約1時間程度、音楽を中心に進行して下さり、参加者の年代に合わせた選曲をされて、昔の記憶を呼び覚ますような引き出し方がとてもよく、参加者全員が「とても楽しかった。」とおっしゃっていました。

音楽療法の後は感染対策を図りカフェを開催しました。参加人数が多く、大きな困りごとの相談はありませんでしたが、コロナ禍でお話しする機会が少なくなっている事、今後の生活に不安を抱えている参加者もいらっしゃいました。

参加者の中で「生活の中で困ったらいけだのオレンジカフェで相談したらよいのね」と話された方もおり、オレンジカフェとしての役割を果たしているかと思われます。



🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

11月23日（土）…リース作り

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。
参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

日時		内容	
5月25日（土）	14:00~16:00	健康体操	笑いヨガ
6月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	体力測定・脳トレゲーム
7月27日（土）	14:00~16:00	健康体操	染物
8月24日（土）	14:00~16:00	健康体操	県立大生による体操教室
9月28日（土）	14:00~16:00	健康体操	音楽療法
10月26日（土）	14:00~16:00	健康体操	アカペラ
11月23日（土）	14:00~16:00	健康体操	リース作り
12月28日（土）	14:00~16:00	健康体操	手芸
1月25日（土）	14:00~16:00	健康体操	書き初め
2月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	ハーバリウム
3月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	春の音楽会
4月26日（土）	14:00~16:00	健康体操	切り絵

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたします。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎をご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

