

新年の挨拶

新年あけましておめでとうございます。昨年度は当施設運営にあたりまして多大なるご助力を頂きありがとうございました。春のジャガイモの植え付けから始まり、収穫祭、夏祭り、池田地区文化祭への作品展示、年末の餅つき大会、年末応援マルシェ、オレンジカフェ開催や、災害時炊き出し訓練・地区防災訓練参加等と本当にお世話になりました。本年も地域に開かれた施設を目指して取り組んでまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

介護の世界は本当に人手不足です。国で定められた報酬単価では、賃金は一般企業に到底勝てません。やりがいのある貴い仕事だけでは人は来ないのです。エッセンシャルワーカーとしてもっと大事にさせていただけるよう国に働き掛け、良い介護を目指していきたいと思います。(花輪)

職員紹介 新しくいけだで働く職員さんをご紹介します。よろしくお願いいたします！



まいほーむいけだ 沖野 匠さん

11月より入職しました。沖野匠と申します。持ち前の明るさで皆様を笑顔にしていきたいです。よろしくお願いいたします。



まいほーむいけだ 平澤 タ子さん

12月に入職しました、平澤タ子です。利用者様の声に心を寄せ、日々の生活を安心・安全に過ごして頂けるような支援をしていきたいです。よろしくお願いいたします。



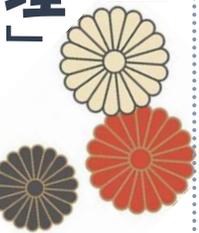
ヘルパーST いけだ 八巻 緑さん

1月に入職しました、八巻緑です。初めての介護のお仕事で毎日緊張と不安でいっぱいですが、先輩ヘルパーの皆様が優しく教えてくださるので有難いです。利用者様に寄り添い、在宅での生活の支えになれるよう頑張ります。



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。さて、いけだの里では入居者の皆さんにおせち料理を振る舞いました。いなり寿司に関しては入居者様と職員で手作りし、皆で美味しくいただきました。普段は小食の方も一人で三個召し上がったたり、他のおせち料理も綺麗に食べきったりと普段とは違う食事を楽しめました。美味しい食事を囲みながら笑顔も多く見られ、良い一年のスタートとなりました。(廣瀬)

今月のいけだの里 「おせち料理」



今月のまいほーむいけだ 「餅つき」



明けましておめでとうございます。皆さまとこのような年末年始をお過ごしになったでしょうか。今回は、年末にいけだセンターといけだの里で開催された餅つき大会の様子をご紹介します。餅つき大会は毎年十二月下旬に開催しており、たくさんの方にも参加していただいています。まいほーむの利用者の方々も餅つき大会の時期をとて心待ちにしており、職員が餅をついている姿を見て、「よいしょ」「頑張れ」など声をかけ楽しんでいました。また実際に餅をついた利用者の方からは、「久しぶりに杵を持ったよ。重たいね。」という声が聞かれました。今年も利用者の方々も元気に楽しく過ごせるように、日々ケアに励んでいきます。(川窪)

いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪

<いけだセンター> <いけだの里>



管理栄養士の「スイーツビュッフェ」

毎月スイーツビュッフェを開催していますが、12月はビュッフェ形式ではなく、それぞれのユニットでクリスマス会を開催しました。今年はクリスマスケーキの定番、「ブッシュ・ド・ノエル」を作りました！ブッシュは「薪」、ノエルは「クリスマス」を意味し、クリスマスの薪をイメージしたフランスの伝統的なケーキです。抹茶とホワイトチョコ味に仕上げました。ミキサー食を召し上がっている方には、ホワイトチョコのムースケーキを作りました。皆さんあっという間に召し上がり、「おいしい〜！」との声がたくさん聞かれました。普段食事が進まない方もよく召し上がっておられ、大好評でした。2025年も皆様に喜んでいただけるようなイベントをたくさん企画していきたいと思ひます！お楽しみに！





オレンジカフェいけだ ニュースレター



12月28日（土）のオレンジカフェのようす

今回のオレンジカフェは地域の外部講師に来て頂き、脳トレゲームやコグニサイズ、また手芸としてソーパークーピングを実施しました。ウボンゴというボードゲームを二人一組で行い、悩みながらも和気あいあいと取り組まれています。「これはどこで入手できるのか」と先生に質問が多くあり、好評なようでした。コグニサイズではちぐはぐに手足を動かしたり、4ステップで足踏みをしながらかの倍数で手を叩いたりなど、複雑な内容の体操が実施されました。難しい様子でしたが、うまくできなくても頭を使って悩みながらすることで脳が活性化されるため大切なことと先生からお話がありました。

ソーパークーピングは専用の石けんを彫刻刀で掘り、自由にデザインしました。彫刻刀を使用することが久しぶりと真剣な表情で取り組まれているのが印象的でした。刃物を使用したため利き手とは逆の手に軍手をはめて、テーブルにスタッフが一人つくようにして見守りを行いました。怪我なく無事に終了することができて良かったです。完成した作品を皆で見せ合い、きれいな花が咲いたね、上手にできてるねとお互いに感想を言い合っていました。



🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

1月25日（土）…書き初め・体力測定

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎をご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

