



今月のいけだの里

「春の訪れ」

段々と暖かくなったり、急に雪が降ったりと季節が春になったり冬に戻ったりと体調管理が難しい日々が続いています。皆さまはいかがお過ごしでしょうか？
いけだの里では折を見ながら入居者さんに季節を感じていただけるよう外出をしています。今回は梅を見に敷島総合公園へ行ってきました。当日は急な雨で車の中からの観賞になってしまいましたが満開の梅の花に「綺麗だね」「すごいね」と喜ばれていました。冬の間はなかなか外出が出来ませんでした。久しぶりの外出に車の中でも会話がやむことはありませんでした。

いけだの里の近所にも梅の花が咲き、散歩をしながら入居者さんと春の訪れを感じている今日この頃です。(鈴木)



今月のまいほーむいけだ

「春の気配」

少しずつ木々や花々が芽吹き始める様子に、春の気配を感じる季節となりました。
まいほーむでは、季節レクとして、ひな祭りに因んだおやつレクを実施しました。「甘くておいしい」「こんなおこしうさ食べて良いの」などの嬉しそうな声が聞かれました。毎回おやつレクの際は、まいほーむの食事係と管理栄養士で打ち合わせをし、利用者さんが季節を感じて食を楽しめるよう、味や食感だけでなく食材や見た目、容器など様々なところに工夫をしながら管理栄養士が手作りしています。利用者さんからの評判がとても良く、今後もしっかりと取り組んでいきたいと思えます。
今年度も利用者さんを中心に多くの方から笑顔とパワーをいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。来年度もまいほーむをよりよくお願いいたします。(大輪)

「防災訓練で減災を」

管理栄養士の

「ひな祭りビュッフェ」



3月1日は日本の漁船がピキニ環礁の水爆実験で被ばくした日、10日は東京大空襲があった日、11日は東日本大震災があった日、20日は地下鉄サリン事件があった日。ニュースや特集が組まれ、テレビを見るのがつらくなりました。しかし平和である事、電気や水、ガスが当たり前使える事がどんなに奇跡的な事か思い知る3月でもありました。

戦争や核実験、事件は私たちの意思で止めなければならないもの、自然災害は抗う事が難しく減災に向けての日頃の備え訓練が生死を分けるのかもしれないと思います。

いけだセンターでは地震が来て火災が発生したという想定で、年2回夜間と日中に訓練をしています。同時にカセットボンベと常備水で非常食の炊き出し訓練もしています。3月21日、消防署の立ち合いの基、皆無事に避難誘導が完了しました。炊き出しのおにぎりは意外と美味しかったです。(花輪)



ひな祭りビュッフェを開催いたしました。今回はひな祭りカラー3色おはぎ、3色スノーボールクッキー、3色プリン、いちご大福風おはぎ、いちごのチーズケーキの5種類で、管理栄養士の手作りです。

ひな祭りといえばひしもちですが、上から桃、白、緑と3色になっていますよね。一般的に桃色は「魔除け」、白色は「清浄」または「子孫繁栄」、緑色は「健康」を意味するそうです。また、色の順番にも意味があるそうで、白色は雪、雪の下では緑色の新芽が芽吹き、一番上の桃色を桃の花に見立て、桃の花が咲いているという意味合いがあるそうです。まさに春の訪れを感じる色合いですね。

そして、今回大好評だったのがいちご大福に見立てたおはぎです。利用者さんから大福やお団子のリクエストをいただくことが多いのですが、おもちが喉に詰まらせてしまうリスクがあるため、今回はご飯をつぶしておもち風に仕上げました。あんこを使ったおやつは毎回好評で、多くの方に召し上がっていただけました。

3色プリンとイチゴのチーズケーキはどの食事形態の方でも召し上がることができ、比較的飲み込みやすい形態のおやつになっています。毎日ミキサー食やソフト食を召し上がっている方も季節感を目で見て楽しむことができ、選ぶ楽しみ、食べる楽しみを感じていただけるように工夫しながら毎月のスイーツビュッフェを行っています。



いけだブログ紹介

いけだセンターといけだの里では、毎月色々ないけだセンター<>いけだの里<>内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪





オレンジカフェいけだ ニュースレター



2月22日（土）のオレンジカフェのようす

講師をお招きし、「ハーバリウム作り」を行いました。
昨年度もハーバリウム作りを行っており、リピーターも複数名参加されており、「前回はお花を詰めすぎてしまったから、今回はバランスを取る事を意識して、きれいな作品が仕上がった。」「ハーバリウムは、ずっと飾れるから嬉しい。」「前回の作品は、家の玄関や待合室に飾っているのよ。また作品コーナーが増えるわ。」と嬉しそうに話をされていました。それぞれの個性ある作品が仕上がり、近くの人同士で作品を褒め合っていました。参加者全員が、「とても楽しかった。」とおっしゃっていました。

オレンジカフェが居場所になっている参加者もあり、お茶を飲みながら、たくさんお話をされて、「また来月も会いましょうね。」と、約束されている参加者もありました。

ハーバリウム作りの後は、ハーモニカ演奏を参加者の方が行ってくださいました。春の唄を選択して下さり、参加者の皆さんが口ずさんで、昔を思い出されて、涙される方もいらっしゃいました。

相談に関しては、「今は、大きく生活で困る事はないけど、困った時はいけださんに頼むから安心して。よろしく頼むよ。」と、安心して暮らし続けられる地域作りが出来ている事も実感しています。



🔥 次回のオレンジカフェ 🔥

4月26日（土）… 笑いヨガ

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。

健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたします。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

