

ヘルパーステーション

こんな困り事ありませんか？



- *デイサービスへ行くのに、朝一人で準備が大変
- *食事の準備はできるけど、買い物には行けなくて・・・
- *一人でお風呂に入るのが不安
- *退院して今までの生活が出来ない・不安など



ご自宅での生活で困った事などありましたらご連絡下さい♡♡お待ちしております★

デイサービス



みんなで風船バレーを行いました♪寒さに負けず、適度に体を動かしましょう♪



2025年2月24日発行

も

も

そ

の

新聞

訪問看護ステーション

2月から入職した今村です。

好きなことは歌うこと、絵を描くことです。

地域の合唱クラブに所属しています。

訪問看護は初めてで緊張していますが、常に向上心を持って業務にあたります。

よろしくお願いいたします！



ショートステイ

節分

今年も無病息災を願い
鬼を撃退しました！！

「コンドルの会」の皆さん
によるオカリナ演奏

オカリナの音色
に皆聴き入って
いました♪

定期巡回



定期巡回を利用しながら、
穏やかに過ごされています。
寒い日が続いているので、
皆さんも体調には気を付けてい
きましょう！

社会福祉法人
やまなし勤労者福祉会
共立介護福祉センター
ももその

〒400-0301
南アルプス市桃園379
デイサービスももその
TEL：055-280-1133

ショートステイももその
TEL：055-280-1177

訪問看護 S T ももその
TEL：055-288-0705

定期巡回ももその
TEL：055-280-1122

ヘルパー S T ももその
TEL：055-284-1960

高齢者住宅ももその
TEL：055-280-1055

まいほーむももその
TEL：055-288-0804



ホームページは
こちらから

看護小規模多機能居宅介護 (まいほーむもその)



◎まいほーむでは、通い・泊まり・訪問介護
・訪問看護・リハビリの大きく分けて5つの
機能で利用者の方の生活を支えています。

◎医療的ケアが必要な方も、住み慣れた地域で
暮らし続けられるサービスです。

◎利用者の方のこれまでの生活
スタイルに合った関わりをして
います。



いつでもご相談
見学お待ちしております！



第9回 ももそのオレンジカフェ2/15(土)に開催しました

第9回オレンジカフェは、簡単体操と脳トレ、チョコバナナ作りでした。参加者からは、「みんなで解くのが楽しい」「オレンジカフェが始まって本当に良かった」と感想をいただきました♪次回もお楽しみに!!



簡単体操



脳トレ(計算問題)



チョコバナナ作り

□開催日時:毎月第3土曜日 13:30~15:30

□開催場所:共立介護福祉センターももその
1F多目的ホール

□次回開催予定日

2024年3月15日(土曜日)

□内容:「抹茶立て体験」と「簡単体操」

参加対象者:同市内在住の方なら誰でもOK!!

□参加費:100円

事前申し込みは不要です!当日直接お越しください



【お問い合わせ先】

共立介護福祉センターももその 担当者:橘田、飯島

連絡先:055-280-1177(代)