

## 職員紹介

新しくいけだで働く職員さんをご紹介します。よろしくお願いいたします！



いけだの里 小島 百恵さん

7月中旬に入職しました。小島百恵です。以前は病院や介護老人保健施設で働いていました。入居者様お一人お一人と寄り添い望む介護を支援していきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



いけだの里 丹澤 菜奈美さん

7月下旬より入職しました。丹澤菜奈美です。以前から介護施設で勤務していました。その経験を活かして頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



いけだの里 堀内 愛里さん

1月に入職しました。堀内愛里です。入職前は従来型の特養で働いていました。ユニット型は初めてですが、その人に合った・その人のやりたいことをお手伝いして、成長していきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



身体に堪えるような冷たい風が吹く中にも、暖かい春の日差しを感じる季節となりました。まいほーむには今年も赤鬼と青鬼がやってきました。利用者さんは、新聞紙で作った豆を「鬼は外、福は内」という大きな掛け声とともに投げていました。今年の鬼はなかなか降参せず、利用者さんも職員も大笑いしながら豆をたくさん投げ続けました。ついに逃げていく姿をみて利用者さんはとても達成感に満ちた表情をされており、節分を心から楽しんでいました。

今月のまいほーむいけだ  
「節分」  




まだまだ寒い日が続いています。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。入居者さんより、誕生日に「天ぷらが食べたい」とのリクエストを頂いたので、天ぷらを揚げてお祝いさせて頂きました。「来年も天ぷらを食べてお祝いできるように元気でいなくちゃね」と前向きな言葉が聞かれ、食べる「生きる」源に繋がっていると感じました。

今月のいけだの里  
「食べる(こと)」  


## 「認知症マフを知っていますか？」

認知症マフはイギリスなどで認知症のある方に使われる毛糸の小物です。認知症特有の症状から手元に不安を感じる人が触れて落ち着けるようにするもので、筒形に編んだ「マフ」の中にボール型や棒状の手編みパーツ、外側にもユニークな手編みの飾りを付けたものです。

いけだセンターの職員有志を中心に「マフを編む会」を立ち上げ、山梨県立大学の前川先生にご教示いただきながら楽しんでパーツづくりに取り組んでいます。

認知症マフをきっかけにして、認知症の正しい理解が広がり、関わる人同士がつながって『安心できる地域づくり』ができればいいなあと思っています。もし興味のある方がいらっしゃいましたらお気軽にお問合せください。編み物好きさんはもちろん、編み物をやったことがないビギナーさんでも大丈夫！一緒に楽しみましょう！（原）



- ### 今後の予定
- 3月2日(日)「池田地区健康まつり」に作品展示
  - 3月13日(木) 18時30分～いけだの里ホールにて編み会(チューリップを教わる予定)
  - 4月3日(木) 13時30分～いけだの里ホールにて「ゆび編みの会」※春休みのキッズOK

## 「高齢者虐待防止研修」～不適切なケアとパターンリズム～

パターンリズムは温情的父権主義、庇護主義と訳されています。お年寄りに代わって、お年寄りにとって善いと思われることを、介護職員などの第三者が責任を持って決め、実施することです。これは善意に基づく行為ですので、パターンリズム的な行為を行っている者は、自分は善き行いをしていると信じています。高齢者介護におけるパターンリズムは、お年寄りを保護の対象とし、子供扱いしてしまいます。子供でもない者を子供扱いし、お年寄りの主体性・自尊心を傷つけ、そして、お年寄りの主体性・自尊心を傷つけることに鈍感となり、慣れてしまうことで虐待の遠因になってしまうのです。パターンリズムは虐待の母なる大地、温床でもあり得るのです。デイサービスで童謡ばかりを歌う、介護施設で子供じみた飾りつけをする、語尾に「ね・よ」をつけるなど。

今月のセンター学習会は自己に潜むパターンリズムに気付いた研修でした。(花輪)



## いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください！

<いけだの里> <いけだセンター>  
  


# じゃがいも植え会

いけちゃん家企画で、じゃがいも植え会を開催します！  
いけだファームと一緒にじゃがいもを植えてみませんか？  
夏頃に、皆で植えたじゃがいもの収穫祭を予定しています！

- ・対象：児童・ご家族様
- ・日時：3月23日（日） 午前10：00～12：00
- ・場所：共立介護福祉センターいけだ（甲府市下飯田1-2-18）
- ・持ち物：軍手、タオル、飲み物
- ・服装：動きやすく、汚れてもよい服や靴（必要であれば着替え）



お問い合わせ☎

共立介護福祉センターいけだ  
☎055-236-3500  
担当：太田（おおた）



## オレンジカフェいけだ ニュースレター



### 1月25日（土）のオレンジカフェのようす

今回は6月のオレンジカフェで実施した「体力測定」の2回目を行いました。4名のグループに分かれて、「握力測定」「片脚立位測定」「5m歩行速度」「下腿周径測定」「TUG」の5種を測定しました。1回目(6月)参加された方も前回の結果を見比べながら、「わ～前より遅くなった・・・」「あまり変わりなくてよかった！」と声が聞かれました。全測定が終了した後は一同に会して、各々の結果を見ながら年齢別平均値と比較を行いました。中には実年齢の平均値を優に上回る方もおり、測定結果を聞き「おお～すごい！」と周囲から声が上がりました。また平均値を下回ると転びやすくなったり、躓きやすくなるなどリスクが伴うことに興味深く皆さん聞き入ってる様子も見受けられました。最後は、簡単な体操を全員で行い“365歩のマーチ”などを一緒に歌いながら何歩足踏みが出来のかなど賑やかに進行終了しました。

相談事として、ご友人家族の施設入居に関する相談がありお話を聴かせていただきました。老々介護をされているとのことで、中々情報がなく困っている様子でした。後日施設見学と入居申し込みに繋げる事ができました。



### 🍷 次回のオレンジカフェ 🍷

3月22日（土）…春の音楽会

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。  
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里  
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500  
担当：太田