



職員紹介

この春より、新しくいけだで働く職員さんを紹介いたします！
よろしくお願いいたします！



まいほーむいけだ
佐藤 望蓮さん

4月に入職しました。佐藤望蓮と申します。

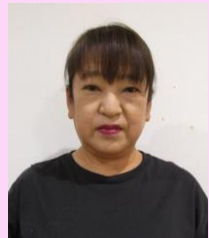
利用者様の「生きる力」を支えられるよう尽力させていただきながら、現場でしか味わえない介護の魅力を見つけていきたいと思っています。
よろしくお願いします。



特別養護老人ホーム
いけだの里
上條 光美さん

はじめまして。4月に入職しました。上條光美と申します。

高校卒業後すぐで、介護のお仕事は初めてですが、明るく元気に頑張ります！そして、入居者様のその人らしさを大切に支援していきたいと思っています。これからどうぞよろしくお願いします。



特別養護老人ホーム
いけだの里
篠原 美智子さん

3月下旬より入職しました。篠原美智子と申します。

おひとりおひとりが安心して毎日笑顔で楽しく過ごして頂けるようサポートして参ります。



特別養護老人ホーム
いけだの里
塩野 芳紀さん

4月にわかまつより異動してきました。塩野芳紀と申します。

特別養護老人ホームでの勤務は初めてですので、ご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導お願いします。

いけだブログ紹介

<いけだセンター>

いけだセンターといけだの里では、毎月さまざまな内容のブログを更新しています！
右のQRコードからブログを見ることができます。
ぜひ、ご覧ください♪



<いけだの里>



爽やかな五月晴れに、夏の気配を感じる頃になりました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

今月は、利用者さんと森林浴や花見学をしに県立美術館に行きました。お天気が良く、つつじやバラなどの花も見頃だった為とても賑わっていました。利用者さんからは「きれいだったね」「とても良かったよ」「お出かけが嬉しかった」などたくさん喜びの声が聴かれました。一時間程度の外出でしたが、利用者さんの表情が花々に負けないくらい輝いていました。

今後も季節を感じられるような活動をしていきたいと思っています。（大輪）



五月に入り、入居者さんと一緒に花の苗を植えました。「ペチュニア」や「マリーゴールド」など、色鮮やかな花を眺め「きれいだね」とにっこり。庭に出ていくのはちょっと億劫だけれど、ベランダまでなら「植えるけ」と重い腰もあがります（笑）。優しく苗をポットから外すと慣れた手つきで土を被せ、あっという間にプランターが華やかになりました。

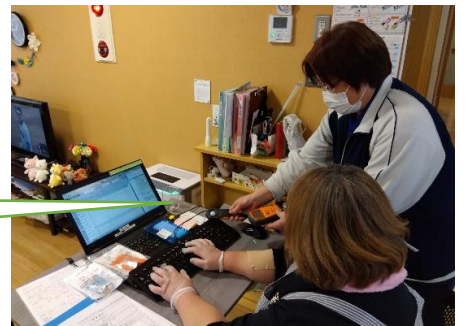
部屋の中だけでは、四季を感じにくいです。時折、日差しを浴びながら外の空気に触れる時間も必要ですね。次は野菜の苗でも植えようかな。（望月）

「花の苗植えをしました」

今月のいけだの里

「熱中症にご注意！」

急に真夏日となり熱中症が心配な季節となりました。センターでも冷房を使うようになりましたが、訪問介護や訪問看護でご自宅に伺うと、寒いからと暖房を入れている方がおられます。また、うっかり暖房から冷房に切り替えてないお宅もあります。今一度ご確認ください。室温28℃湿度60%を超えると熱中症リスクが高まると言われています。設定温度ではなく室温を確認する習慣をつけたいものですね。2025年6月から、企業に対する熱中症対策が義務化されました。センターには職員が健康で安全に働けるために、法律で定められた衛生委員会があり、産業医と共に職場巡視をしています。環境温湿度計で熱中症指数も測定しています。5月は照度計で環境チェックをしましたが、6月は熱中症指数を測定する予定です。（花輪）



照度計で明るさを
チェック中

「いけだ農園～収穫祭のお知らせ～」

こんにちは！いけだ農園の花輪です。

ジャガイモの花が咲きました！

友和会の皆さんにお手伝いいただいて植えたジャガイモは、すくすく育ち花も満開です。

果たして土の中にどんなジャガイモがいるのでしょうか？

秋に植えた玉ねぎやニンニクも元気です！ ミニトマトも植えてみました。

7月6日(日)は皆で収穫祭です。みんなで掘って食べて持ち帰りましょう！

興味のある方ぜひお越しください。9:00 集合！防災食の試食もします。





オレンジカフェいけだ

ニュースレター 毎月第4土曜日 14時～16時



4月26日（土）のオレンジカフェのようす

今回は「笑いヨガ」を行いました。昨年度に引き続き、地域の外部講師に来て頂きました。「笑いヨガ」は健康体操で、身体的効果・心理的効果・生活改善・社会的効果があります。1995年3月にインドにて誕生して、現在100か国以上に広がっているそうです。

笑いが、心身の健康に良いと分かっているにもかかわらず、意識して笑うと不思議と笑顔が出てきます。笑顔が出てくる「笑いヨガ」は認知症予防にとっても効果的です。参加者からは、「意図的に笑う事が大事であることを学んだ」「1人暮らしだから家で笑う事がなく、久しぶりに笑った」「笑いながら体を動かすのはとても楽しかった」との声が聴かれました。

参加者からは、下肢の動きが悪くなってきて1人暮らしをしていく事が不安などの相談がありました。相談を受けた職員は、地域包括へ連絡し、介護保険申請、デイケアのサービスへつながるような道筋を立てる事が出来ました。参加者が多くなりましたが、カフェ時間等を利用して1対1で日頃の困りごとを意図的に聴く事を継続して行っていければと思います。これからも、住み慣れた地域で暮らし続けられるように、困りごとに耳を傾けていきたいです。



5月のオレンジカフェは認知症に詳しい看護師による講義と相談とオカリナ演奏でした。
詳しくは次回ニュースでお知らせします



□ 6月のオレンジカフェのご案内 □

6月28日（土）…体力測定・脳トレゲーム

送迎をご希望の方は、当法人の職員が送迎いたします。
健康体操や体験企画のほか、認知症や健康など日々のお困りごとに関するご相談も当法人の専門職員が伺います。

参加をご希望の方やオレンジカフェに興味のある方は、下記までお気軽にご連絡ください♪

特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田 1-2-17 ☎055-236-3500
担当：太田

感染予防対策に関しまして

オレンジカフェいけだでは、会場の換気・消毒と、担当職員の検温・手指消毒・マスク着用を徹底いたしております。

また、お越しになる方につきましても、入場前に検温と手指消毒をお願いいたしております。マスク着用と併せてご協力をお願いいたします。

なお、オレンジカフェの参加・送迎のご希望を事前にご連絡いただいても当日、体調が悪い方や発熱がある方につきましては、参加をお断りする場合がございます。

ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

