

年末餅つき大会開催！そして1年間ありがとうございました。

今年も恒例の年末餅つき大会を開催しました。インフルエンザの流行に伴い職員がぼつぼつ欠け、つき手と返し手がない！どうやるんだっけ？なんてところに、見るに見かねた高橋夫妻が助っ人指南役を買って出てくださいました。ふかしが柔らかいよーとふかしの指南もいただき、何とか無事につき終わりました。きなこ・ずんだ・あんこのつけこには今年も友和会の皆さんに来ていただき、地域の皆様の力なしではできなかった餅つきでした。何とかお供えもできあがり新年を迎える準備が進んでいます。

今年は1月に能登半島地震がありました。災害を意識した年でもあり、自治会の防災訓練に参加させていただきました。1年間本当にお世話になりました。皆様良い年をお迎えください。(花輪)



今年も利用者の方々の素敵な笑顔を見ることができた年となりました。今後利用者の方々の笑顔で溢れるようなケアを実践していきたいと思えます。(川窪)

今月のまいほーむいけだ

「クリスマス会」

赤や黄色に色づいていた葉も落ち、寒さが一層厳しい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。まいほーむいけだでは、管理栄養士さんの協力のもとおやつレクを実施しました。今月はクリスマスもあることから、利用者の方々には職員とともにサンタクロースの帽子をかぶりたり、トナカイなどの被り物を身につけたりしてレクを楽しみました。利用者の方々からは「被るの恥ずかしいよ」などという声も聞かれましたが、とてもにこやかな表情でおやつを召し上がり、他の方との会話もいつも以上に弾んでいるようでした。

今月のいけだの里

「ツリーの飾りつけ」

早いもので一年の最後の月になりました。寒さが厳しくなってきましたが、皆さまは年末をどのようにお過ごしでしょうか。十二月といえば「クリスマスですね。いけだの里では三ユニットともクリスマスツリーに模様替えをしています。クリスマスツリーなど飾りつけを入居者さんに手伝ってもらいながら今年も綺麗に飾ることが出来ました。この季節だけの特別な飾りを是非見に来てください。(鈴木)



「池田地区防災訓練に参加しました」

11月10日(日)いけだセンターの職員7名で池田地区の防災訓練に参加しました。

皆さんは消火栓や消火栓の近くに設置されている赤い箱を見たことがありますか？赤い箱はホース格納庫であり、公共道路や建物の周辺には火災時に迅速に消火活動を行うため設置されているそうです。いけだセンターの真向いの道路にあったのですが、気に留めたことがありませんでした。

消防団の方々に教わりながら、実際に消火栓からホースをつなぎ放水する体験をさせていただきました。かなりの水圧に職員も驚き、大変な作業だと思いました。しかし、こうして実際に体験することで、何かの際に地域の役に立てるかもしれません。

防災訓練ではこの他にも、簡易トイレの使い方、骨折の応急手当、組み立てトイレの組み立て・片付け方法について教えて頂きました。今後はこの経験を事業所や地域の防災活動に生かしていきたいです。池田地区の皆様ありがとうございました。



いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月色々な内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

<いけだセンター×いけだの里>





オレンジカフェいけだ ニュースレター



11月23日（土）のオレンジカフェのようす

昨年度も好評であったリース作りを行いました。

入り口でリースを1色、お花モチーフを2つ好みの物を選んで頂くところから、皆さん「わ～どれにしようかしら?」「これが可愛いね」「私はこれがいいわ」等々、開始前からワクワクしている様子が見受けられていました。各テーブルには松の実や小花、リボンや葉っぱのモチーフ、Xmasシーズンにちなんだ飾りつけも用意し、それらも使い作成して頂きました。グルーガンを使用するため各テーブルに職員が2名入り、接着時だけでなく一緒にデザインを考えるなど、サポートさせて頂きました。最後には皆さんで完成したリースを見せ合い「わ～素敵!」「どこに飾ろうかな・・・」など個性あふれる作品を互いに褒め合う声と拍手が聞こえてきました。ご家族で参加された方からは「父が最近はお外に出ることが億劫になっていて、外出できるいい機会になりました。リース作りも熱心にやってる姿が見れて良かったです。」と言葉もありました。自ら想像力を働かせたり、自分で選ぶことや他人から認めてもらう事の喜びなどの大切さを感じた時間となりました。



🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

1月25日（土）… 書き初め

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。
参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

日時		内容	
5月25日（土）	14:00~16:00	健康体操	笑いヨガ
6月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	体力測定・脳トレゲーム
7月27日（土）	14:00~16:00	健康体操	染物
8月24日（土）	14:00~16:00	健康体操	県立大生による体操教室
9月28日（土）	14:00~16:00	健康体操	音楽療法
10月26日（土）	14:00~16:00	健康体操	アカペラ
11月23日（土）	14:00~16:00	健康体操	リース作り
12月28日（土）	14:00~16:00	健康体操	手芸
1月25日（土）	14:00~16:00	健康体操	書き初め
2月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	ハーバリウム
3月22日（土）	14:00~16:00	健康体操	春の音楽会
4月26日（土）	14:00~16:00	健康体操	切り絵

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

