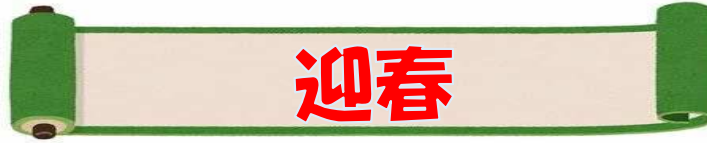




# いさわ新聞

2024年度 第9号



昨年は大変お世話になりました。  
ご支援をいただき、本当にありがとうございました。

利用者さん、地域のみなさまの力をかりながら  
楽しく明るい一年にしていきたいと思えます。  
本年もどうぞよろしくお願いいいたします。



## まいほーむいさわクリスマス会！！



12月23日と24日、「まいほーむいさわクリスマス会」を開催しました！！

職員によるトランペット演奏に合わせて、きれいなキャンドルサービスから始まり、  
ビンゴ大会を行い、楽しい企画がいっぱいでした。

そしてサンタさんがまいほーむいさわにやってきて、プレゼントを持ってきてくれました。たくさんの  
笑顔に溢れ、とても楽しいひとときを過ごすことができました。



## 権利擁護について学習しました！！

### 権利擁護とは？

権利擁護とは、高齢者をはじめとする支援が  
必要な人たちの権利や尊厳を守り、  
その人らしい生活を支えることを指します。



今回は高齢者の虐待・身体拘束の学習を行いました。

学習動画を視聴し、事例をあげてグループワークを行いました。

身体拘束・虐待に気づいた時にどんな対応をするか、どのような支援をすれば良いか、どこに連  
携すれば良いかなど話し合い考えることができ、とても有意義な時間になりました。



# 共立介護福祉センターいさわ ほほえみカフェ



「自分や家族が認知症と言われたけどどうすればよいのだろうか」  
「将来の為に、認知症を予防したい」「認知症について理解を深めたい」

認知症の方も、そうでない方も参加できます。介護されているご家族も大歓迎です。

地域の方々と一緒に交流や手作業を楽しんだり、介護の情報交換などをしてみませんか？

ほほえみカフェには、認知症認定看護師や社会福祉士やリハビリ職員、ケアマネジャーも参加します。

## 開催内容

- ①話の玉手箱
- ②童話の読み聞かせ
- ③面白川柳教室
- ④脳トレ体操
- ⑤その他お楽しみ

## 開催日時

2025年1月18日(土曜日)  
14時～15時30分

## 開催場所

共立介護福祉センターいさわ  
笛吹市石和町広瀬781

## その他

送迎もご相談下さい(無料)  
ぜひ、みなさまおさそいあわせのうえ  
ご参加下さい。  
ご希望の方は下記の連絡先まで  
ご連絡をお願いいたします

参加費 100円

## 次回の開催予定日

2025年  
3月15日(土)

※奇数月の第3土曜日に  
開催予定です。

TEL : 055-261-1210  
担当 : 井上・加藤

## まいほーむいさわ

「最後まで自宅で暮らしたい」  
その願いを支えます



ご利用者様、ご家族様の住み慣れた地域で暮らし続けたいという願いを多職種連携で支援していきます。  
医療依存度の高い人でも安心してご利用いただけます。

ご家族の介護でお悩みの方、  
ご自身の生活に不安な方、  
お気軽にご相談下さい。

Tel : 055-261-1240  
担当 井上・齋藤・渡邊

## 感染対策をしっかりと

冬はインフルエンザ・コロナが猛威を奮う時期です。  
しっかりと対策し楽しいお休みにしましょう

- ①体調不良の症状があるときは無理せずに  
自宅療養か受診をしましょう
- ②その場に応じたマスクの着用、  
せきエチケットをしましょう
- ③手洗いを日常生活習慣に取り入れましょう
- ④適度な運動、食事などの健康的な生活習慣を  
心がけましょう
- ⑤換気・3密の回避をしましょう

