



職員紹介

この春より、新しくいけだで働く職員さんを紹介しします♪ よろしくお願ひいたします！



ヘルパーST いけだ
定期巡回
雨宮 新さん

はじめまして。ショートステイだからから異動してきました！

3年前までいけだの里にも勤めており、懐かしいいけだの雰囲気と新たな頼もしい先輩方から教わりつつ頑張りたいと思います！



訪問看護ST いけだ
野尻 あかねさん

3月に入職しました。野尻あかねと申します。以前は病院で勤務していました。

「住み慣れた在宅でその人らしく最期まで生活できる」そのサポートができるように、一生懸命がんばります。よろしくお願いします。



介護福祉サポート
いけだ
鈴木 正美さん

介護福祉サポートいけだに4月より勤務しています。

入職して12年ですが、ケアマネジャーとしては新1年生です。事業所の先輩方から学び、他事業所の方のお力も受け、頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願いします。



介護福祉サポート
いけだ
依田 美枝さん

4月に入職しました、依田美枝です。これまで行政の保健師として、保健所や病院など様々な場所で仕事をしてきました。これから介護支援専門員として、利用者本位、自立支援が行えるケアプランを利用者と一緒にたてられるようがんばります。よろしくお願いします。

いけだブログ紹介

<いけだセンター>

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！右のQRコードからブログを見ることができます。ぜひ、ご覧ください♪



<いけだの里>



春の陽気に心おどる季節となりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。まいほーむでは、天気の良い日には利用者さんと散歩に出かけたり、体操やリハビリで身体を動かしたり、利用者さんに合わせた活動を行っています。また、ドライブで木々や風景を見に行ったり、外の空気も感じていると思います。

「日本舞踊とまいほーむの日常」

今月のまいほーむいけだ



先日、ボランティアの方々による日本舞踊が行われました。多くの入居者様が日本舞踊を見学され、手を叩きながら舞踊に合わせてリズムを取る方、踊りをまねて手を動かす方など、様々な反応が見られました。ユニットに戻ってから「今日の踊りは良かったね」「また見たいね」と日本舞踊の話題で盛り上がっていました。普段見ることの無い日本舞踊を間近に見て感動されていたようでした。（廣瀬）

「日本舞踊」

今月のいけだの里

「いけだセンター2025年度事業方針確認」

センターと各事業所の2024年度活動総括と新年度の事業方針を確認し合う全職員集会を開催しました。「健やかに生き・生き生き生き・自分らしく生き切るを支えよう」の理念の元この1年間の取り組みと、新年度の方針を確認しました。

「自分らしく生き切る」では、5つの事業所で42名の方たちをご自宅で看取らせていただきました。「健やかに生き、生き生き生き」では毎月開催しているオレンジカフェが大きな役割を果たしてきました。昨年度は延べ251名の方に参加いただきました。

お祭りでは盛荒会・民踊部の皆様に、友和会の皆さまには通年通してお世話になりました。また、生活応援活動ではたくさんの物資を寄付していただき、あらためてお礼申し上げます

地域の健康や介護の相談センターとして、気安く声をかけて頂けるように精進いたします。

どうぞ今年度もよろしくお願いいたします。

（花輪）



「ジャガイモの植え付け会をしました！」

3月23日、イモ植え会を開催しました。

事前にゆいまるさんに機械で耕していただき、男爵1kg・キタアカリ5kgの種芋を用意しました。長南自治会友和会の皆さんから指南をいただき、畝作りから始めました。職員の子どもたちや特養の入居者さんも参加し、全部で60個植えることができました。

ジャガイモを植えた後は子ども対友和会のモルック対決を行い、楽しく交流することができました。

7月には収穫祭を開催します。興味のある方はぜひお越しください♪





オレンジカフェいけだ ニュースレター



3月22日（土）のオレンジカフェのようす

3月は、山梨県立大学看護学部の先生と学生さんによる「春の音楽会(回想法)」を開催しました。企画運営を学生が主体となり、①音楽でリラックス効果を促進、②回想法を通して懐かしむ(人生を振り返る)ことのできる機会の提供、③人とのつながりを深める場の提供、この3点を目的として進めてくださいました。

初めに「キヨシのズンドコ節体操」で体を動かすと皆さんの表情も一気にほぐれていく様子が見受けられました。「ふじのやま」「武田節」、昭和の名曲「リンゴの唄」「東京ブギウギ」など馴染の深い曲に当時のことを思い出されていたのではないかと感じました。

休憩時間ではグループに分かれて昭和の写真記事を見ながら当時の生活の様子や思い出を振り返りながら共有し、世代を超えて交流する時間となりました。また、参加者の方によるハーモニカ演奏と県立大のセッションもあり、打ち合わせなしとは思えないほど息ピッタリの演奏でした。

最後はアンコールで皆さんからのリクエストにも即興でクラリネットやハーモニカの音色に合わせて唄い音楽会を締めくくりました。今回のオレンジカフェでは、馴染の音楽や懐かしい写真などを用いて、当時を振り返りながら生活の様子や体験話など思い出を共有しながら心の安定やコミュニケーションを活性化させる「回想法」という心理療法を取り入れた企画でした。認知症予防、認知症ケアとして私たちも学ぶ機会となりました。



🍵 次回のオレンジカフェ 🍵

4月26日（土）…笑いヨガ

5月24日（土）…認知症看護認定看護師による講義

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関する
ご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽に
ご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

