



いさわ新聞

2024年度 第10号



餅つき大会！！

本来は12月30日にいさわセンターの餅つき大会を行う予定でしたが、感染対策のためにできませんでした。1月20日にまいほ - むいさわで利用者さんとセンター職員が一丸となり、餅つき大会を行うことができました。新年で皆さん笑顔に溢れ、楽しく開催することができ、ごまとあんこのお餅を美味しく頂きました。利用者さんからは、「皆でついて食べるお餅は美味しい」、「昔は家族皆でお餅をついた」など昔を懐かしみとても楽しい時間となりました。

ヨイショツ

ヨイショツ



認知症学習会・パーソン・センタード・ケア



認知症ケアについての個人として尊重することの大切さ、そのために多職種で連携しケアをしていくことが大切なことなどを学習しました。今後も「ふつうにくらせるしあわせ」「ふくし」を意識し、利用者さんにとっての想いを少しでも叶えられる暮らしが送れる支援を行っていきたいと思います。また、学習会の前に能登支援と研修に行った職員からも報告をいただきました。

第5回 ほほえみカフェ 開催しました！！



今回のほほえみカフェは、参加者7名、ボランティア8名、合計15名の方に参加していただきました。笛吹市在住の沢登様を講師にお招きし、話の玉手箱（お題の書かれたくじを引いてそれについて話す）、自作童話の読み聞かせ（おこりんぼおじさん）、面白川柳教室を行いました！！話の玉手箱では楽しい話で盛り上がり、読み聞かせでは話に引き込まれ、川柳教室も少し悩みながら楽しくでき笑顔が絶えない時間となりました。



百歳体操で
心も体も健康に



川柳クイズ！！

〇〇に入る漢字を考えてみてください。

遠い〇〇の
会話ふたりの
噛み合わぬの



もう1方、巨摩共立病院の伊藤さんを講師に迎えフレイル講座を行いました。自分でできるフレイル予防のやり方や百歳体操を行い、楽しく日常生活でできる運動を実践し学びました。最後にトランペットに合わせて、「上を向いて歩こう」、「ふるさと」を楽しく歌いました。

認知症に関する相談や疑問、ご家族の心配事など、どんな相談でもお受けいたします。
みんなで楽しく学び、交流しましょう！！

まずは、ご連絡下さい。 TEL:055-261-1210
担当:井上・加藤



クイズの答え：耳