

ヘルパーステーション

デイサービス



2025年4月25日発行

ももその新聞

社会福祉法人
やまなし勤労者福祉会
共立介護福祉センター
ももその

〒400-0301
南アルプス市桃園379
デイサービスももその
TEL：055-280-1133
ショートステイももその
TEL：055-280-1177
定期巡回ももその
TEL：055-280-1122
ヘルパーS Tももその
TEL：055-284-1960
高齢者住宅ももその
TEL：055-280-1055

〒400-0301
南アルプス市桃園387-2
まいほーむももその
TEL：055-288-0804
訪問看護S Tももその
TEL：055-288-0705

ホームページは
こちらから



過ごしやすい時期になりました。体操、活動など、無理のない範囲で一緒にすすみましょう♪
最近はずぐに暑くなりますので、、、
過ごしやすい時期に筋力・体力をつけましょう。



新年度もどうぞ
宜しくお願いします。



新年度も、皆さんのお力になれるよう、心込めて支援させていただきます♡♡♡
ご相談お待ちしております(♡^_^♡)



訪問看護ステーション

子供から高齢者まで、すべての方が対象です。
ニーズに応えた質の高いサービスで、24時間・365日柔軟に対応できます。
お気軽にお問い合わせください！

ショートステイ

お誕生日のお祝い



ショートステイで過ごしながらも大切な誕生日の1日を仲間と共に楽しく過ごすことを支援します☆
みなさんを幸せにするために私たちはその日その瞬間を大切にしています。

定期巡回



困りごとはありませんか？
生活の中で困りごと等ありましたらいつでも定期巡回に相談してください☆お待ちしております☆



看護小規模多機能居宅介護 (まいほーむももの)



お花見に出かけました。利用者の方々からは「綺麗に咲いているね、また見に来たいね」などと笑顔でおっしゃっていました。

第11回 ももそのオレンジカフェ 4/19(土) に開催しました

第11回オレンジカフェは、「春の宴」と題してカラオケを楽しみました。歌うことで自然と身体を動かし、口腔環境の正常化や認知症予防に繋がります。職員も参加者の皆さんと口ずさみながら交流をしてストレス発散をしてとても楽しいひと時となりました。

次回は5月17日に「ちぎり絵」を開催いたします!お時間ある方は是非ももそのに足をお運びください。



カラオケでストレス発散♪



簡単体操も行いました☆



□開催日時:毎月第3土曜日 13:30~15:30

□開催場所:共立介護福祉センターももその
1F多目的ホール

□次回開催予定日

2025年5月17日(土曜日)

□内容:「ちぎり絵」と「簡単体操」

参加対象者:同市内在住の方なら誰でもOK!!

□参加費:100円

事前申し込みは不要です!当日直接お越しください



ご不明点は下記へ
お問い合わせください

【お問い合わせ先】

共立介護福祉センターももその 担当者:橘田、飯島

連絡先:055-280-1177(代)